

Stjóri til Dugna

Vit sóknast eftir eini eldsál at standa á odda fyri virkseminum hjá Dugna

Í starvinum fært tú móguleika, at:

- leiða virkseimið saman við einum stýri, ið brennur fyri at styrkja um arbeiðsførleikar við mennandi arbeiðsvirksemi og útbúgving.
- samstarva við dugnalig og framskygd starvsfólk og saman við teimum røkka settum málum.
- seta tinni fingramerki á eitt dynamiskt, spennandi og mennandi arbeiðspláss, har starvsfólk spíra og mennast.

Vit ynskja ein stjóra, ið:

- er savnandi og hevur evni at stuðla undir at menna virkseimið og starvsfólkini.

- megnar at samansjóða deildir og at samstarva við starvsfólk og aðrar samstarvsfelagar.
- hevur umsitingarlígar førleikar og er væl skipað/-ur. Hevur skil fyri fíggarstýring og kunnleika til roknskap. Hevur góðan munnligan og skrivligan málførleika umframt telduførleika á brúkarastøði.
- Hevur viðkomandi útbúgving og leiðsluroyndir.

Stjórin hevur tilvísing til stýrið fyri Dugna. Starvið verður lønt í 36. lønarflokki hjá Tænastumannafelag Landsins, tó uttan at vera

tænastumanna starv. Miðjað verður eftir, at nýggi stjórin byrjar 1. januar 2015, men vit biða fegin longri eftir rætta stjóranum.

Nærri fæst at vita um starvið við at ringja til Ásu Olsen, stýrisforkvinnu millum klokkan 16.00 – 20.00 á tlf. 519382.

Umsókn við prógvum, C.V. og øðrum viðkomandi skjølum verður at stíla til: Dugni, á Hjalla 7A, Boks 301, 110 Tórshavn. Ella til t- post: dugni@dugni.fo

Umsóknir skulu verða Dugna í hendi áðrenn fríggjadagin tann 7. november kl. 14.00. Samrøður verða í viku 47.

Dugni hevur hesi trý hjartamál: 1. Vit taka støði í tí einstaka. 2. Vit viðurkenna ymiskleika 3. Vit styrkja arbeiðsførleikar. Meir um Dugna á heimasíðuni www.dugni.fo

dugni

heilsutrygd

KOPPSETING FYRI VETRARBÆINKRÍM

Mælt verður til, at fólk, ið eru 65 ár og eldri, fólk við varandi sjúku ella, sum av øðrum orsøkum eru í vanda fyri at gerast sjúk av beinkrími, lata seg koppseta fyri vetrarbeinkrími.

Hoyrir tú til ein av bólkunum niðanfyri, set teg í samband við tín egna lækna og spyr, um tú eigur at koppsetast:

- Niðursett lungavirkni
- Astma
- Hjartasjúku

- Diabetes
- Skert mótstøðuføri
- Livur- og nýrasvigan
- Ovurfiti (vegleiðandi BMI oman fyri 40)
- Barnakonur frá 13. barnsburðarviku
- Húsfólk hjá sjúkum við nógv skerdum mótstøðuføri
- Aðrar varandi sjúkur, har meting frá læknanum er, at beinkrími hevur við sær álvarsligan heilsuvanda.

Koppseting verjur tey flestu Koppsetingin fyri beinkrími verjur tey flestu, men ikki øll. Til ber at fáa beinkrími, hóast tú ert koppsett/ur, men sjúkugongdin verður oftast mildari.

Góð ráð

Beinkrími smittar gjøgnum smáar dropar frá hosta, njósa o.tíl. Sjúkan spjaðir seg, um tú andar inn droparnar og síðan nemur við eygu, nøs ella munn.

- Hosta og njósa í einnýtis lummatúrriklæði, og hav tey í einum afturlatnum posa, til tey verða burturbeind. Ella hosta og njósa í ermuna – ikki í lógvarnar.

- Vaska tær væl um hendurnar.

- Ver heima, um tú ert sjúk/ur – til tú hevur verið fepurfrí/ur í eitt samdøgur.

HEILSUTRYGD OG LANDSLÆKNIN