

ÍTRÓTTUR

Lagt til rættis: Tróndur Arge

5 SKJÓTIR

Fimm skjótir spurningar til føroysk ítróttarfólk...

Hvat hevur tað at siga fyri teg, at tú sleppur at spæla U17 landsliðshondbólt fyri Føroyar?

– Fyri meg hevur tað nógv at siga, at eg havi fingið møguleikan, at sleppa at umboða heimlandið. Tað er ein æra fyri øll ítróttarfólk at vera á landsliðnum.

Hvat hevur tú lært av hesum trimum dystunum?

– Eg havi fyri tað fyrsta uppliva hvussu tað er at spæla altjóða landsdystir. Eg havi sæð hvussu vit eru fyri í Føroyum, og hvussu mótstøðan er í útheiminum. Havi eisini lært hvat skal til fyri at vera við á hægsta stigi.

Gevur hetta tær hug at gera meiri við hondbólt?



– Ja, heilt sikkurt. Arbeiði, ið HSF ger við ungdomslandsliðunum er nakað, ið ger hugin, at leika hondbolt størri. Tað fær eisini børnini at tíma at halda á fram við hondboltinum. Eftir hesa væleydnaðu kappingina fær man sjálvandi blóð uppá tonnina og tímur at halda á fram.

Hvussu er tað at spæla triggjar so harðar dystir upp á triggjar dagar?

– At spæla triggjar dystir uppá 3 dagar uttan ta stóru



Navn: Marianna Geirsdóttir Eystberg
Fødd: 27. februar 1998
Ítróttur: Hondbóltur

hvíldina, er øgiliga møðandi. Tað merkist eisini á kroppinum aftaná dystirnar. Hondboltspælið, ið vit møttu, var væl skjótari enn vanligu spælið í gentur17 deildini í Føroyum. Eisini kropsliga mótstøðan var størri.

Hvat er málið hjá tær í hondbólti, bæði nú og í framtíðini?

Í løtuni spæli eg um at fáa eitt fast pláss á besta kvinnuliðnum hjá Kyndli. Hyggi eg longur frameftir, er málið sjálvandi at sleppa út í heim at spæla hondbólt á hægri stigi.

Quizzin

Royntína vitan um ítróttin her og nú!

Svarini standa niðast á síðuni, men roynteg nú fyrst

- 1 Hvør legði upp til øll málini hjá B36 móti NSÍ?
- 2 U17 landsliðið vann ein dyst í U17 Em undankappingini. Móti hvørjum?
- 3 Hvussu eitur føroyski U17 landsliðsvenjarin?
- 4 Hvør spælari fekk debut fyri AB sunnudagin?
- 5 Hvussu eitur fyrrverandi bretski venjari hjá LÍF og SÍF, sum andaðist í farnu viku 76 ára gamal?
- 6 Hvussu eitur nýggi U15 landsliðsvenjari hjá kvinnum?
- 7 Hvussu eitur nýggja felagið hjá Halli Hansson?
- 8 Hvør er spælarin á myndini?



1-3 røtt: Tú mást lesa in.fo og Sosialin nakað meir
4-5 røtt: Nú byrjar at líkjast
6-7 røtt: Tú fylgir bara væl við
8 røtt: Fantastiska flott, tillukku!

ÚR BÓKARÚGVUNI

Í hesum tóttinum umræða vit ítróttarbøkur. Hetta eru bøkur, sum vit hava lisið og meiningarnar eru allar okkara egnu...

BEN LYTTLETON: TWELVE YARDS



Twelve Yards er ein bók helst mest nervapirrandi støðuna í fótóbólti – brotssparkið. Twelve yard – ella ellivu metrar – er longdin frá brotssparksblettinum til málílinjuna. Tað ljóðar so einfalt at skjóta bóltin í málið úr ellivu metrum, men sannleikin er, at nógvir stórir fótóbóltsspælarar hava brennt í avgerandi støðum. Spurningurin er so hví. Hvat er tað, sum ger, at eitt nú Roberto Baggio í HM finaluni í 1994 ikki megnar at raka málið úr ellivu metrum?

