



FUNNU TEY BESTU Í CROSSFIT

Leygardagin skipaði Tvørmegi fyri tí fyrstu almennu kappingini í CrossFit í Føroyum. Tilsamans 15 fólk luttóku, og tá samanumkom, vóru tað tey bæði Marjun Persson og Rói Agnarsson, ið stóðu seg best

Rannvá G. Fossaberg

Hoppiband, dekk, kettlebells, tog og vektstengur. Hetta eru nøkur av amboðunum, ið verða nýtt í ítróttargreinini CrossFit. Somuleiðis vóru hesi amboðini partur av summarkappingini í CrossFit, sum Tvørmegi, ið er einasta góðkenda, føroyska crossfitfelagið, skipaði fyri leygardagin.

Kappingin fór fram í venjingarhølunum í M.A. Winthersgøtu í Havn, har Tvørmegi heldur til. Byrjað varð klokkan 10, og kappast varð í trimum umførum ella sokallaðum wods, og lut-takararnir fingu stig fyri hvørt umfar. Í fyrsta og næsta umfarinum fekk vinnarin eitt stig, nummar tvey tvey stig og so framvegis. Í triðja og seinasta umfarinum vórðu dupult stig givin, so-leiðis at nummar eitt fekk tvey stig, nummar tvey fekk fýra stig og so framvegis. Tann, sum samanlagt hevði fæst stig, vann kappingina.

Tólv menn og tríggjar kvinnur luttóku í kappingini. Seks menn komu í finaluna, og í kvinnubólkinum komu allar tríggjar í finaluna, av tí at tað bert vóru tær tríggjar, ið luttóku. Fleiri persónlig met blivu sett á kappingardegnum, og samanumtikið



eru fyriskipararnir væl nøgdir við fyrstu almennu kappingina í CrossFit.

– Nú er hetta fyrstu ferð, at vit hava eina slíka almenna kapping, og vit kunnu ikki siga annað enn, at vit eru væl nøgd við, at 15 fólk stilla upp at kappast í CrossFit, tí henda ítróttargreinin er rættiliga nýggj í Føroyum, sigur Snorri Patursson, ið saman við Heina Hátún og Marjun Persson eigur og rekur Tvørmegi, sum lat upp í apríl mánaði síðsta ár.

Sum heild gekk kappingin væl, og eisini vóru fleiri