

FÁ TAÐ FÍGGJARLIGA Í LAG ÁÐRENN TÚ FERT

At fara undir víðari lestur er ofta ein kollveltandi broyting, serliga um tú fer undir lestur uttanlands. Tað eru nógv viðurskifti, ið skulu fáast í rætt lag, og eitt av hesum er tað fíggjarliga. Gott um tað fíggjarliga er í lagi, áðrenn tú fert av landinum, tí so er lættari at hugsavna seg um tað at vera fluttur og lesnaðin sjálvan

Annika Kunoy Im

Tað er ikki neyðugt at skifta til annan banka, tí fyri at fáa SU er bara neyðugt at hava eina nemkontu. Fyri at fáa eina nemkontu krevst eitt danskt cpr.nr, sum tú upplýsir ráðgevanum, so skjótt tú hevur fingið tað, so verður vanliga kontan broytt til nemkontu. Síðan kann hon nýtast eins og vanligt við tilhoyrandi kortum og netbanka, greiðir Eva Brekkstein, leiðari í ungdómsdeildini í Eik, frá. Skilagott er at hava tvey kort við sær á ferð, soleiðis at um annað verður óvirkiligt ella stolið, so kemur ein ikki í neyð, tí at tá verður hitt kortið tikið í brúk. Hevur tú ikki netbanka frammanundan, mælir Eva til, at tú stovnar tær ein beinanvegin, soleiðis at tú altíð

kanst kanna, hvat stendur á kontu, gjalda rokningar og samskifta við tín ráðgeva.

Best er um tú hevur savnað nakað av peningi saman, áðrenn farið verður avstað, tí nógv útreiðslur kunnu vera í sambandi við lestrarbyrjan, so sum depositum, innbúgv, súklu, bøkur og annað. Men um tú ikki hevur spart nógv saman ella bara vil tryggja tær, at tú hevur okkurt til at taka, so kann ein lestrarkredittur koma væl við. Tað er ein kredittur, sum er knýttur at nemkontuni, har tú kann fara eina ávísa upphædd í minus til eina lagaliga rentu. Tað er ikki neyðugt at niðurgjalda kredittin, fyrr enn eftir loknan lestur, sigur hon.

Eitt gott ráð er at leggja innkeyp væl til rættis, so sleppast kann undan skund-



keypum, sum ofta eru dýr keyp. Keypa mat inn, sum tú fært gjørt fleiri rættir burtúr. Keypa inn, tá tilboð eru av gerandisvörum, ein altíð brúkar, og so at venja seg við at hugsa um nýtsluna. Tí um tú altíð ert tilvitaður um, hvat pengarnir fara til, so er lættari at velja ymiskt frá, sum kanska ikki er so umráðandi. Og at spara har, ið sparast kann. Tí um tú sparir í tí smáa, so er sum oftast ráð til okkurt, tú veruliga ynskir av og á. Tað er eingin sum sigur, at tað er lætt, men við at hava gott yvirlit yvir inntøkur og útreiðslur, at tillaga seg eftir, hvussu nógvan tókan pening tú hevur og við at raðfesta, hvussu tú vilt brúka pengarnar, so skuldi tað latið seg gjørt at liva av SU, sigur Eva Brekkstein.

Heilsuskúli
Føroya



Søk nú til heilsuhjálpara



Heilsuhjálparar veita røkt og stuðul til fólk í egnum heimi, á sambyli ella ellisheimi. Arbeiða eisini sum persónligir stuðlar hjá børnum og vaksnum.

Upptøktreyt: 10. flokkur ella 9. flokkur og eitt ára arbeiðsroyndir. Freist 15. mars.

Tú lærir m.a. um:

- samskifti, røkt og reinføri
- lívsvirðir, lívsformar, lívssøgu og mentan
- at virða sjálvsavgerðarrætt menniskjans
- at arbeiða við egna hugburði og persónligu menning
- hvussu samleiki hjá menniskjum mennist

Víðari útbúgvingarmøguleikar:

Heilsurøktari - ið arbeiðir við sjúkrarøkt, heilsufremjan og fyribyrging innan sjúkrahúsverkið, í heimatænastuni og innan psykiatriska økið.

Byrjar í mars á hvørjum ári. Umsóknarfreistin er 1. november.

Upptøktreytir: Útbúgving sum heilsuhjálpari ella onnur skúlagongd+ í minsta lagi 3 mánaðir viðkomandi arbeiðsførleikar, fulla tíð, innan umsorgan, heilsu ella røkt. Fleri upplýsingar á heimasíðuni.

www.heilsuskulin.fo



HEILSUSKÚLI FØROYA
Skúladepilin í Suðuroy
950 Porkeri
Telefon (+298) 614210
heilsuskulin@skulin.fo