

PROFILURIN

ÍTRÓTTUR



Gunnar Dahl-Olsen

Mynd: Álvur Haraldsen

ørindi og annað. Men tað er í heilum, at eg fari avstað við bilinum, men ikki gevi mær far um tað, fyrr enn langt aftaná. Og so liggur sjálvandi ein bláur lepi undir viskaranum, tá eg einferð komi aftur. Og so hendir tað seg eisini ofta, at eg kanska eri farin heim eitt ørindi við bilinum, men fari avstað aftur við súkkiluni, so bilurin verður standandi eftir heima við hús, flennir Gunnar, ið hevur fleiri súkkur og tí eisini viðhvørt kann fløkjast í, um hann fór við súkklu ella bili, tá hann er farin onkra-staðni.

Gott at súkkla

Sum sagt, so brúkar hann nógva tíð á súkkiluni, men aloftast ræður hann sær sjálvum, tí tað ber jú væl til at venja, uttan at skula hugsa um, um onnur skulu við ella ikki. Men tað er tó ikki altíð, at tað ber til, tí viðhvørt

venja fleiri saman, og tá er neyðugt at taka hædd fyri tí. – Ja, vit hava triggjar felags venjingar um vikuna, og tá má eg sjálvandi møta upp, tí eg eri venjari. Men í gerandisdegnum kann eg onkuntíð avspáka frá arbeiðsplássinum á Tryggingini, so eg kann fara avstað í døgurðatímanum, og onkuntíð eri eg farin ein sovorðnan súkklutúr saman við Guðmundi Joensen, sum jú er fulltíðar iðkari í triathlon og tí venur mitt um dagin, sigur Gunnar.

– Eg rokni við, at tað er nakað, sum gevur okkum báðum nógv, og fyri meg kann eg so í øllum førum siga, at av tí at hann er so mikið væl fyri, fær ein og hvør vandur súkkilari gott av at venja saman við honum. Og hinvegin, so venur hann annars mestsum altíð einsamallur, so tí giti eg bara, at hann eisini fær gott av at

hava onkran annan súkklara við sær viðhvørt.

Gunnar Dahl-Olsen er enn tann dag fegin um, at hansara áhugi varð kveiktur fyri súkklingini afturi í 1989, og hóast hann hevur roynt annað við, so er tað súkklingin, ið dæmar honum best.

– Súkklingin er blivin ein lívsstíllur hjá mær. Og tað fantastiska við súkkling er sjálvandi tað, at tú kanst blíva við, sjálvt um árin leggjast aftrat, tí tað kanst tú kanska ikki so væl, tá talan er um fleiri aðrar ítróttargreinar. Sjálvt rennarar kunnu koma hartil, at kroppurin orkar ikki meira enn eitt vist, umframt at renningin kann belasta liðir og limir í størri mun, enn súkklingin ger tað. Sjálvur havi eg eisini iðkað triathlon til fyri einum trimum ella fýra árum síðani, men har segði ryggurin stopp, sigur hann.

– Tí fáir eg ikki so væl runnið, so eg má nokk heldur satsað upp á súkkiluna.

Tað hevur sum so einki við aldurin at gera, og eg merki eisini hetta í rygginum, tá eg súkkli, men ikki so nógv, at tað bilar. Sjálvandi kann tað onkuntíð bremsa mær eitt lítið sindur, men tó ikki so, at tað fær meg at setast niður og siga, at hatta var tað. Eg kann so eisini ugga meg við, at súkkling verður nógv brúkt í sambandi við endurvenjing og annað, so um eg haldi mína súkkling við líka, skuldi bara staðið væl til, haldi eg.

Eisini sigur Gunnar, at um tú heldur súkklingina við líka, so kanst tú blíva við, tí tá fellur tað lætt, meðan tað kann verða straks verri, um ein heldur uppat at súkkla.

– Tað er bara at royna at halda tað við líka, tí so er tað lætt. Men skalt tú hinvegin fylgja við teimum bestu, er

tað hart. Eg klári ikki longur tað, sum eg kláraði í 1995, tá eg var upp á tað besta, men eg kann saktans taka túrin úr Funningi og niðan á Eiðis-skarð, uttan at tað ger mær nakað. Heldur ikki klári eg at fylgja við einum ungum fyri sum Torkil Veyhe, sum súkklar við teimum bestu niðri, men soleiðis eigur tað vælsaktans bara at vera.

