



an. Hann ásannar, at um ikki okkurt óvæntað hendir, so hava vit góðar móguleikar fyri at fáa nøkur gullheiðursmerki.

Um vit hyggja at summarinum, sum kemur, so kunnu vit gott tilláta okkum at hava góðar vónir til Jersey, soleiðis sum hesi ungu svimja nú. Vit fara at hava ein lutfalsliga stóran og sterkan hóp, sum burdi kunnað klárað seg rímiliga væl – eisini hóast at hini betra seg. Um ikki okkurt óvæntað hendir, so hava vit nøkur garanterað gull, sigur Rókur í Jákupsstovu.

Her hugsar hann serliga um Pál Joensen á 1.500 metrum og á 400 metrum.

– Eg eri serliga spentur upp á 1.500 teinin, tí um Pál velur at leggja nógv fyri, so kann hann svimja eina »100 ára tíð«, sum Rókur málber seg.

HM í Kazan og kravtíðir til OL

Komandi stóra altjóða kappingin, sum svimjisambandið fyrieikar seg til, er HM í Kazan í Russlandi. Stóra vónin er sjálvandi Pál Joensen. Her hevur Pál tvey mál hann kann røkka. HM heiðursmerki og ikki minst er hetta fyrsti móguleikin hjá honum, at klára kravtíðina til OL í Rio 2016.

– Størsta avbjóðing er HM í Kazan. Fyri tað fyrsta, tí tað er HM, men fyri tað næsta, so er hetta fyrsti móguleikin at klára kravtíðina til OL í Rio, sigur Rókur.

Sum skilst, so eru móguleikarnir fyri at klára kravtíðirnar til OL í trimum kappingum fyri føroysku og donksu svimjararnar, ið svimja undir donskum flaggi. Fyrsti móguleikin er HM í Kazan, síðani Danish Open á ári í 2016, meðan triði móguleikin er nakað seinni á vári, tá EM verður í London.

Sostatt ber ikki til endaliga at staðfesta sína luttøku á OL 2016, fyrr enn EM hevur verið í London.

– Hugsu vit um Pál, so er tað sjálvsagt best, um hann kvalifiserar seg í Kazan. So skal hann ikki hugsa um tað í 2016, men tað krevur tá, at tíðin er so mikið órørlig, at tað ikki kann væntast at tveir aðrir í danska kongaríkinum svimja skjótari, greiðir Rókur í Jákupsstovu frá.

Føroyar senda helst fyra svimjarar avstað til HM í Kazan. Tað er kvotan, sum Føroyar hevur óansæð kravtíðir.

Stóri dreymurin

Tað var ein sannur dreymur, sum bleiv til veruleika, tá Pál Joensen í 2012 luttók í OL í London. Málið tykist realistiskt fyri 2016, og Pál hevur eisini meldað út, at hann ætlar sær til Rio til OL. Svimsambandið hevur tó eisini ein dreym afturat Páli.

– Stóri dreymurin fyri okkum í Føroyum er, at onkur annar føroyingur eisini klárar at kvalifisera seg til OL. Tað er eitt høgt mál at seta sær, ásannar Róku í Jákupsstovu, ið nevnið svimjarar sum Óla Mortensen og Alva Hjelm, ið hava ein móguleika um teir betra seg.

Bæði Óli og Alvi svimja, eins og Pál Joensen, 1.500 metrar. Eisini er væntandi, at teir fáa kapping frá millum annað Anton Ørskov Ipsen, ið venur í USA. Eitt annað kent danskt navn á 1.500 metrum er Mads Glæsner. Tó verður mett, at hann heldur fer at leggja seg eftir 400 metrar frá hesaferð.

