HEILSANIR

Góða gumma-mostur
Hjartaliga tillukku við húgvuni. Sooo deiligt at sita hjá tær :o)
Heilsan Poul

Góðu tit bæði
Endiliga 6. juli upprann
Eg hesa mynd av tykkum fann
Bert níggju mánar gingu,
tit fitta sonin fingu
Við góðum ynskjum um alt gott,
tó onkuntíð tit blíva troytt,
men missi ikki móti,
tit hetta lívið njóti.
Heilsan tit vita hvør

Kære elskede Ivan
Hjertelig tillykke med med vores 2 års bryllupsdag 6. juli. Elsker dig højere end nogen sinde. Også et hjerteligt tillykke med din fødselsdag i morgen den 7. juli. Et stort knus fra
Din kone Anita

Góða Miram
Hjartaliga tillukku við 5 ára degnum 7. juli.
Bestu ynskir Jannet

Góða Bjørk
Vit ynskja tær hjartaliga tillukku við 7 ára degnum 2. juli. Alt tað besta í framtíðini.
Kærar heilsanir mamma, pápi, Martin og Oddvør

Góða elskaða Bjarta
Vit ynskja tær hjartaliga tillukku við 5 ára degnum 3. juli.
Omman og abbin

Góði elskaði Jón Suni
Hjartaliga tillukku við 30 ára føðingardegnum. Alt tað besta í framtíðini.
Ynskja mamma, babba og systir v/fam.

Kenna tit hendan?
Hann verður 65 í dag. Hjartaliga tillukku frá
Familjuni

Góða fitta stórasystir
Hjartaliga tillukku við 11 ára degnum. Vit elska teg yvir alt. Muss og klemm frá okkum øllum.
Markus

Heilsanir

30,- kr. Sosialurin

5 ferðir um vikuna

Gevið gætur

Bert heilsanir, skrivaðar á henda lepan og goldnar frammanundan við 30,- kr. fáa innivist í blaðnum. Til ber eisini at lata okkum lepan og gjald í avgreiðsluni á Argjavegi 26, millum kl. 8.00 og 16.00.

Myndaheilsanir skulu vera okkum í hendi á miðdegi 2 dagar fyri útkomudag. Viðmerkið annars niðanfyri, um heilsanin ynskist í blaðið ávísan dag.
❑ Týsd. ❑ Mikud. ❑ Hósd. ❑ Fríggjad. ❑Leygard.

Tekstur:...
....
....
....
....
....

Myndina aftur: Minnist til at skriva navn og bústað aftanfyri á myndina og at leggja við ein frankeraðan brævbjálva við navni og bústaði.
Um neyðugt fyri arbeiðsgongdina, taka vit okkum rætt til at fáa heilsanina í blaðið annan dag, enn tann ynskta.

Sent hevur (skal fyllast út).
Navn: ....
Bústaður: ....
Bygd/býur: .... Tlf.: ....

Sendið lepan, mynd og gjald til:
Sosialurin
Postsmoga 76 •110 Tórshavn
Merkið bjálvan: »**Heilsanir**«

Summarfrí

Vegna summarfrí er Sjúkrakassin stongdur frá 12. juli til 2. august 2004.

SJÚKRAKASSI

Sosialurin
www.sosialurin.fo

TILTØK

Missiónshúsið við Landavegin
Hóskvøldið kl. 20 Møti.

Lívdin
í Fimleikarhøllini
í Hoyvíkar skúla
Sunnumorgunin kl. 10.30 Familjuløta saman við børnunum við sangi og søgu, kl. 11.10 ein steðgur við drekka. Tilbiðjanarmøti verður kl. 11.30 har Jógvan Júst Rasmussen talar. Barnatiltak verður í Hoyvíkshøllini frá kl. 11.30-12.15. www.livdin.fo

Hebron, Argir
Í kvøld kl. 20 Bíbliutími og bønarløta.

