

MELDURIN

Havi stríðst fyri at blíva sterkastur

Leygardagin bleiv 26 ára gamli Bjarni Nielsen Føroya sterkasti maður. Seinastu tvey árin hevur hann miðvíst stríðst fyri at uppnáa tað styrki, sum skal til, fyri at koppa Boga Hammer og øðrum sterkum monnum av pinninum. Og leygardagin eydnaðist tað. – At vinna kappingina er tað størsta, sum er hent í mínum lívi, sigur Bjarni Nielsen

Barbara Holm

Bjarni Nielsen byrjaði sína karrieru innan styrkivenjing fyri fimm árum síðani, tá ið hann varð noyddur at gevast við hondbólti, tí hann fekk skaða í økslina.

– Eg byrjaði at venja í Yndi, tí eg vildi fáa økslina upp á pláss aftur. Men eg fekk blóð upp á tonnina til at halda fram, og seinastu tvey árin havi eg miðvíst arbeitt ímóti at vinna, sigur Bjarni Nielsen.

Síðani hevur hann etið fimm ferðir dagliga, og í øllum førum 5000 kaloriur um dagin. Samstundis hevur

hann vant fýrar ferðir um vikuna, í tveir til tríggjar tímar hvørja ferð.

– Tað hevur verið hart, men samstundis havi eg gjørt tað eg elski. Tað besta eg veit er at venja, sigur Bjarni Nielsen.

Teir bjóðaðu honum við

Kappingin um at gerast Føroya sterkasti maður hevur verið hildin hvørt ár síðani 2009, og nakrir eru teir, sum hava barst um heitið á hvørjum ári.

Bjarni Nielsen prógvaði skjótt í Yndi Fitness, at hann megnaði at lyfta seg

upp á tað støðið, sum Bogi Hammer og hinir eru á, og tískil varð hann boðin við í kappingina.

– Teir høvdu ikki væntað, at eg fór avstað við sigrinum. Teir eru allir í ógvuliga góðum formi, og tí var kappingin hörð, sigur Bjarni Nielsen.

Hann vísir á, at saman- haldið millum menninar í kappingini er ógvuliga gott, og at teir stuðla hvørjum øðrum í at náa málinum.

– Vit eru allir vinmenn og gleðast um úrslitini hjá hvørjum øðrum. Men sjálvandi trýr hvør maður upp á seg sjálvan, sigur Bjarni.



Bjarni Nielsen, føroya sterkasti maður 2014

Myndir: Sigmar Mørkøre og Dávur Winther