

PÁL SETTI MET OMAN Á MET

Tað rakk ikki til heiðursmerki, men kortini segði Pál Joensen seg vera fegnan um avrikið í HM finaluni á 1500 metra teininum, sum í gjárvøldið var betri enn nakrantíð áður

Jóannes Hansen

Í gjárvøldið var Pál Joensen enn eina ferð í kapping ímóti hinum í heimselituni á 1500 metra teininum í frísvimjing. Í HM finaluni, sum hesa ferð var í Doha í Qatar, var avrikið hjá Páli betri, enn hann nakrantíð áður hevur megnað. Pál Joensen er í løtuni fjórði besti svimjarin í heiminum í 1500 metra frísvimjing á stuttgeil. Talan er um framúr avrik, sum enn einaferð undirstrikar, at í Páli Joensen eiga Føroyar ein av heimsins bestu svimjarum.

Umframt at standa seg væl í Doha er hitt stóra málið hjá Páli Joensen at standa seg væl í EM kappingini á langgeil, sum næsta summar verður í Russlandi. Stóra yvirornaða málið hjá honum er at standa seg væl í OL kappingin, sum á sumri í 2016 verður í Brasil.

Avrikið í gjárvøldið var staðfesting av, at tað gongur rætta vegin, og at tað – um alt gongur sum tað skal – er møguleiki fyri góðum avrikum í Russlandi næsta summ- ar og í Brasil um eitt sindur meiri enn hálvt annað ár.

Málið

Upp undir HM kappingina í Doha endurtók Pál fleiri ferðir, at málið var at svimja skjótari, enn hann nakrantíð áður hevur megnað langa teinin. Tað eydnaðist. Talan var um føroyskt met, og talan var um norðurlandskt met.

– Kenslan er heilt góð. Eg eri stak væl nøgdur við avrikið og tíðina. Bæði tekniskt og taktiskt kundi hetta ikki verið betri. Tíðin sigur, at hetta var besta avrikið hjá mær nakrantíð. Besta tíðin undan hesi kappingini var í World Cup í Berlin í 2009. Tá var tíðin 14:32.15. Í kvøld var tíðin 14:26.54. Hesar báðar tíðirnar eru ikki heilt sambærlicar, tí í Berlin svam eg í drakt. Besta tíðin í svimjubuksum undan kappingini her í Doha var í Herning í fjør, tá ið tíðin var 14:35.99. Tað vil siga, at tað í kvøld vórðu skarvað níggju sekund av gamla persónliga metinum. Tað eri eg ógvuliga fegin um, segði Pál Joensen í samrøðu við formannin í Svímjissambandinum Rók Jákupsson stutt eftir, at kappingin var lokin í gjárvøldið.

Pál Joensen sigur seg eisini vera fegnan um, at avrikið var so mikið gott, at tað bar nýtt norðurlandskt met við sær.

– Frammanundan hevði eg metið á 800 metra teininum. Tíðin í kvøld var so mikið góð, at eg rokni við, at hetta norðurlandska metið fer at standa eina tíð.

Gamla metið var fimm ára gamalt. Danski Mads Glæsner átti gamla norðurlandska metið, sum hann setti í EM í Istanbul í 2009. Tíðin hjá honum fyri fimm árum síðani var 14:26.76. Í kvøld filaði Pál Joensen 22/100 av einum sekundi av gamla metinum. So eigur at verða lagt aftrat, at tá ið



svimjing.com

Mads Glæsner setti metið, svam hann í drakt og ikki í svimjubuksum.

Vónin

Umframt at hava sum mál, at avrikið í gjárvøldið skuldi vera tað besta nakrantíð, so fjaldi Pál Joensen ikki, at hann vónaði, at tað við besta persónliga avrikinum skuldi eydnast at vinna heiðursmerki.

