

5. TIL 9. NOVEMBER 2014

www.ebenezer.fo

SAMFELAGSSTEVNAN

Kristus – Frelsari og Fyrimynd

Møtini á samfelagsstevnuni 2014 verða soleiðis:

MIKUDAGIN 5. NOVEMBER

- KL. 20.00 Bønarmøti í Ebenezer

HÓSDAGIN 6. NOVEMBER

- KL. 10.00 Uppbyggingarmøti í Ebenezer
- KL. 16.00 Uppbyggingarmøti í Ebenezer
- KL. 20.00 Evangeliskt møti í Ebenezer

FRÍGGJADAGIN 7. NOVEMBER

- KL. 10.00 Uppbyggingarmøti í Ebenezer
- KL. 16.00 Uppbyggingarmøti í Ebenezer
- KL. 20.00 Evangeliskt møti í høllini á Hálsi
- KL. 22.30 Opið hús / ungdómsmøti í høllini á Hálsi

LEYGARDAGIN 8. NOVEMBER

- KL. 15.00 Uppbyggingarmøti í høllini á Hálsi
- KL. 20.00 Evangeliskt møti í høllini á Hálsi
- KL. 22.30 Opið hús í høllini á Hálsi

SUNNUDAGIN 9. NOVEMBER

- KL. 11.00 Morgunmøti / breyðbróting í Ebenezer
- KL. 13.00 Barnamøti í Ebenezer
- KL. 16.00 Uppbyggingarmøti í høllini á Hálsi
- KL. 19.00 Evangeliskt møti í høllini á Hálsi

Sunnudagin verður borðreitt við smyrjibreyði í høllini millum møtini kl. 16.00 og kl. 19.00

Øll eru hjartaliga vælkomin!

EBENEZER



STÓRUR

LOPPUMARKNAÐUR

Í HØLLINI Á STÓRHEYGGI

LEYGARDAGIN 8. NOVEMBER KL. 10-16.

KAFFI OG KÖKUR VERA TIL KEYPS EISINI BER TIL AT LEIGA SÆR EITT BORÐ FYRI 200 KR. AT SELJA SINAR EGNU LOPPUR Á.

FYRI AT BÍLEGGJA BORÐ SEND TELDUPOST TIL SELLOPPUR@OUTLOOK.COM

TIL FRAMA FYRI TEAM ALDU ÚR HAVNAR FIMLEIKAFELAG, IÐ SKULU TIL ESTLANDS AT KAPPAST Í FEBRUAR

KOM OG GER KVETTI

 **heilsutrygd**

KOPPSETING FYRI VETRARBÆINKRÍM

Mælt verður til, at fólk, ið eru 65 ár og eldri, fólk við varandi sjúku ella, sum av øðrum orsøkum eru í vanda fyri at gerast sjúk av beinkrími, lata seg koppseta fyri vetrarbeinkrími.

Hoyrir tú til ein av bólkunum niðanfyri, set teg í samband við tín egna lækna og spyr, um tú eigur at koppsetast:

- Niðursett lungavirkni
- Astma
- Hjartasjúku

- Diabetes
- Skert mótstøðuføri
- Livur- og nýrasvignan
- Ovurfiti (vegleiðandi BMI oman fyri 40)
- Barnakonur frá 13. barnsburðarviku
- Húsfólk hjá sjúkum við nógv skerdum mótstøðuføri
- Aðrar varandi sjúkur, har meting frá læknanum er, at beinkrími hevur við sær álvarsligan heilsuvanda.

Koppseting verjir tey flestu Koppsetingin fyri beinkrími verjir tey flestu, men ikki øll. Til ber at fáa beinkrími, hóast tú ert koppsett/ur, men sjúkugongdin verður oftast mildari.

Góð ráð

Beinkrími smittar gjøgnum smáar dropar frá hosta, njósa o.tíl. Sjúkan spjaðir seg, um tú andar inn droparnar og síðan nemur við eygu, nøs ella munn.

- Hosta og njósa í einnýtis lummaturriklæði, og hav tey í einum afturlatnum posa, til tey verða burturbeind. Ella hosta og njósa í ermuna – ikki í lógvarnar.
- Vaska tær væl um hendurnar.
- Ver heima, um tú ert sjúk/ur – til tú hevur verið fepurfrí/ur í eitt samdøgur.

HEILSUTRYGD OG LANDSLÆKNIN