

SVIMJING

ÍTRÓTTUR



Mynd: Polfoto

heima í Vági og fylgdi við, tá ið fyrrverandi lærisveinur hansara legði allar europeararnar uttan italiumannin Gregorio Paltrinieri aftur um seg.

Eftir framúr Pál avrikið ásannaði ovurfegni Jón Bjarnason, at Pál hesa ferð hevði megnað meiri, enn hann hevði torað at vóna:

– Hann tók meg á bóli. Eftir innleiðandi hevði eg ikki gott mót, og undan finaluni var eg bangin fyri, at hann fór at enda aftast. Pál er 23 ára gamal og elsti maður. Hann hevur fleiri royndir enn hinir, og tað vísti hann. Hann legði varðliga fyri, men so fór hann at taka seg fram, og tá sást, at hinir høvdu verið ov bragdligir fyrstu lötuna. Hatta var fantastiskt, og eg rokni hetta at vera størsta bragdið, sum Pál nakrantíð hevur megnað, sigur Jón Bjarnason, og hann heldur fram:

– Í 2010 vann Pál silvur í EM í Budapest, men avrikið í Berlin var betri, enn tað var fyri fyra árum síðani: Tá var

hann í betri venjing enn nú, men avrikið var so nógv betri í Berlin, tí hann disponeraði kappingina framúr hesa ferð, heldur Jón Bjarnason, sum er vísur í, at Føroya fremsti svimjari og ítróttarmaður eisini komandi árin fer at vera við til at seta dám á altjóða svimjing:

– Hóast hann er elsti maður í Berlng, so er hann bara 23 ára gamal. Tá ið HM verður í Moskva næsta summer, so vera tað fleiri væl eldri kappingarneytar við, og Pál fer sjálvandi at stríðast fyri at vera við í toppinum. Vit vita, at tað verður torført, men um hann framvegis verður motiveraður, og venjingarstøðan verður uppافتur betri, enn hon nú er, so er møguleiki fyri, at Pál eisini tá fer at røkka í finaluna, sigur Jón Bjarnason.

Løn fyri stríðið

Saman við Páli Joensen í Berlin er unnustan Malan Vitalis Bærendsen. Meiri enn nakar annar veit hon, hvat tað er fyri iløga, sum Pál

í nógv ár hevur gjørt fyri at røkka europeiska og altjóða tindinum.

Hon fegnast um avkastið av iløguni, sum Pál megnaði mikukvøldið í Berlin:

– Pál plagar altíð at iðra seg um, at hann ikki hevur gjørt okkurt uppافتur betri, men í kvøld er hann orduliga glaður. Úrslitini hava ikki altíð verið so góð. Tí trongdi hann til hetta, og vit eru ovurfegin.

Hvussu var dagurin fram ímóti silvurmerkinum mikukvøldið?

– Aftan á morgunmat var hann eina løtu í hýlinum. Annars snúði tað seg um at gera so lítið sum møguligt fyri ikki at spilla orku, og so snúði tað seg um sinnliga at vera væl fyri. Pál stóð seg jú ikki so væl í innleiðandi umfarinum, at hann í finaluni taldist millum favorittarna. Tað ræður um at vera cool og rokna við sær sjálvum. Tað gjørdi Pál, og í finaluni sóu vit øll, hvat hann megnaði, sigur Malan Vitalis Bærendsen úr Berlin.

Pál í 800 metra finaluni

Hann megnaði bestu tíðina í innleiðandi umfarinum, og er tískil mitt í røðini í finaluni seinnapartin



Pál og unnustan Malan Mynd: Malan Vitalis Bærendsen

Jóannes Hansen

Eftir megnar avrikið hóskvøldið, tá ið Pál Joensen vann silvur á 1500 metrum í frísvimjing, var hann longu fyrrapartin í gjár aftur í hýlinum.

Hesa ferð var tað 800 metra frísvimjing, sum var á skránni.

Møðin eftir stóra avrikið mikukvøldið var ikki størri enn so, at hann stóð seg framúr væl á 800 metrum - 16 tímar eftir finaluna á 1500 metrum.

Heldur ikki hesa ferð var Pál millum

teir, sum lögdu bragdligast fyri. Men hann svam seg støðugt upp, og tá ið hann kom á mál var hann fremstur ikki bara í fjórða riðlinum, men eisini fremstur av øllum.

- 1. Pál Joensen (FAR) - 7:53.09
- 2. Jan Micka (CZE) - 7:53.38
- 3. Gabriele Detti (ITA) - 7:53.51
- 4. Gergely Gyurta (HUN) - 7:55.34
- 5. Gregorio Paltrinieri (ITA) - 7:55.35
- 6. Stephen Milne (GBR) - 7:56.40
- 7. Richard Nagy (SVK) - 7:56.74
- 8. Ferry Weertman (NED) - 7:57.80