

ÍTRÓTTUR

Lagt til rættis: Tróndur Arge

5 SKJÓTIR

Fimm skjótir spurningar til føroysk ítróttarfolk...

Hvat var hæddarpunktið í 2014 og hví?

Hæddarpunktið er ein tættur kampur millum 1500 frí í Berlin og Doha. Berlin var tí eg eftir eina sera ringa byrjan til EM, bæði kollðøming í 5k og síðani akkurát koma við í finaluna eftir innleiðandi, megnaði at venda skútuni og vinna eitt silvur heiðursmerki. Tað er ein tann læri- ríkasta løtunum í mínari karrieru. Doha haraftur- ímóti, setti eg stórt persón- ligt met og norðurlandskt met. Eg eri sera stoltur av hvussu gott eg kláraði at svimja taktiskt og tekniskt í heimsins sterkasta 1500 felti.

Hvat var tað ringasta í 2014 og hví?

Sum nevnt, so var byrjanin uppá EM í Berlin so ring, sum hon kundi blíva. Eg var bæði skuffaður og flóðir eftir koll-



dømingina í 5k, og so føldi eg meg maktarsleysan og lítlan, tá ið eg bleiv nummar fimm í mínum riðli í innleiðandi 1500 í Berlin. Eg var sikkur í, at eg ikki fór at koma í final- una. Men einki er so ringt, at tað ikki er gott fyri okkurt. Eg vaks við uppgávuni – at reisast eftir slíkar hendingar.

Havt fyri mál hevur tú sett tær fyri 2015?

Eg vil fegin fáa eitt heiðurs- merki til heimsmeistaraheiti á langgeil í Kazan í august í ár.



Navn: Pál Joensen
Føddur/aldur: 10/12-1990, 24 ár
Ítróttargrein: Svimming

Hvat gleðir tú teg mest til í 2015?

Til tá ið eg skal giftast við mínar unnustu gjøgnum skjótt átta ár.

Hvør er tín ítróttarlíga fyrimynd og hví?

Alexander Dale Oen, við hansara positiva og opti- mistisk lindi, lærði meg nógv um, hvussu týðningarmikið tað er at njóta lívið uttanfyri svimjihøllina, men allikavæl vera sera disiplinaður.

ÚR BÓKARÚGVUNI

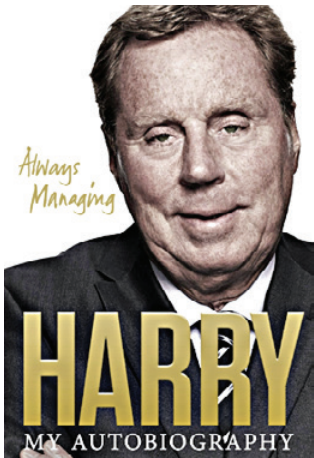
Í hesum tættinum umrøða vit ítróttarbøkur. Hetta eru bøkur, sum vit hava lisið og meiningarnar eru allar okkara egnu...

HARRY REDKNAPP: ALTÍÐ VENJARI



Tey flestu, sum fylgja við í Premier League vita hvør Harry Redknapp er. Hann er ongin Sir Alex Ferguson, men í Onglandi hevur hann uppbyggt sær eitt virðiligt navn. Hann er kendur sum ein líkta til venjari, sum ikki smæðist at tosa við fjøl- miðlarnar. Serliga tiltikið er tað, at hann á seinasta degnum í flytingarvindeyg- anum ger ein haldi ella tveir, og tosar við fjølmiðlarnar, meðan hann situr í bilinum. Yrkisleiðin hjá Harry Redknapp sum bæði fót- bóltsspælari og venjari er umskiftandi og alt annað enn líka til. Tí eru røvara- søgurnar í bókini ikki altíð um fólk og spælarar, sum øll kenna. Men heldur væl for- taldar søgur um hendingar, ið tú helst ikki hevur hoyrt um fyrr.

Harry Redknapp favo- rittur at blíva enskur lands- liðsvenjari fyri nøkrum árum



FAKTA Harry Redknapp er í dag venjari hjá Queens Park Rangers í Premier League. Hann hevur vant lið sum West Ham, Portsmouth, Southampton og Tottenham. Hann hevur arbeitt seg upp í fót bólt- heiminum upp á klassiska mátan.

síðani. Hann tapti kapping- ina til Roy Hodgson. Fleiri halda, at Harry Redknapp í veruleikanum tapti tann dystin, tí hann er sum hann er. Ikki akkurát ein maaður, sum hevði hildið seg innan- fyri mark í enska fót bólt- sambandinum.

