



Fuglafjarðar Kvøldskúli

Nýggj skeiðtilboð á vári 2015

Piddasahandil / Ribarhús

www.ribarhus.com

02: Kreativ endurnýtsla, Ribarsloft

3 vikuskiftir í 2015: 30.-31. jan., 20.-21. feb., 13.-14. mar. Frá jan. – mar. 2015
Kostnaður: 200 kr.
Tilmelding: Lilliane Svøðstein, 227632

Á skeiðnum lærir tú tveir ymiskar mátar at flætta taskur, pungar og kurvar úr endurnýtskutilfari so sum avisum, voksdúkum, bomppappíri.

03: Áseymaðar myndir

Vikuskeið, vika 7, frá 9. – 13. feb 2015, Kl. 10 – 15 ella eftir avtalu við luttakarnar
Kostnaður: 400 kr.
Lærari: Anni Haraldsen, anniharas@gmail.com
Tilmelding: Kvøldskúlin, 238010

Saman við Anni Haraldsen læra vit at seyma áseymaðar myndir. Vit evna myndimar úr toy-restum, tylli, garni og ull. Bæði náttúrumyndir og andlitsmyndir.

08: Skeið í maskinbinding – Ribarsloft

Stutt vikuskeið, vika 8, 2015.
Týs. 17. feb., mik. 18. feb. og hós. 19. feb. Kl. 16.00 – 22.00
Kostnaður: 200 kr.
Tilmelding: Erika Danielsen, 581615

Vit læra bindimaskinuna at kenna, ymiskar teknikkir til mynsturbinding, læra at forma pløgg og gera tey snøgt liðugt.

09: Seymiskeið: Seyma føroyska búnan lidnan, Ribarsloft

4 vikuskiftir á vári 2015
7. feb, 27. feb., 6. mar. og 20. mar.
Kostnaður: 200 kr.
Tilmelding: Rutt Hansen, 744480

Á skeiðnum læra vit at skera til og seyma alt til føroyska búnan.

Fuglafjarðar skúli

11: Ger fotobók 2015, (í samstarvi við Synergi)

3 mikukvöld kl. 20.00 og 1 leygardag kl. 09.30 – 13.30
Fyrirreiking: Mik. 11. feb. og mik. 18. feb.
Skeið: Ley. 21. feb.
Eftirviðgerð: Mik. 25. feb.
Kostnaður: 400 kr. (+ myndabók 250 kr.)
Tilmelding: Ása Andreassen, Synergi og Hergeir Eldevig, 507607

Á hesum skeiðinum í samstarvi við Synergi, er møguleiki fyri fáa vegleiðing bæði áðrenn og eftir skeiði. Í mesta lagi 12 lutt. Havið egnar teldur við.

13: Persónlig menning

3 vikusk.: 9.–10. jan., 23.–24. jan, 6.–7. feb. Frí. kl. 18.30–21.30. Ley. kl. 13.00–17.30. Frá: Jan. 2014 – feb. 2015
Kostnaður: 200 kr.
Tilmelding: Sigbritt við Neyst, www.2be.fo, 222338 og kvøldskúlin, 238010

Vit læra, mennast og gerast tilvitaði. Vit tosa um: Samskipti, relatióinir í arbeiði og privat, sjálsvirði, kropp og sinn, verjuskipanir, tilvitan, grundkenslur, hvat er og hví liva í nú'num?, at liva mitt fulla potentiali og um tað sum hevur áhuga. Arbeiðshátturin skiftir millum smáar fyrilestrar, kjak og bólkaarbeiði.

