

Hjálpir at tosa við onnur um demens

Í Degns húsi í Havn hevur Heimið við Vallalíð nú eina verkætlan fyri fólk við demensi, avvarðandi og vinum teirra. Opið hús verður tvær ferðir um vikuna, og haraftrat verða gjørdir samrøðubólkar fyri avvarðandi og onnur tilboð



Tað ger væl at koma saman við øðrum í somu støðu

Fleiri og fleiri fólk fáa staðfest sjúkuna demens, og hesi fólk eru heilt niður í 50 ára aldur.

Í Føroyum sum aðrastaðni verður nógv skifti orð um, hvussu vit skulu skipa vælferðarsamfelagið í framtíðini. Hugburðurin má broytast, so sjúk og gomul kunnu vera heima sum longst. Hetta krevur nøkur tilboð, og at onnur eru til reiðar at rætta eina hjálpanði hond.

Út frá hesum og út frá góðum royndum í øðrum

londum fór Alzheimerfelagið undir at hava samrøðubólkar fyri avvarðandi, og nú hevur Demenskáféin hetta tilboð. Á kaféini eru starvsfólk við nógvum kunneika um demens.

Í fjør varð fyrst ein roynd gjørd at hava demenskáfé, og tað eydnaðist so mikið væl, at royndin varð tikin upp aftur í vár við at hittast tvær ferðir um vikuna í Degns húsi.

Samverurnar í Degnshúsi verða nú meira skipaðar, og tilboðini verða fleiri.

Anna Rubeksen og Poula Sørensen, sum standa fyri hesum arbeiðinum, siga, at tær hava gott samstarv við hinar stovnarnar í kommununi.

Sperdar familjur

Tá ið fólk fáa illgruna um byrjandi demenssjúku, vísir kommunulæknin teimum til demensstovuna á Landsjúkrahúsinum, har sjúkan verður útgreinað.

Á demensklíkkini sakna tey at hava tilboð at vísa til, tá sjúkan er staðfest.

Ætlan okkara er at fáa demensklínikkina og onnur at vísa teimum til kaféina, siga Anna og Poula.

Frá Alzheimerfelagnum vita tær, at nógvar familjur eru illa sperdar, tí eingin hjálp hevur verið at fingið. Øll familjan verður rakt, tá ið mamman, pápin ella makin fáa demenssjúku.

Vit uppliva, at næstu skyldfólk okkara ikki koma á gátt longur, sigur ein kona, sum javnan kemur í Degns-hús.

Nógv fólk krógva, at tey hava fingið demens, aftra seg við at fara út, tí tey fáa illa tosað, og dementa konan sigur, at hon als ikki longur fer í stórar veitslur sum brúdleyp og føðingardagar. Ikki tí hon skammast, men hon kennir seg ikki væl mill-



Poula Sørensen og Anna Rubeksen standa fyri verkætlanini

um nógv fólk.

Tað ger manni mínum og mær væl at koma her, sigur ein kona.

Tosið saman!

Royndirnar hjá Onnu og Poulu eru, at í summum demensraktum familjum verður ov lítið tosað um støðuna.

Ikki minst hjá teimum er gott at koma út at hitta onnur í somu støðu og at síggja, at tey eru ikki einsamøll. Tað hjálpir at kunna tosa við onnur, sum skilja tey, siga Anna og Poula.

Tað er ilt at vita, hví demensur er eitt so burturtagt evni.

Helst er tað tí, at fólk eru óvitandi og bangin, og tey vita ikki, hvussu framtíðin sær út. Demensur er ikki ein aldursjúka og eigur altíð at takast í álvara.

Í Degnshúsi verður dentur lagdur á tað góða lívið. Tey sita ikki alla tíðina og tosa um demens, men sita og

hugna sær, tosa um mangt og hvat aftur við einum drekkamunni.

Anna og Poula hava valt at halda til í hugnaligum umhvørvi og fegnast um høvi at kunna halda til í Degnshúsi, sum kommunan eigur og setir til.

Tað ber væl til hjá eini demensraktari familju at hava eitt gott lív, og tí kunnu vit hjálpa teimum við.

Fleiri tiltøk

Opið hús er í Degnshúsi týsdag og hósdag frá klokkan 10 til 13.30, og frá klokkan 13.30 til 16 verða ymisk tiltøk.

Samrøðubólkar verða fyri avvarðandi í næstum, og har krevst tilmelding.

Seinnapartarnar verða ymisk tiltøk á skránni. Tær fra at hava ítriv, alt eftir tørvi og áhuga, rørslu, sang og at skriva lívssøgu. Ætlanin er eisini at hava gamlammannadans og føroyskan dans í Hornahúsinum.

Anna og Poula vóna, at

avvarðandi og onnur eru til reiðar at hjálpa til við tiltøkum til dømis við at koma inn og tosa um gamlar dagar og at taka eina hond í við at gera kaffi.

Nógv fólk, sum eru farin frá fyrri aldur, kundu komið inn her at prátta og sjálf fingið stóra gleði av tí, siga Anna og Poula.

Kaféin í Degnshúsi er ein vitanardepil um demens, og har kunnu fólk koma og fáa góð ráð og vegleiðing um eitt og annað, eitt nú hvørji rættindi tey hava til hjálp í heiminum.

Í næstum verður ein faldari um demenskáféina í Degnshúsi lagdur út og sæst millum annað á facebook síðuni: Demenskáfé og á Torshavn.fo

Randi Jacobsen hevur skrivað greinina vegna Heimið í Vallalíð.



Handilshøli til leigu

í Jansstovugøtu 10 Tórshavn

Kann hóskaði nýttast til skrivstovu, viðgerðarstovu, salong og líknandi.

Ring á tlf 216363