

*Magni Mohr:*

GENTUR OG DREINGIR SAMAN

– Tað ber ikki til reint fysiskt at grundgeva fyri, at børn áðrenn pubertitetsárini ikki skulu vera saman og klára tað sama, sigur Magni Mohr, ítróttargranskari

Mynd: Álvur Haraldsen

Okkara fremsti ítróttargranskari, Magni Mohr, dugir ikki at síggja nakra fysiologiska ella biologiska orsök til, at gentur og dreingir ikki skulu íðka ítrótt saman, og hann ásannar, at tað kann gagna gentum, at tær venja og spæla saman við dreingjum

Hilmar Jan Hansen

– Kanningar vísa, at upp til byrjanina á pubertitetinum er eingin munur á styrki, úthaldni, hædd, longd og skjótleika, sum kann forklárat biologiskt.

Tað sigur Magni Mohr, ítróttargranskari og-serfrøðingur, við drúgvum royndum og stórari vitan um, hvat mannakroppurin í breiðastu merking megnar í sambandi við ítróttarlig avrik og rørslu.

Hann vísir á, at genturnar vanliga koma í pubertitetin áðrenn dreingirnir, men veit samstundis eisini um onkrar kanningar, sum siga, at dreingir áðrenn pubertitetin eru sterkari enn genturnar.

– Men har spælir eisini inn, at ofta verður koyrt meira á dreingir, at teir skulu vera aktivir, so sosialar orsøkir hava eisini sítt at siga, uttan at nakar munur annars er á, soleiðis reint fysiologiskt. Gentur, sum eru tíðliga á veg, kunnu enntá hava nøkur ár, har tær í veruleikanum yvirhála dreingir í styrki og skjótleika, sigur Magni.

– Hevur tú ein bólk av 14 ára gomlu dreingum, so kann tað biologiskt sæð gott vera, at onkur av teimum er sum ein 19 ára gamal og onkur annar sum ein 11 ára gamal. Óansæð kyn, kann ein ójavni vera, men tað vísir seg tó, at tá dreingirnir so koma í pubertitetin, rúka teir fram um genturnar.

Vert eina kanning

Sjálvur er Magni Mohr av teirri áskoðan, at eingin orsök er til ikki at lata gentur og dreingir vera saman undir venjing og spæli í bæði fót bólti og øðrum ítróttarhøpi.

– Framvegis er tað so í summum skúlum, at gentur og dreingir eru fyri seg, tá ítróttur stendur á tímatalvuni, men tað er eitt sindur gamaldags. Eg dugi ikki at síggja nakra haldgóða grundgeving fyri tí yvirhøvur, sigur hann.

– Tað ber ikki til reint fysiskt at grundgeva fyri, at børn áðrenn pubertitetsárini ikki skulu vera saman og klára tað sama. Børnini eru jú eisini felags um venjing og dystir í yngnu deildunum,



Á hesum síðum verður vist á fleiri dømi um, at gentur mennast við at spæla saman við dreingjum so leingi sum gjørligt, áðrenn pubertiteturin kemur og ger mun millum kynini

Mynd: Hilmar Jan Hansen

umframt at tey eru von við at vera saman í fleiri øðrum samanhangum við. Tað var

meira soleiðis fyrr, at gentur og dreingir skuldu vera hvør sær.

Magni Mohr sigur, at tað uttan iva ber til at vísa á einstøk dømi um, at gentur mennast við at spæla saman við dreingjum, men hann er ikki so vísur í, at hetta eisini ger seg galdandi, um talan er um ein størri bólk:

– Men eg kann saktans ímynda tær, at tað vildi givið fleiri góðar gentuspælarar. Hetta hevði í øllum førum verið áhugavert at roynt, og tað kundi kanska verið ein avbjóðing til Fót bóltssambandið at tikið sær av. Eg trúgvi í øllum førum, at tað kundi verið stuttligt at sæð, hvat hevði hent í eini slikari kanning, sigur hann.

Tingini broytast

– Onkur vil kanska siga, at tær genturnar, sum ikki er so góðar, fara at gevast, um tær ikki standa seg millum dreingirnir. Men tað siggi eg ikki sum ein spurning, ið er heftur at kyni, tí tað er nokk so vanligt yvirhøvur, at tey við tíðini detta út, sum tað kanska ikki liggur so væl fyri hjá, sigur Magni Mohr.

– Har er tað kanska meira ein spurningur um, at feløg-

ini ikki duga at taka sær nóg væl av teimum, sum ikki klára at fylgja við. Har kanska feløgini kundu havt fleiri og betri tilboð.

Eitt annað, hann eisini vísir á, er at tingini broytast nóg hjá bæði gentum og dreingjum, sum tey mennast, og at tað ber illa til at sammeta alt.

– Í fót bólti er til dømis eingin samanhangur millum tað, tú kanst sum 10-12 ára gamal, og so tað tú kanst sum 20 ára gamal. Og vit hava jú eisini túsundtals dømi um spælarar, sum mennast seint, men sum enda við at blíva teir allarfrægastu, tá avtornar, sigur Magni Mohr.

– Og so er tað kanska klassiskt føroyskt, at tú hevur nakrar fáar ordiliga góðar spælarar í yngnu deildunum, sum tó enda við at verða yvirhálaðir av øðrum, ið mugu gera meira fyri tað. Tað kann vera, tí teir góðu ov tíðliga verða sæddir sum lítlar stjørnur og tí steðga í menningini.