Afturat teimum, so hava vit í Frans Johannesen og Magnus Jákupsson føroyingar, sum svimja fyri Danmark, ið hava ein móguleika at koma við til OL.

trondur@sosialurin.fo

KRAVTÍÐIR

Gevið gætur at Føroyar kunnu bara luttaka við tveimum svimjarum í hvørjari grein, og at tað tí verður kampur um plássini í teimum greinum har fleiri enn 2 hava klárað kravtíð

TEY 14 ERU:

Úr Havnar Svímjifelag: Astrið Foldarskarð (1994), Vár Erlingsdóttir Eidesgaard (2001), Lív Erlingsdóttir Eidesgaard (1999) og Óli Mortensen (1996)

Úr Ægir: Cecilia Wigant Eysturdal (1996), Signhild Joensen (2000), Ásbjörg Hjelm (1999), Jonna Bjartalíð Thomsen (1996), Alvi Hjelm (1996)

Úr Suðuroyar Svímjifelag: Sára Ryggshamar Nysted (2001), Pál Joensen (1990), Eyðbjørn Joensen (1996) og Róland Toftum (1998)

Úr FLOT: Birta Debes (1995)

Býtt út á greinar:

KVINNUR

50 frí	(27.04)	Astrið Foldarskarð (1994) HS		26.66
100 frí	(58.58)			
200 frí	(2:05.01)	Cecilia W. Eysturdal (1996) Ægir	2:04.86	
400 frí	(4:24.36)	Cecilia W. Eysturdal (1996) Ægir	4:23.92	
800 frí	(9:07.86)	Cecilia W. Eysturdal (1996) Ægir	8:58.47	
		Vár E. Eidesgaard (2001) HS	... 8:59.27	
50 rygg	(30.80)	Birta Debes (1995) FLOT		29.45
		Signhild Joensen (2000) Ægir		30.56
		Astrið Foldarskarð (1994) HS		30.79
100 rygg	(1:04.95)	Birta Debes (1995) FLOT		1:04.38
200 rygg	(2:20.03)	Signhild Joensen (2000) Ægir	..	2:19.24
50 bringa	(34.12)	Ásbjörg Hjelm (1999) Ægir		33.72
100 bringa	(1:13.33)			
200 bringa	(2:38.79)			
50 firvald	(29.41)	Astrið Foldarskarð (1994) HS		28.27
		Lív E. Eidesgaard (1999) HS		29.13
		Jonna B. Thomsen (1996) Ægir	...	29.27
100 firvald	(1:04.38)	Jonna B. Thomsen (1996) Ægir	.	1:04.02
		Astrið Foldarskarð (1994) HS	..	1:04.14
200 firvald	(2:22.27)			
100 blandað	(1:07.40)	Sára R. Nysted (2001) SuSvim	..	1:06.74
200 blandað	(2:23.06)	Sára R. Nysted (2001) SuSvim	..	2:21.20
400 blandað	(5:00.42)			

MENN

50 frí	(23.30)			
100 frí	(50.86)			
200 frí	(1:52.39)	Pál Joensen (1990) SuSvim		1:48.08
		Óli Mortensen (1996) HS		1:51.65
400 frí	(4:01.45)	Pál Joensen (1990) SuSvim		3:42.31
		Óli Mortensen (1996) HS		3:52.16
		Alvi Hjelm (1996) Ægir		3:55.66
1500 frí	(16:06.89)	Pál Joensen (1990) SuSvim	...	14:26.54
		Óli Mortensen (1996) HS		15:10.09
		Alvi Hjelm (1996) Ægir		15:40.69
50 rygg	(27.06)			
100 rygg	(57.35)			
200 rygg	(2:03.06)			
50 bringa	(30.11)	Eyðbjørn Joensen (1996) SuSvim	..	29.59
100 bringa	(1:04.84)			
200 bringa	(2:22.32)	Róland Toftum (1998) SuSvim	..	2:22.11
50 firvald	(25.02)			
100 firvald	(55.54)			
200 firvald	(2:06.28)	Óli Mortensen (1996) HS		2:05.90
100 blandað	(58.36)			
200 blandað	(2:08.31)	Alvi Hjelm (1996) Ægir		2:06.40
400 blandað	(4:31.90)	Alvi Hjelm (1996) Ægir		4:26.12
		Óli Mortensen (1996) HS		4:30.82