

MELDURIN



Sterkasti maður í Danmark

Í august mánaði verður stór kappingin hildin í Danmark, har sterkasti maður í Danmark skal finnast. Í ár verður fyrstu ferð, at ein føroyingur verður við í kappingini.

Bjarni Nielsen veit ikki, hvat hann skal vænta av kappingini í august, tí ilt er at meta um støðið í Danmark í mun til í Føroyum.

– Eg vænti ikki, at eg kann vinna kappingina í Danmark, men eg vóni, at eg kann klára meg hampiliga, sigur Bjarni.

Í kappingini í Føroyum kláraði Bjarni seg ikki væl í tí, sum eitur squat, sum í høvuðsheitinum snýr seg um beinstyrki.

– Eg má brúka tíðina fram til august til at styrkja um beinini. Eg fekk o stig í squat leygardagin, og tað kann ikki henda aftur, sigur Bjarni Nielsen.

Hann heldur, at tað týðningarmesta í fyrireikingunum til slíkar kappingar er at kenna sínar veikleikar og at taka ímóti góðum ráðum.

– Eg brúki nógva orku upp á at betra teir veikleikar, sum eg veit eg havi. Og samstundis eru nógv fólk rundan um meg, sum hjálpa mær og geva mær góð ráð, sigur Bjarni Nielsen.

Hann er sannførdur um, at tað ikki hevði borið til hjá honum at gerast Føroya sterkasti maður, um hann ikki hevði fingið hjálp frá øðrum.

– Tað er so umráðandi at søkja sær góð ráð, so tú fær tað besta burtúr. Men tá ið tú ger skeivleikar, sum eg til dømis gjørdi í squat kappingini, so hevur tú bert tær sjálvum at takka fyri tað, sigur Bjarni.

Ymiskar hugsanir um styrkilyfting

At venja so miðvíst, og samstundis gerast størri og sterkari fyri hvønn dag, kann tykjast undrunarvert fyri summi. Bjarni Nielsen sigur, at tey eru mong, sum seta spurnartekin við drivmegina handan venjingina.

– Eg veit nógv halda, at tað er løgið. Men eg merki ikki nakrar keðiligar reaktiónir frá fólki, einans forvitni, sigur Bjarni.

Hann sigur, at hann sjálvur er ein ógvuliga opin og fyrikomandi persónur, og tí eru fólk skjót at gloyma fordómarnar.

Eisini vísir hann á, at kappingin um Føroya sterkasta mann hevur ført við sær, at alsamt fleiri ungir menn fáa áhuga fyri at lut-taka.

– Tað var júst kappingin um at gerast sterkastur, sum

fekk meg at byrja, og eg veit, at fleiri aðrir eru byrjaðir við tí fyrri eyga at vinna kappingina, sigur Bjarni.

Hann sigur, at kappingin um Føroya sterkasta mann verður nakað øðrvísi í 2015, tá ið hon eftir ætlan skal gerast breiðari, so at fleiri menn fáa luttikið.

– Tað besta ráðið eg havi at geva er, at menn ikki skulu snýta seg sjálvan við at velja venjingarnar frá. Seinastu tvey árin havi eg verið til allar ætlaðar venjingar uttan fimm, og tað var orsaka av skaða, sigur Bjarni.

Kappingin í Danmark verður í august mánaði, men enn er endaliga dagfestingin ikki staðfest.

barbara@sosialurin.fo

