

Lagt til rættis: Vilmund Jacobsen

# TAÐ SKAL VERA GOTT AT VERA HEIMA VIÐ HÚS

Einar 16 tímar um døgnið eru vit heima við hús. Tí hefur tað so stóran týdning, hvussu inniluftin er



*Er inniluftin ring, kann familjan, sum býr inni, uppliva troyttleika, høvuðpínu og ampa í luftrásini*

Vit brúka nógva tíð heima við hús, og tí hefur tað stóran týdning fyri okkara heilsu og dagligu vælveru, hvussu inniluftin er.

Alt eftir, um tað er summar ella vetur, eru flestu okkara innandura umleið 90% av tíðini. Av hesum eru vit umleið 16 tímar um døgnið heima við hús hjá okkum sjálvum. Tí er tað so týdningarmikið, at tað er heilsugott og behagiligt at vera í egnum bústaði.

## Tak um trupulleika

Tað kann vera ymiskt, sum ávirkar inniluftina, eitt nú sjálv luftdygðin, fuktur, royking og kemikalíir, sum kunnu stava frá byggitilfari og møblum.

Er inniluftin ring, kann familjan, sum býr inni, uppliva troyttleika, høvuðpínu og ampa í luftrásini.

Sum eigari av bústaði hefur tú

sjálvur ábyrgdina av inniluftini, men tíbetur er tað nógv, sum tú kanst gera.

Tað einfaldasta, tú kanst gera fyri at bota um støðuna, er at lufta út og halda rúmini rein.

Um neyðugt, kanst tú eisini tryggja tær eina betri inniluft við at fremja ábøtur á húsini og fáa tær eina ventilatiónsskipan.

## Eldri og nýggjari

Trupulleikar við blámosoppi kunnu vera bæði í eldri og í nýggjari hús.

Í eldri hús um hongur vøkstur við blámosoppi ofta saman við, at kondens kemur á innara veggini - ofta tí, at hitamunur er á inniluftini og hitanum á innara veggini.

Tað er vætan í luftini, sum setir seg á kalda veggini og skapar gróðrarlíkindi fyri blámosoppi.

Í eldri hús um kann fuktur eisini stava frá vatnskaða, sum ikki varð umvældur nóg skjótt - ella vætu, sum ikki varð fingin burtur.

Vatnið kann vera tornað upp, men blámosoppurin heldur seg framvegis í konstruktiónini og kann elva til heilsuligar trupulleikar.

## Rivur ella sprungur

Í eldri hús um kann orsøkin til blámosopp ofta vera rivur ella sprungur í veggini ella í konstruktiónini, sum kunnu leiða fukt inn í húsíð.

Ein annar møguleiki er, at tað er væta, sum seyrar úr kloak-ella vatnrørum, sum ger um seg og elvir til trupulleikarnar.

Inniluftin er ikki góð, tá vindeyguni dægga, og tú merkir modnaroyk inni.



## Plattaviður kann brúkast til so mangt

**Plattar kunnu sagast sundur - ella takast sundur - og setast saman til mangt og hvat**

Plattar kunnu brúkast til so nógv, og tað er bara hugflogið, sum setir mörkini.

Ikki er óvanligt at síggja, at fólk gera sær havamøblar, sengur, reolir, hillar - ja, enntá køkar úr plattum.

Vikublaðið hefur áður skrivað um mann í Froðba, sum hefur bygt dóttir síni eina heil hús úr plattaviði!

Hetta er sami maður, sum nú byggir soni sínum hús úr øðrum endurnýtsluviði. Ein partur av stór-

viðinum til hesi húsini er fingin burtur úr niðurtøku av egningskúrum í Hvalba.

Í handlum síggja vit viðhvørt fagurt málaðar plattar, sum handelsfólk brúka til at seta sínar vørur á.

Hetta er kanska serliga kent í málingahandlum.

Sum viðheftu myndir vísa, eru møguleikarnir við plattum og plattaviði næstan óendaligir.



*Sum viðheftu myndir vísa, eru møguleikarnir við plattum og plattaviði næstan óendaligir - og í Froðba hefur maður bygt dóttir síni ein heil hús úr plattaviði*