Stóra kappingin

Nú er tað so stóra súkklu-kappingin, Volvo Kring Føroyar, sum er á skránni, og aftur í ár er Gunnar Dahl-Olsen bæði við sum súkkilari og fyriskipari. Tað vil siga, at hann saman við øðrum hevur verið í gongd síðstu nógvu mánaðirnar, so alt skal vera klappað og klárt, tá teir kanska 35 súkkklararnir fara í gongd við ársins útgávu av stóru føroysku súkklukappingini.

– Vit sóu jú upp til altjóða súkklukappingarnar, so sum Tour de France, Giro d'Italia og Vuelta a España, ið eru tær størstu og kendastu. Men áðrenn vit finga gongd í kappingina kring Føroyar, vóru vit á stevnum við Grand Prix-kappingum, har súkkklararnir finga stig sum kappróðrabátar. Vit plagdu at súkkla so mikið undan kappróðrinum, at røðarar og onnur eisini kundu koma at hyggja, greiðir Gunnar frá.

– Hetta var í fyrru helvt av 90-unum, og tað vant so mikið upp á seg, at síðst í 90-unum tóku vit avgerð um at royna okkara egna stóru kapping, sum vardi í fleiri dagar. Tað bleiv so Statoil Kring Føroyar, sum hon hevur itíð nógv tey flestu árin, umframt Effo Kring Føroyar, og vit skipaðu hesa kapping eftir sama leisti sum tær stóru, har vit byrjaðu við prologi og føraratroyggju,

umframt at vit høvdu bæði landavegssúkkling, einkult-start og býarsúkkling. Karmarnir vóru fantastiskir við horntónleiki og øllum møguligum, so tað var øgiliga stuttligt at vera partur av.

Kappingin í ár er tann átjanda í røðini, og síðani byrjan er tað bara árið í fjør, sum er farið burtur ímillum, tí tá var ov nógv av øðrum á skránni, so sum oyggjaleikir og annað.

– Sjálvur havi eg havt ringt við at sleppa tí, men hangi enn í saman við øðrum góðum fólk. Vit hava mist nógvar góðar kreftir, sum hava hjálpt til, men vit eru altíð nakrir, sum royna at skipa so væl fyri, sum vit kunnu. Í ár spila vit okkum so eisini eyka út við einari longri kapping, tí hon er farin úr 300 og upp um kilometrar, tí vit hava broytt allar teinarnar. Tað hevur ikki fingið nakran at hildið seg aftur, men heldur tvørturímóti, er áhugin av tí frægasta fyri at vera við í ár, sigur Gunnar Dahl-Olsen.

– Rógvi Johansen, Bogi Kristiansen og nú Torkil Veyhe hava altíð dugað væl fingið fleiri við sær úr Danmark, umframt at íslendingar eisini hava verið trúgvir. Men eisini súkkklarar úr bæði Belgia, Hetlandi og Ynys Môn hava verið við, og millum annað hava vit frá belgiskum súkkklarum fingið tað skoðsmál, at okkara kapping er ein tann best fyriskipaða, teir nakrantíð hava verið til. Slíkt fløvar og er kanska ein orsök til, at vit eru fleiri, ið ikki vilja sleppa tí, men hava hug at vera við ár eftir ár.

hilmarmarjan@sosialurin.fo



VOLVO
KRING
FØROYAR
2014

23. juli: 110 km landavegsúkkling
Flogvøllurin, Norðskálatunnilin, Toftir, Rituvík, Gøtueiði, Klaksvík, Haraldssund, Klaksvík (Effostøðin) **Startur kl. 16.30**

24. juli: 110 km landavegsúkkling
Gundadalur (Effostøðin), Kaldbakstunnilin, Eiðisskarð, Norðskálatunnilin, Hvalvík, Hósvík, Kollafjørður, Sornfelli **Startur kl. 15.00**

25. juli: 36 km einkultstartur
Sandur (Effostøðin), Meginskúlin, Effostøðin, Sandabrekkan, Effostøðin (teinurin verður súkklaður fýra ferðir) **Startur kl. 17.30**

26. juli: 115 km landavegsúkkling
Tvøroyri (Effostøðin), Fámjin, Hovsegg, Hov, Porkeri, Vágur, Lopra, Sumba (upp um Hestin báðar vegir), Lopra, Hovsegg, Tvøroyri (tvey umfór á niðara og ovara vegi) **Startur kl. 10.30**

27. juli: 90 km landavegsúkkling
Tórshavn (Wenzel á Akranesgøtu), Millum Horna, Gamlaætt, Velbastaður, økið kring Tekniska Skúla í Havn **Startur kl. 14.00**