



FITNESS

ÍTRÓTTUR



Teir 10 luttakaramir standa á pallinum, beint eftir at endaliga úrslitið er kunngjørt



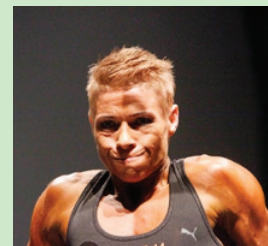
SKULU UMBOÐA FØROYAR UTTANLANDS

Tann 14 juni fara trýggir føroyingar til Danmarkar at luttaka í stóru fitness kappingini Natural Power Fitness, sum fer fram í Herning

Rannvá G. Fossaberg

Tey trý, ið umboða Føroyar eru teir báðir FM vinnararnir í fitness í ár David A. Galán og Árna Fjallstein, og so luttekur eisini Jórur Mørkøre. David og Árna gjørdust føroyameistarar í fitness um vikuskiftið, og umframt heiðurin og heitið, so sleppa tey eisini við til Natural Power Fitness í Danmark. Jórur Mørkøre, sum bleiv FM vinnari seinasta ár, hevur sjálv meldað seg til kappingina nakað síðani, og sostatt luttekur hon eisini.

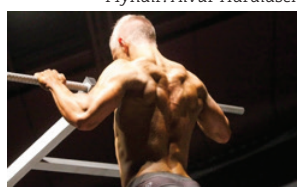
– Hetta er fyrstu ferð, tað verður skipað fyri eini slíkari kapping í Skandinavia, og tað, sum er heilt serligt við hesi kappingini, er, at als eingi evni ella ískoyti av nøkrum slag eru loyvd, og tað ganga fyrireikararnir sera høgt uppí, sigur Jákup Jacobsen, ið er ein av fyrireikarunum av FM í Fitness kappingini.



Stranga eftirlitið merkir, at luttakarnir millum annað skulu til nakrar heilt serligar kanningar.

– Tey skulu avlevera nakrar urinroyndir, og so skulu tey eisini gjøgnumføra eina sokallaða lygnkanning, ella tað sum tey flestu kenna sum eina »lie detector« kanning. Og hetta verður gjørt fyri at fyriskipararnir av kappingini kunnu tryggja sær, at luttakarnir hava hildið seg hundrad prosent frá ólógligum evnum ella ymsum tilskotum við vónini um at klára seg betur í kappingini, greiðir Jákup Jacobsen frá.

Kappast verður í trýggjum greinum, sum luttakarnir sjálvir hava meldað seg til. Árna Fjallstein luttekur í Natural Bikini, meðan David A. Galán og Jórur Mørkøre skulu royna seg í greinini Natural Power Fitness.



Myndir: Álvur Haraldsen

Gekk sum vónað

Hjá monnum gjørdist tað 29 ára gamli David A. Galán, sum samanlagt kláraði seg best í FM í fitness. Hetta er fyrstu ferð, hann hevur stillað upp til eina slíka kapping.

– Eg vil siga, at tað gekk, sum eg hevði vónað. Tað er ótrúliga stuttligt at vinna, tá mann hevur vant so nógv og so seriøst í langa tíð, sigur David A. Galán, sum sjálvur heldur, at rógvingin var hansara veika síða til kappingina.

– Í rógvingini bleiv eg nummar trý, so tað gekk minni væl, men hinvegin so var tað eisini nakað, sum eg hevði væntað, sigur David A. Galán.

Sjálvur er hann ógvuliga

fegin um, at skipað verður fyri slíkum kappingum.

– Eg havi íkað fitness í so langa tíð, og tað er stuttligt at sleppa at kappast innan ta ítróttargreinina, ið ein dyrkar, sigur David A. Galán, sum hevur vant tvær ferðir um dagin seinastu tíðina.

Um minni enn ein mánað skal David A. Galán luttaka í fitness kapping niðri í Danmark, og næstu vikurnar ætlar hann sær at venja miðvíst til ta kappingina.

– Har er styrkirundan við deadlift, so tað fari eg at venja meira av næstu tíðina. Annars haldi eg áfram at rógva, sigur David A. Galán, sum rør við 10-mannafari á Argjum.

rannva@sosialurin.fo