Filadelfia, Landavegur 22
Í dag og í morgin kl. 17 Bøn.
Fríggjadagin kl. 20 Ungdómsmøti.
Leygardagin kl. 17 Landsbøn.
Sunnudagin kl. 11 Morgunmøti við Tummas Jacobsen, kl. 11.50 ABC »Grøðing við Jesu sárum« 2. partur við Sonna Djurhuus, kl. 18 Møti við Majbritt og Sonna Djurhuus.
Um tær tørvar forbøn ring 214067. www.filadelfia.fo

Katólska kirkjan
Hvønn gerandisdag kl. 17.30 Messa í Kerit.
Leygardag kl. 11.30 Messa í Kerit.
Sunnudag kl. 11 Hámessa v/ Benny Blumensaat, presti í Mariukirkjuni.

Meinigheitshúsið
Sunnudagin kl. 18 Útimissiónsmøti v/ Christopher og Maureen Clarke.

Ebenezer
Mikudagin kl. 20 Bønar- og uppbyggingarmøti.

Meinigheitin í Hoyvík
uppi á Brekku 3
Hóskvøldið kl. 20 Ungdómsmøti.
Sunnudagin kl. 11 Gudstænasta v/ manning frá Anastasis. Sunnudagsskúlin er farin í summarfrí. Útikonsert inni á Sundi kl. 18.
Mánakvøldið kl. 20 Bønarmøti.
Mikumorgun kl. 7 Bønarmøti.

M/V Anastasis
Móttøka verður í dag kl. 15 á Sundi.

Tórshavnar Hvítusunnusamkoma
Yviri við Strond
Sunnudagin kl. 11.00: Morgunmøti og kl. 18.00: Evangeliskt møti. Øll eru vælkomin.

Saron, Vestmanna
Bønarmøti verður í Saron kl. 20. Útimøti kl. 21.

Keldan, Skálafirði
Leygarkvøldið kl. 21 Opið hús.
Sunnukvøldið kl. 18 Møti, luttøka frá Anastasis.
Vælkomin í Kelduna.
www.keldan.fo

Siloa, Fuglafirði
Bøn, bíbliulæra og hugnalig samvera við drekkamunni verður í Siloa í kvøld kl. 19.30. Poul Joensen talar og greiðir frá trúboðaraarbeiði í Papua Ný Guinea. Øll eru hjartaliga vælkomin.

Getsemane, Klaksvík
Mikukvøldið kl. 20 Bønarmøti.
Fríggjakvøldið kl. 20.30 Hugnaløta fyri ung.
Sunnumorgunin kl. 11 Møti við André Matras.

KFUM & K, Klaksvík
Mikukvøldið kl. 20 Bíbliutími við Aksel Zakariasen.
Fríggjakvøldið kl. 22 Opið hús.
Sunnudagin kl. 14 Sunnudagsskúli, kl. 18 Møti við Rúna og Guru í Árantsstovu. kl. 21 Ungdómsmøti. Øll eru hjartaliga vælkomin.
www.kuff.fo

Soli Deo Gloria
Mikukvøldið kl. 20 Bønarmøti.
Hóskvøldið kl. 20 Ungdómsmøti.
Sunnudagin kl. 18 Møti v/ skandinavisku barnamissiónini. Øll eru hjartaliga vælkomin.

Missiónshúsið í Skopun
Í kvøld kl. 20 Bíbliutími. Øll eru hjartaliga vælkomin.

Café One Way
Mikukvøldið kl. 20.30 Bøn og tilbiðjan.

Betel, Vágur
Ónsdagin kl. 20 Bønar- og uppbyggingarfundur.

Samkoman Malta Skagerak-fundirnir
Cosmos Trawl, Østhavnen, Hirtshals. Fundirnir verða soleiðis: 8. juli og 23., 24. og 25. juli. Á fundunum 23.-25. juli luttaka ferðandi og onnur við vitnisburði og sangi. 5. august verður seinasti fundur. Allir fundirnir eru kl. 19.30. Aftaná fundirnar bjóða vit ein kaffimunn. Øll eru hjartaliga vælkomin.

