

# Í DYSTARINS

Temperament er ein tann besti og týdningarmesti eginleikin hjá einum fótþóltsspælara. Sum venjari, so ynskir tú altíð, at spælarin er tendraður til ein dyst og á tann hátt megnar at geva sítt allarbesta. Tað er tó týdningarmikið, at hann ikki fer ov langt og so gerst ein mótleikari í staðin, við at verða vístur av vølli, sigur Jógván Martin Olsen

DANJA AV RANA

Vit eru í Berlin. Tignarliga Olympiastadion er fullsett til dystin. Vanliga leiktíðin er av – dysturin endaði javnt – men í kvøld skal ein vinnari vera. Tí eru vit nú í 110. minutt. Støðan er enn 1-1 og brots-sparkskappingin nærkast í hvørjum.

Liðskiparin. Hetta er síðsti dystur meistaran. Hann hevur boðað frá, at hann gevst at spæla eftir HM. Enn er ein móguleiki fyri, at hann fær móguleikan at gevast á toppinum. Hann hevur longu skorað í kvøld. Tá 5 minuttir vóru farnir av dystinum, setti hann eitt brotspark í mál til 1-0. Eins og vit eru von at síggja, stýrir hann dystinum frá sínum plássi á miðvøllinum. Nógv munnu tey vera, ið unna honum sigurin, í hesum síðsta dysti hansara. Bráðliga, í einum brøkparti av einum sekundi, hevur hann tveitt alt burtur.

Nú eru vit í Natal í Brasilía. Árið er 2014. Trætumál hava fylgt evnaríka suðurameríkanska spælaranum í eina tíð nú, men evni hansara kann eingin seta spurnartekin við. Nú spælir hann á størsta pallinum higartil, øll eygu eru vend móti honum. Øll vita, at hann er førur fyri at gera tað mest ótrúliga, bæði gott og ringt. Bráðliga hevur hann gjørt tað aftur, og øll, eisini hann sjálvur, vita, at hesaferð verður leiðin til endurreisn longri enn nakrantíð áður.

Í Gundadali, eitt kalt kvøld í januar. Nú skulu lunnirnar leggjast undir enn einum skoti eftir FM-heitinum. Friðarligur og spakuruttan fyri vøllin, á vøllinum leggur hann ikki fingrarnar ímillum. Sum so ofta fyrr seinastu árin, setur hann sín dām á spælið. Eingin ivi skal vera um, hvør stýrir miðvøllinum í Gundadali í kvøld. Hann gevur alt, sum altíð, og taklingarnar eru harðar. Gaman í, kanska onkur teirra gerst ið so hørð til tíðir, men tilíkt kann henda, tá menn spæla fótþólt. Bráðliga, nú dryppar blóð.

Zinedine Zidane, Luis Suárez, Hans Jørgin Djurhuus. Og nógvir aðrir. Feskasta dømi er so blóðigi dysturin í Gundadali, sum bleiv avblástur, eftir at Hans Jørgin Djurhuus gav Pouli Ingason ein á nevið. Flestu munnu vera samd um, at slíkt hoyrir ikki heima á einum fótþóltsvølli. Tó so, tíðum hendir, at spælarar, í dystarins hita, fara út um mark og taka til harðskap.

## Temperament er neyðugt

Jógván Martin Olsen er hægst útbúni venjari í Føroyum, hevur verið landsliðsvenjari og venjari hjá NSÍ og seinast Víkingi. Hann heldur, at í slíkum fòrum handla spælarar ósjálvráddir.

– Í eini tilíkar dystarstöðu kókar adrenalinið í kroppinum. Fært tú tá eina harða takling, ella eitt skump, so er skjótt at undirvitskan tekur yvir og tú svarar aftur, uttan at hugsa um avleiðingarnar, sigur Jógván Martin Olsen.

Hann metir tó, at hetta er ein vandi í øllum ítrótti, av tí, at ítróttarfólki tørvar ein ávísan neista fyri at avrika á hægsta stigið.



– Týdningarmikið, at venjarin hjálpir spælarum at gerast meiri tilvitaðir um sítt egna sinni, og hvussu teir kunnu megna at stýra tí, sigur Jógván Martin Olsen, fyrrverandi landsliðsvenjari



– Temperament er ein tann besti og týdningarmesti eginleikin hjá einum fótþóltsspælara. Sum venjari, so ynskir tú altíð, at spælarin er tendraður til ein dyst og á tann hátt megnar at geva sítt allarbesta. Tað er tó týdningarmikið, at hann ikki fer ov langt og so gerst ein mótleikari í staðin, við at verða vístur av vølli, sigur Jógván Martin Olsen.

Jógván Martin Olsen sigur, at sum venjari arbeiddi hann nógv við at hjálpa spælarunum at kenna seg sjálvar og sítt egna lyndi.

– Avbjóðingin er at vita, nær tú kemur upp í reyða feltið, og so skapa tíni egnu amboð fyri at hjálpa tær at kólna eitt sindur aftur. Í einum liðítrótti sum fótþólti arbeiða vit sjálvandi eisini í toymum, har spælarar skulu hjálpa hvørjum øðrum, sigur Jógván Martin Olsen.

– Liðskiparin spælir ein stóran

leiklut í so máta, sum leiðari á vøllinum. Tað er hansara uppgáva at halda spælarunum í teymum undir dystinum, sigur venjarin.

## Er ikki lógreglumál

Í flestu tilíkum fòrum av harðskapi, er talan um at spælarar øsa hvønn annan upp, inntil ein teirra fer um mark.

– Tí er týdningarmikið, at venjarin hjálpir spælarum at gerast meiri tilvitaðir um sítt egna sinni, og hvussu teir kunnu megna at stýra tí og nýta tað á gagnligan hátt, heldur enn at leypa framm av og oyðileggja fyri bæði seg sjálvan og liðið, sigur Jógván Martin Olsen.

Jógván Martin Olsen tekur sjálvandi frástöðu frá slíkum harðskapi á vøllinum, men skilir tó ikki, at sløgini í Gundadali nú skal gerast eitt lógreglumál.

– Tað er so mangt, ið hendir á einum fótþóltsvølli, ið fær nógv álvarsamari avleiðingar enn eina brotna nøs. Mangt verður gjørt í dystarins hita, sumt av tí fær tó ikki líka nógv uppmærsemi, av tí at tað verður gjørt, meðan bólturin enn er í spæl, sigur Jógván Martin Olsen, og sipar til harðar taklingar, ið elva til beinbrot, ella tá málmenn verða sparkaðir í høvdið.

– Sjálvandi taki eg frástöðu frá harðskapi á vøllinum, men í ávísan mun má hetta skiljast sum ein partur av spælinum. Tað eru eisini nógvar aðrar hendingar, bæði í dysti, men sanniliga eisini undir venjing, har spælarar eru farnir til hendurs, uttan at lógreglan hevur gjørt eitt mál burtur úr tí, sigur hann at enda.