LES HANA UM...

Tú elskar røvarasøgur úr fót bóltshheiminum. Harry Redknapp er fullur av stutt- ligum hendingum. Hevur tú miðal til yvirmiðal áhuga fyri fót bólti, so er læt at fylgja við.

IKKI LESA HANA UM...

Tú ikki veist hvør Bobby Moore er. Ella um tú ikki ert til reiðar at lesa nógvar síður um hansara tíð áðrenn hann bleiv venjari í Tottenham.

HVUSSU ER HON AT LESA...

Líka til. Hon er ikki skrivað til undirvísing í Harvard University, men til fólk sum Harry Redknapp sjálvur, ið bara er ein fót bóltsselskari, sum hevur fólkkaskúla sum akademiskari útbugving.

HVAT SIGUR TÚ?

Bókin er verd at lesa um tú hevur fylgt við í Premier League í eina tíð. Harry Redknapp er stuttligi gubbin í enskum fót bólti.

Quizzin

Royt tína vitan um ítróttin her og nú!

Svarini standa niðast á síðuni, men roynt teg nú fyrst

- 1 Hvat føroyskt ítróttarfolk fekk flest pengar frá úrvalsnevndini hjá ÍSF?
- 2 EB/Streymur skrivaði í vikuni undir við tveir spælara fyri komandi kappingarár. Hvørjar?
- 3 Hvør er nú einsamallur U21 landsliðsvenjari í fót bólti?
- 4 Friggjadagin spældi U21 landsliðið í hondbólti javnleik móti Grikkalandi. Hvat var úrslitið?
- 5 Hvussu eitur skotski heimsmeisterin í dart?
- 6 Hvussu eitur ítalski spælarin, sum sunnudagin tók eina selfie, eftir at hann hevði skorað í Seria A dysti?
- 7 Luiz Nazario de Lima er navnið á kendum brasils sum spælar, men hvørjum?
- 8 Leygardagin tapti so U21 landsliðið í hondbólti 34-21, men fyri hvørjum?
- 9 Í tema-greinini í ÍtróttarSosialinum í farnu viku var uppteljing av hvat lið brúkti flestar egin uppaldar spælarar í Effo-deildini í 2014. Hvat lið hevði flestar egin uppaldar spælarar?
- 10 Hvar vóru oyggjaleikirnir í 2013?

1-3 røtt: Tú mást lesa in.fo og Sosialin nakað meir
4-5 røtt: Nú byrjar at líkjast
6-7 røtt: Tú fylgir bara væl við
8 røtt: Fantastiska flott, tillukku!

HETTA SIGUR ÍTRÓTTARHEIMURIN

Sitat úr ítróttarheiminum...

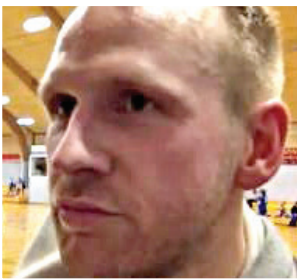


– Eg fór úr Real Madrid av somu orsök sum Ángel Di María. Vit stíddust fyri liðið, men bara hinir fáa rós fyri avrikini.

Xabi Alonso, sum í summer skifti frá Real Madrid til Bayern Munchen

– Eg eri komin gjøgnum læknakanningina og sáttmálin er undirskrivaður. Eri stoltur av at kunna kalla meg Vejle Boldklub spælara tey næstu tvey árin. 2014 var eitt gott ár fyri meg, har serliga sigurin á Grikkum var eitt hæddarpunkt. Síggi fram til nógvar spennandi avbjóðingar í 2015.

Jóan Símun Edmundsson hevur staðið læknakanningina í Vejle



– Hetta var ein lítill høll, har teir gott og væl 300 áskoðararnir veruliga skaptu ein sonevndan heksaketil. Seinasta partin av dystinum stóðu øll uppi, og ýlini móti okkara spælarum vóru hørð, tá vit høvdu bóltin. Men tíbetur hildu allir høvdið kalt, og hetta var veruliga eitt fantastiskt úrslit.

Ári Rouch, samskipari hjá hondbóltssambandinum, var á staðnum, tá U21 landsliðið spældi 21-21 móti Grikkalandi – í Grikkalandi