14: Persónlig menning, (møguliga framhald frá fyrra skeiðnum)

3 vikusk.: 20.–21. feb., 6.–7. og 20.–21. mar. Frí. kl. 18.30–21.30. Ley. kl. 13.00 – 17.30. Frá feb. 2014 – mar. 2015
Kostnaður: 200 kr.
Tilmelding: Sigbritt við Neyst, www.2be.fo, 222338 og kvøldskúlin, 238010

Vit læra, mennast og gerast tilvitaði. Vit tosa um: Samskipti, relatióinir í arbeiði og privat, sjálsvirði, kropp og sinn, verjuskipanir, tilvitan, grundkenslur, hvat er og hví liva í nú'num?, at liva mitt fulla potentiali og um tað sum hevur áhuga. Arbeiðshátturin skiftir millum smáar fyrilestrar, kjak og bólkaarbeiði.

28: Undirvísing ætlað orðblindum

Eftir avtalu. Byrjar á heysti 2014
Kostnaður: ókeypis
Tilmelding: Fridrikka Kjeld, orðblinda- og serlærari, 770090

Undirvísing og vegleiðing ætlað orðblindum. Millum annað verða amboð sum KT-ryggsekkurin brúkt.

29: Fornfrøðiligi mentanararvur Føroya – umsiting, gransking og miðling

4 mánakvöld kl. 19.00 – 21.00 umframt 2-3 leygardagar við útferðum, har vit hyggja at fornminnum í landslagnum. Byrjar mánadagin 19. jan. 2015. Frá jan. – apr. 2015
Kostnaður: 200 kr. umframt útreiðslur í sb. við útferðirnar.
Tilmelding: Fornfrøðingarnir, mag. art. Steffen Stummann Hansen, 283085 & cand. mag. Anna Katrin Matras. Fuglafjarðar Kvøldskúli 238010.

Hugtakið "mentanararvur" er av álvara vorðið ein partur av okkara máli. Á hesum skeiði viðgera vit hugtakið við serligum atliti til fornfrøðiliga partin av mentanararvinum, t.e. materiellar leivdir, sum fornleivdir og forn lutir annars. Á skeiðinum verður verandi löggáva í Føroyum gjøgnumgingin og viðgjørd í altjóða (serliga norðurlendskum) høpi. Eisini verður hugt eftir umsitingarligu avleiðingunum av hesum, við atliti til skráseting, friðing, útgrevstur, gransking v. m. og við støði í

hesum verður hesin spurningurin viðgjørdur "hvát skal henda við fornfrøðiliga mentanararvi Føroya"?

42: Callanetics – várskeið 2015

Kl. 18.00 – 19.30. Byrjar apríl, lýst verður seinni! Frá apr. – mai 2015. 10 ferðir.
Kostnaður: 200 kr.
Tilmelding: Steintóra Nesá, 744720 og Áshild Kristiansen, 580025

Callanetics-fimleikur kann iðkast av øllum, bæði vandum og óvandum. Við venjingunum styrkir og mennur tú kroppsburðin. Stígvíst gerst tú tilvitað um ónýttar og skeivt nýttar vøddar.

Mentanarhúsið

36: Samrøður um mat

5 ferðir: Nov. 2014 – feb. 2015
Fyrstu ferð hóskvøldið 6. nov. kl. 19.30. Frá nov. 2014 – feb. 2015
Kostnaður: 200 kr.
Lærari: Mortan í Hamrabyrgi, mat-íverkseti og -ríthøvundur
Tilmelding: Kvøldskúlin, 238010 ella við dyrnar.

"Samrøður um mat" er ætlað øllum sum dáma mat og sum dáma at hoyra um mat. Mortan fer í einari fyrilestrar- og samrøðurøð m. a. at presentera fólk, sum hvør á sín hátt hava ávirkað og granskað í føroyskari matmentan. Ivaleyst verður onkur smakkiroynd eisini. 3 kvöld eru afturat í vár.

3. Hósdagin 15. januar kl. 19.30 verður evnið matur og heilsa. Snorri Patursson, kostfrøðingur, hugleiðir og vegleiðir í jungluni matur og heilsa.