Tilhaldið
í Tórsgøtu 21, tlf. 316491
Opið er mánadag 10.00-18.00. Týsdag-fríggjadag kl. 10.00-17.00.
Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.
Tilhaldið verður stongt vegna umvæling frá:
28. juni til 26. juli og frá 30. juli - 13. august.
Ólavsøkuframsýning verður í Tilhaldinum 28.-29. juli.
Brúðarmyndir 1919-1971. brúðarkjólar, fjarrit.
Søla: Drekkamunnur og drýlur í kjallaranum. Opið: kl. 15.00-19.00.

Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum – um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkomin.

Felagið Tórshavn – Gongutúrur
Sunnudagin 11. juli verður gongutúrur til Fransatoftirnar uppi á Sátuni. Farið verður av Kunningarstovuni kl. 14.00. Havið heit og góð gonguklæðir og matpakka við. Tilmelding.

Frá Ferðavinnuni í Suðuroy
Taratúrur í fjøruni í Suðuroy tórskvøldið kl. 18. Bussur fer av Kunningarstovuni í Vági kl. 17.15 og av Kunningarstovuni á Tvøroyri kl. 17.45. Koyrt verður á kajuna í Fámjin. Ætlanin er at vassa í mølini, taka tara, kanna hann, og læra um t.d nøvn, livistað, útbreiðslu osfr á ymiskum tarasløgum. Havi gummistivlar við. Eigur tú onkra bók um plantur og djór í fjøruni og hevur hana við so ger tað óivað túrin meiri áhugaverdan. Agnes Mols Mortensen og Niels Jacobsen eru heimildarfólk á túrinum. Bussur koyrir eftir lidnan túr úr Fámjin kl. 20 til ávikavist kunningarstovuna á Tvøroyri og í Vági. Tilmelding til taratúrin skal gerast á kunningarstovuni í Vági á tlf. 374342/284342 ella á kunningarstovuni á Tvøroyri tlf. 372480/284480 í seinasta lagi tórsdagin kl. 16.00.
Gongutúrur Víkarbyrgi – Akrar verður leygardagin 10. juli.
Bussur koyrir av Kunningarstovuni á Tvøroyri kl. 10.00 og av Kunningarstovuni í Vági (gamli skúli kl. 10.30. Túrurin er roknaður sum lættur at ganga og tekur milum 1 og 2 tímar.
Eftir loknan gongutúr verður koyrt við bussi av Økrum til ávikavist Kunningarstovurnar á Tvøroyri og í Vági. Bindandi tilmelding til túrarnar skal gerast á kunningarstovuni í Vági á tlf. 374342/284342 ella á kunningarstovuni á Tvøroyri tlf. 372480/284480 í seinasta lagi fríggjadagin kl. 16.

Tilhaldið Hugnin í Sandoynni
Tilhaldið fer í summarfrí 1. juli og opið verður aftur 1. september.

Fløvi – dagtilhaldið fyri pensiónistar
Summarfrí verður frá 28. juni til 6. september 2004. Gott summar ynskir Fløvin.

Dagtilhaldið í Vági
er hvønn týsdag og tórsdag frá kl. 15 til 18. Øll eru vælkomin.

Vágs Pensionistafelag
Vágs Pensionistafelag – felagið fyri pensionistar í Suðuroyar sunnaru helvt – hevur limafund kl. 19.00 hvønn seinasta mánadag í hvørjum mánaða. Ymiskt áhugavert er á hvørjum fundi, har tú eisini fært drekkamunn við bollum og køkum. Fundirnir verða hildnir í hugnaligu hølunum hjá Vágs Matmøðrafelag. Allir pensionistar og øll omanfyri 60 ár eru vælkomin. Gerst limur í Vágs pensionistafelag.

