

ÍTRÓTTUR

FITNESS



ÁRNA OG DAVID ERU FIT'AST

Leygarkvøldið varð skipað fyri FM í fitness í Norðurlandahúsinum. Samanlagt stóðu Árna Fjallstein og David A. Galán seg best, og sostatt kunnu tey nú kalla seg Føroya bestu innan fitness

Rannvá G. Fossaberg

Um vikuskiftið var skipað fyri føroyameistarakapping í fitness. Hetta er triðja árið á rað, henda kappingin er, og undirtøkan var góð bæði við luttakarum og áskoðarum, sum vóru savnað saman í Norðurlandahúsinum leygarkvøldið, har kappingin fór fram. Mett verður, at útvið 300 fólk vóru komin

í Norðurlandahúsið at fylgja við í kappingini. Seks menn og fyra kvinnur vóru tilmeldað kappingina, og sambært einum av fyriskiparunum, Jákup Jacobsen, er tað eitt nøktandi luttakaratal.

– Tað er ótrúliga flott, at 10 fólk stilla upp til eina slíka kapping, og tað var eisini nakað, sum donsku dómarnir vóru rættiliga

ovfarnir av. Teir hildu tað vera ógvuliga væl klárað, at vit hava so nógvar topp atletar innan fitness, tá hugsað verður um fólkatálið, sigur Jákup Jacobsen og leggur afturat:

– Teir báðir donsku dómarnir, sum ferðast kring allan heimin at døma slíkar kappingar, nevndu fleiri ferðir fyri okkum, at støðið var ógvuliga høgt, og teir vóru í roynd og veru rættiliga ovfarnir av føroysku luttakarunum, og hvussu væl teir vóru fyri, sigur Jákup Jacobsen.

Hetta er aðru ferð, at kappingin fer fram í Norðurlandahúsinum. Fyrstu ferð var fyri trimum árum síðani, og í fjør var Hotel Føroyar karmur um kappingina.

– Vit valdu at brúka Norðurlandahúsið, tí tað er har, at luttakararnir hava tær bestu umstøðurnar. Hølini aftan fyri pallin eru góð, pallurin er stórur, og so eru ljóð- og ljósviðurskiptini eisini framúr góð, sigur Jákup Jacobsen.



Kappast varð í fyra greinum, og tá stigini blivu lögð saman, vóru tað tey bæði Havnarfólkini Árna Fjallstein og David A. Galán, ið stóðu seg best í kappingini.

Eg trúgvi tí ikki

Tann 41 ára gamla Árna Fjallstein kann nú kalla seg Føroya meistara í fitness fyri kvinnur. Hetta er triðju ferð,



at Árna Fjallstein luttekur í FM í fitness, og loksins eydnadist at røkka fyrsta plássinum.

– Eg hevði ein skaða í rygginum til seinastu kapping, og fekk tá ikki vant soleiðis, sum eg vildi. Av tí sama vildi eg gera tað betur hesaferð. Eg vildi bara vinna, sigur ein ovurfegin Árna Fjallstein, sum bleiv rættiliga bilsin, tá hon fann útav, at hon lá nummar eitt samanlagt.

– Fyri at siga sum er, so misti eg tali sjálv, tá eg gjørdi chin ups, so eg visti ikki heilt hvar eg lá. Sama skil var, tá eg gjørdi dips, tí eg misti talið, og so mátti eg bara koyra á inn til eingin orka var eftir. Í rógvingini sá eg beinaveg, at eg lá nummar

tvey, og poseringina veit mann ikki fyrr enn til seinast, so hetta gjørdist eitt stórt yvirraski, sigur Árna Fjallstein.

Seinastu tíðina hevur hon vant upp til níggju ferðir um vikuna – rógving fyrrapart og fitness um kvøldið. Í næsta mánaði skal hon luttaka í stórari kapping í Danmark, men aftaná tað ætlar hon at venja minni.

– So havi eg brúk fyri at hvíla og venja sum flest onnur fólk, tað vil siga eini fyra ferðir um vikuna, sigur Árna Fjallstein og leggur afturat:

– Eg haldi ikki, at eg havi fatað enn, at eg havi vunnið. Eg eri so ótrúliga glað, sigur Árna Fjallstein.