Í bókini tosar Ben Lyttleton við nakrar av mest sentralu persónunum í brotsparkssøguni. Bókin gevur eisini eitt innlit í hvør tað er, sum skorar og hvør brennur. Hvar verður oftast skotið og hvat hugsu málverjar.

Bókin kemur afturum brotsparkið og tað vísur seg, at tað eru afturgangandi mynstur, ið gera seg galdandi. Størri trýstið er, størri er møguleikin fyri at misnýta.



FAKTA Brotspark verður dømt, tá ein dómarin metir, at ein støða, sum hevði givið fríspark uttanfyri brotsteigin, hendir inni í brotsteiginum. Síðani verður bóltur lagdur á brotssparksblettin. Málverjin skal standa á málílinjuni, meðan útispælarin skjýtur.

So trýstið á Onglandi má verða stórt – hvørja ferð...

LES HANA UM...

Tú hevur brennt eitt brotspark og tað níður teg. Tað skal ein stóru áhugi til fyri fótóbólti, áðrenn tú fær fulla nýttu burturúr at lesa hana.

IKKI LESA HANA UM...

Um tú heldur at tað er nakað tvætl, at ein spælari, ið livur av at spæla fótóbólt, ikki skal klára at skora úr ellivu metrum.

HVUSSU ER HON AT LESA...

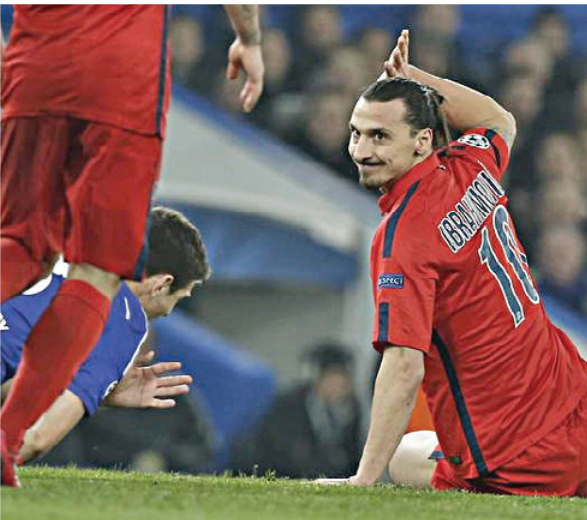
Fyrst er hon spennandi og øll fakta eru áhugaverd, men tá tú ert kominn um helmingin, so missur hon takið og blívur bara til eina frásøgn um samrøður við spælarar, har tað er ilt at meta um siga sannleikan – ella bara reypa.

HVAT SIGUR TÚ?

Um tú hevur ein serligan áhuga fyri brotsspørkum ella er brotsparksskjútti hjá tínum liðið, so er hon góður lesnaður, men annars er hon nakað langdrigin.

HETTA SIGUR ÍTRÓTTARHEIMURIN

Sitat úr ítróttarheiminum...



– Tað ringasta var, at tá eg fekk reyða kortið, so var tað sum um tað vóru ellivu grátandi børn rundanum meg.
Zlatan Ibrahimovic um Chelsea spælararnar, eftir at hann fekk beinleiðis reytt kort í 1/8 deilsfinaluni í Champions League.

– Í 15 ár havi eg aldrin upplivað ein lorta dómara sum hendan í hesum lorta landinum. Tit hava ikki uppiborið PSG.
Zlatan Ibrahimovic í øðini, eftir at PSG tapti 3-2 fyri Bordeaux í fronsku landskappingin. Hann hevur síðani víst á, at hann einki ringt hevur at siga franska fólkíð og at viðmerkingarnir ikki skulu skjilast soleiðis.

– Eg tosaði um fótóbólt og einki annað. Viðmerkingarnar vóru ikki meintar til Frakland ella franska fólkí. Hatta segði eg, meðan eg var mest óður. Tá vita øll, at tú kanst siga ting, sum tú ikki meinar.
Zlatan Ibrahimovic ásannar, at hann hevur sagt ov nógv!