Spælistovan í meinigheitshúsinum
er opin mána-, týs- og hósdag kl. 9-12 fyri foreldur við børnum, sum ikki hava ansing.

Reyði Krossur Føroya
Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomin at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórsh.
tlf. 319630/61 655400.

Føroya Heimavirkisfelag
Postadressa: J. Paturssonargøta 24, 100 Tórshavn.
Formaður: Óluva Vilhelmsen.
T-postur: fhf@craft.fo
Heimasíða: www.craft.fo
Tlf. 322686 / 319629

NA (Anomymir narkomanar)
Tinghúsvegur 37
NA-Fundur hvørt sunnukvøld kl. 20.00 til 21.00 á Tinghúsvegnum 37.

Al-Anon
Fundur fyri avvarðandi at alkoholikarum er hvørt hóskvøld kl. 20 og sunnudag kl. 17. Síðsta sunnudag í mánaðinum er opin speakarafundur í Al-Anon, Tinghúsvegur 37.

ACA
(Adult children anonymous). Fundur fyri tilkomin, ið eru uppvaksin í alkoholiskum ella dysfunktionellum familjum er hvørt leygarkvøld kl. 20.00-21.30 á Tinghúsvegi 37, Tórshavn. www.acadanmark.dk.
E-mail:
acafaroeislands@hotmail.com

AA-fundir í Havn
Tinghúsvegur 37
Mánadag: kl. 20.00–21.00
Týsdag: kl. 20.00–21.15
Mikudag: Sporafundur kl. 20.00–21.00
Hósdag: kl. 20.00–21.00
Fríggjadag: kl. 20.00–21.00 og kl. 22.30–23.30
Leygardag: kl. 9.00-10.00 opin fundur. Kl. 17.00–18.00
Sunnudag: kl. 11.00–12.00.
Allir fundir eru roykfríir.
Heimasíða:
http://heima.olivant.fo/~aa-fo/

AA-fundur í Eysturoy
Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraíbúðin).

AA-fundir í Vágum
Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvøld kl. 19.00 og sunnudag kl. 16.00 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum
Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týskvøld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA-Suðuroy
AA-fundirnir í gomlu læknamiðstøðini á Tvøroyri eru fríggjakvøld kl. 19 og sunnudag kl. 15.
Hvønn sunnudag síðst í mánaðinum – opin fundur kl. 15.

AA í Vági
AA fundir verða í Undirhúsinum onsdag og leygardag kl. 19.00.

Blái Krossur – Glyvrar
bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvøld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði
bjóðar til eftirviðgerð í Losjuni á Eiði annaðhvørt týskvøld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Fyribyrgingarráðið
Argjaboðagøta 7 · 160 Argir
postrúm 135 · 110 Tórshavn
tlf. 315155 · fax 320272
Teldupostadr.:
fyribyrg@fyribyrg.fo
heimasíða: fyribyrg.fo

Náttarravnarnir í Tórshavn
Tín stuðul ger mun! Blív limur ella gang ein royndartúr. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tone 261165, Ella 316261, Arni 222552.

Lymfødemfelagið
Box 2113, FO 165 Argir
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð. Samband fæst við felagið á tlf. 448454, Fía í Túni, ella tlf. 313424, Arnhild Johannesen.

Heilafelagið
felagið fyri apopleksi- og afasirakt
Íslandsvegur 10 · tlf. 321520
T-post: heila@post.olivant.fo

Føroyskir fiskimenn uttanlands
tlf. 21 04 95.
Felagið fyri føroyskar fiskimenn í Canada, Svøríki, Danmark, Íslandi og Noregi.
Limagjald 200 kr. um árið.
Postgiro 57894.
Fø. Sparikassi 442027-8.

Parkinsonfelagið
MBF-húsið, Íslandsvegur 10C
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð, men samband fæst við felagið hjá Kristinu, tlf. 317317.