4. Jóan Pauli Joensen, etnologur greiðir frá føroysku matmentanarsøguni í samband við komandi bókaútgávu.

5. Mortan í Hamrabyrgi hugleiðir um sínar royndir sum ummælari, formidlari, ríthøvundur, aktivistur og íverkseti. Kanska verður ein gestur.

Onnur støð:

47: Pilates 1: Á byrjanarstøði – styrkjandi venjingar til allan kroppin

(GG. nýtt stað og nýggjur byrjanardato)
Stropin, Dagstovnurin á Kambsdali
Mán. og mik. kl. 18.00 – 19.00.
Byrjar umleið 1. mars
Mar. – apr. 2015. 2 ferðir um vikuna í 8 vikur.
Kostnaður: 200 kr.
Lærari /tilmelding: Benadicta S. Ellingsgaard, fysioterapeutur, 793204

Pilates 1: Økir styrki, stabilitet og mobilitet; stimbrar maga- tarmfunktiðina; stimbrar blóðrenslid; mótvirkar strongd; økir kroppstilvitanina. Venjingin verður gjørd á undirlagi/máttu.

48: Pilates 2: Feittforbrenning – rørsla, ið fær pulsinn upp á

(GG. nýtt stað og nýggjur byrjanardato)
Stropin, Dagstovnurin á Kambsdali
Mán. og mik. kl. 19.00 – 20.00.
Byrjar umleið 1. mars
Jan. – feb. 2015. 2 ferðir um vikuna í 8 vikur.
Kostnaður: 200 kr.
Lærari /tilmelding: Benadicta S. Ellingsgaard, fysioterapeutur, 793204

Kom í form: Økir konditiðina munandi; minkar um vandan fyri hjarta- karsjúkum; minkar um vandan fyri diabetes typa 2; økir sjálsvirðið.

49: Pilates 3: Fyri tey, ið hava roynt tað áður – styrkjandi venjingar til allan kroppin. (2015)

(G.G. nýtt stað og nýggjur byrjanardato)
Stropin, Dagstovnurin á Kambsdali
Mán. og mik. kl. 20.00 – 21.00.
Byrjar uml. 1. mars.
Jan. – feb. 2015. 2 ferðir um vikuna í 8 vikur.
Kostnaður: 200 kr.
Lærari /tilmelding: Benadicta S. Ellingsgaard, fysioterapeutur, 793204

Pilates 3: Økir styrki, stabilitet og mobilitet; stimbrar maga- tarmfunktiðina; stimbrar blóðrenslid; mótvirkar strongd; økir kroppstilvitanina. Venjingin verður gjørd á undirlagi/máttu.

52: Fínari matgerð

Skúlakøkurin, Ítróttarhúsið.
Eftir avtalu í apríl ella mai 2015
2 vikuskiftir
Kostnaður: 200 kr umframt pening fyri matvørur
Lærari /tilmelding: Leif Sørensen, kokkur.
Tilmelding kvoldskuli@fuglafjordur.fo ella 238010

Skeið í fínari matgerð. 2 vikuskiftir í vár.

- Øll undirvísing er treytað av nóg stórari lut-tøku og góðkenning frá mynduleikum.
- Luttøkugjaldið verður flutt á konto 9865 – 9933284 í Norðoya Sparikassa tá skeiðið er byrjað. Minst til at viðmerkja navn og skeiðnummar á flytingina og hav vátan við til læraran.
- Luttakaramir gjalda fyri tilfar, ið nýtt verður í undirvísingini.
- Tilmelding fer í flestu førum fram beinleiðis til læraran á skeiðnum.
- Vegleiðandi kostnaðurin er 400 kr. fyri skeið, ið eru longri enn 40 tímar og 200 kr. fyri skeið, ið eru styttri.
- Skráin og onnur kunning er eisini at síggja á www.fuglafjordur.fo og á Facebooksiðuni: Kvøldskúlin í Fuglafirði.
- Flaggdagin, 25. apríl 2015 verða tónleika-framfærslur og framsýning av handaligum arbeiði í Galleri Ribarhús.