– Sjálvandi er tað harmuligt, at avrikið ikki rakk til meiri enn fjórða plássið, sum man vera tað forargiligasta av øllum at enda á. At úrslitið varð soleiðis, hóast avrikið hjá mær var tað besta nakrantíð, vísir bara, hvussu góð henda kappingin var. Italiamaðurin, sum vann, setti jú nýtt europeiskt met, vísir Pál Joensen á.

Gekk kappingin soleiðis, sum tú hevði ætlað?

– Tað gjørdi hon. Eg kendi meg fyri tað mesta at hava gott tak í vatninum. Ætlanin var fyrsta triðingin av teininum at fóta mær í feltinum. Tað eydnaðist. So var ætlanin at taka teir, sum vóru í nánd av mær. Tað eydnaðist eisini, tá ið eg vann meg framum teir

báðar næstu. Á síðsta triðinginum ráddi tað um at gera alt og so eitt sindur aftrat. Tað eydnaðist eisini hampuliga væl. Tá ið eg kom á mál, visti eg ikki, um eg var á triðja, fjórða ella fimta plássinum, men eg visti, at tað vóru fleiri frammanfyri meg, greiðir Pál Joensen frá. Tá ið eg so sá, at tað var Gregorio Paltrinieri úr Italia, sum hevði vunnið, so kom tað ikki óvart á. Hann visti jú eisini í Berlin, at hann er sera stinnur, og tíðin 14:16.10 var bæði nýtt meistaramet og nýtt europeiskt met, sigur Pál Joensen.

So alt í alt ert tú ikki vónbrotin av, at tað hesa ferð ikki eydnaðist at vinna heiðursmerki?

– Eg havi einki metal við til hús, og eg endaði á fjórða plássinum, sum er tað minst hugaliga av øllum. Men tað var við góðum persónligum meti og kapping, sum bæði tekniskt og taktiskt var sera góð. Tí fari eg til hús bæði glaður og stoltur um, at arbeiðið hevur borið lön við sær. Royndirnar bera við sær, at eg ikki kenni meg koma tómhentan heim aftur, sigur Pál Joensen.

Fleiri persónlig met

Umframt Pál Joensen luttóku Cecilia Wigant Eysturdal og Óli Mortensen í HM kappingini í Doha. Tey bæði kappast ikki enn í heimselituni. Felags fyri tey bæði var tó, at tey fleiri ferðir settu nýggj persónlig met í Doha.

Cecilia Wigant Eysturdal setti nýtt persónligt met í 200 metra frísvimjing. Gamla metið hjá henni var 2:06.22. Nú megnaði hon 2:04.86. Elspa Mørkøre eigur framvegis føroyska metið, sum er 2:03.15. Cecilia setti eisini nýtt persónligt met í 800 metra frí kappingini. Gamla

metið hjá henni var 9:05.08. Nú skarvaði hon næstan fyra sekund av persónliga metinum. Tíðin í Doha var 9:01.74.

Óli Mortensen setti trý persónlig met í Doha. Á 200 metra teininum er nýggja metið hjá honum 1:51.65, meðan gamla metið var 1:52.92. Á 400 metra teininum er nýggja metið hjá honum 3:52.16, sum er væl betri enn gamla metið, ið var 3:55.51. Á 1500 metra teininum skarvaði Óli Mortensen tíggu sekund av sínari bestu tíð. Gamla metið var 15:20.07, meðan nýggja metið er 15:10.09.

Úrslit

- Gregorio Paltrinieri, Italia, 14:16.10 (nýtt meistaramet)
- Oussama Mellouli, Tunesia, 14:18.79
- Ryan Cochrane, Canada, 14:23.35
- Pál Joensen, Føroyar, 14:26.54 (nýtt norðurlandskt met)
- Gabriele Detti, Italia, 14:29.94
- Jordan Harrison, Australia, 14:33.10
- Michael McBroom, USA, 14:34.31
- Richard Nagy, Slovakia, 14:35.50
- Ziao Qiu, Kina, 14:39.41