

Sálarfrøðingur:

ALKOHOL KANN LYFTA LOK AV Í ÓLUKKUMÁT

– Alkohol hevur lyndi til at kveikja annars svøvntungar kenslur, loysa bond og lyfta lok av – ofta í ólukkumát, sigur Eyðun Joensen, sálarfrøðingur

EYÐUN KLAKESTEIN

Fólk, sum fremja tilvildarligan harðskap, hava stundum sjúkliga atferð, sum kann verða útloyst av alkoholi.

Tað sigur sálarfrøðingurin Eyðun Joensen, sum gjøgnum árin hevur mentalkannað og viðgjørt nógv fólk, ið hava framt brotsgerðir.

Á síðunum framman fyri hesari greiðir ung kvinna frá skakandi hending, tá hon varð útsett fyri ógvissligum tilvildarligum harðskapi. Søgjan hjá kvinnuni er tíverri ikki nakað eindømi.

Spurningurin er, hvat fær fólk at fremja tilvildarligan harðskap ímóti fólk, tey kanska als ikki kenna og í grundini ikki hava ætlað at gjørt seg inná.

– Ávisur harðskapur – aggressión – hevur helst verið náttúrligur og stundum neyðugur eiginleiki hjá frummenniskjum til tess at lívbjarga sær. Men harfrá og so til at fremja óneyðugan, mannavondan og kanska ótilvitaðan harðskap uttan beinleiðis adressu er eitt langt lop og stundum sjúklig atferð, sigur Eyðun Joensen.

– Óætlaður harðskapur verður stundum framdur í sinnismuni, sum affekthandling ella entá affekt-eksplosión, har sinnið kókar yvir og rímulig aging samstundis er koplað úr ella óvirkin, sigur hann.

– Hvat drívur verkið er ilt at siga. »Fá kenna gruggið í egnum sálar-dýpi«, og mong gerast illa við og heit um skallan, tá og um sinnislaga ketan loypur av, ella vitbornu bremsurnar svíkja.

Alkohol ávirkar

Eyðun Joensen vísir á, at alkohol stundum kann hava ein avgerandi leiklut í harðskapshendingum.

– Alkohol er jú, sum evni eitur, fyri heilan og fyri tað kemiskt í ætt við upplýsingarevni til eitt nú máling.

– Alkohol hevur ávirkan á heilans virki, men hjá nógvum er tað við máta og ikki til nakran stóran skaða. Onnur vísa seg als ikki at tola alkohol og kunnu í rúsi ótilvitað koma at gera um seg í ólukkumát til stóra sorg fyri seg sjálvi, síni og tey, sum til dømis alkoholiskt uppgearaður harðskapur gongur útyvir, sigur hann.

– Alkohol hevur lyndi til at kveikja annars svøvntungar kenslur, loysa bond og lyfta lok av – ofta í ólukkumát, sigur Eyðun Joensen.

Sjúkligur rúsur

Tað finnst fleiri alkoholfongdar sálarsjúkur í alheims sjúkuskúseting – tær eru bólkaður innan sjúkusal-frøði.

– Ein slík alkoholsjúka av mongum er sjúkligur – ella patalogiskur – rúsur, har persónur kann reagera óvæntað ógvissligt og púra ólíkt sær sjálvum. Hetta kann verða í minnisloysi og javnan eftir sjálvstátaliga mongdir av alkoholi, sigur Eyðun Joensen.

– Slík fólk eru ofta fyri uttan-fyrirstandandi ikki til at kenna aftur í atburði og meðferð. Tey eru óð í brennivíni, tola bert lítið av, ja ikki dropan, og tey leika í til harðskap í mussaskøði ella enntá við nevum. Tey kunnu eisini missa aðrar náttúrligar bremsir til dømis innan kynsligan atburð.



– Viðgerðin fyri tílík fólk er heilt einfalt fullkomið fráhald, síðani løðurin kann verða alt ov vandamikil fyri bæði tey sjálvi, onnur og samfelagið alt, sigur Eyðun Joensen.

»Summi fólk vísa seg als ikki at tola alkohol og kunnu í rúsi ótilvitað koma at gera um seg í ólukkumát til stóra sorg fyri seg sjálvi, síni og tey, sum til dømis alkoholiskt uppgearaður harðskapur gongur útyvir«

Eyðun Joensen, sálarfrøðingur