Javni
Hoydalsvegur 40 · 3 hædd
Skrivstovan hjá Javna er opin týsdag til fríggjadag frá kl. 10-14.
Tlf. nr. 314827 · faks 310557.
Vit hava eisini eina heimasíðu: www.javni.fo og t-post adressu: javni@post.olivant.fo har tit altíð eru vælkomin at senda spurningar ella viðmerkingar.

Kvinnuhúsið
svarar alt samdøgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdagar til kl. 21. Ráðgevingin er hóskvøld eftir avtalu.

Felagið fyri lesi- og skriviveik
Postadr.: MBF-Húsið
Íslandsvegur 10c
Endamál felagsins er at hjálpa teimum ið hava lesi- og skrivitrupulleikar.
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð men samband fæst við felagið á tlf. 441541, Anne Karin Kjeld og 318867, Laila Egholm.

Giktafelag Føroya
Íslandsvegur 10 C
FO-100 Tórshavn
Opið er týs- og hósdag frá kl. 13.00-16.00.
Tlf. 310237. www.gikt.fo
T-postur: gikt@gikt.fo

Deyvafelag Føroya
Íslandsvegur 10B
Skrivstovan er opin mánadag til hósdag frá kl. 10.00 til kl. 15.00. Tlf. 317597,
fartlf. 222381,
skrivitlf. 316929 · fax 313609 og teldupostadr. deaf@deaf.fo
heimasíðan: www.deaf.fo

Føroya Astma/Allergifelag
MBF-húsið, Íslandsvegur 10c,
Tlf./fax 311419.
Upplatingartíðirnar eru: hvønn hósdag kl. 16.30-18.

Føroya Felag Móti Krabbameini
Grønlandsvegur 58, Tórshavn
Telefontíð mánadag til fríggjadag frá kl. 13-15.
Tlf. 317959.
Teldupost: ffk@post.olivant.fo
www.ffk.fo

MBF – Meginfelag teirra brekaðu
Íslandsvegur 10c
FO-100 Tórshavn · tlf. 317373
MBF skrivstovan er soleiðis opin: Í viku 28, mánadag, mikudag og hósdag og í viku 29, týsdag, mikudag og hósdag frá kl. 9-15.
Í viku 30, 31 og 32 verður skrivstovan stongd.

Alzheimerfelagið
Tórsbyrgi 16 · 100 Tórshavn
Heimasíða: www.alzheimer.fo
t-postur: sigmo@post.olivant.fo
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð, men samband fæst við felagið á tlf. 313102.
Demenslinjan er telefonráðgeving í øllum viðvíkjandi demens. Tlf. 313102 svarar týsdag kl. 18–20.

Epileptikarafelag Føroya
Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10 C. Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð, men samband við felagið fæst á tlf. 313978, Randfríð Sørensen, ella tlf. 319793, Mari Johannesen.

Cøliakifelag Føroya
Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10C.
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð, men samband við felagið fæst við at ringja til onkran av nevndarlimunum: Annegreta tlf. 448664
Beinta tlf. 310574
Henning tlf. 314783.

Sinnisbati
Íslandsvegur 10 C, 100 Tórsh.
tlf. 322544 · Fax 310813
T-postur:
sinnbati@post.olivant.fo
Skrivstovan er opin mikudag frá kl. 16-18. Fyrsta mikudag í mánaðinum er opið til kl. 19.30.
Tú ert vælkomin at ringja og spyrja um alt, sum hevur við sinnistrupulleikar at gera á tlf. 322544.

Nýrafelagið
Postsmoga 1063
110 Tórshavn.
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð, men samband fæst við felagið á e-mail: thomsen1@post.olivant.fo
Tlf. 315928, Odny
Tlf. 315786, Karin Elisa
Tlf. 314796, Hallbjørg

LISA -
Skrivstovan hjá Listafólkasambandið Føroya í Pætursarstovu
Vegna summarferiu verður skrivstovan stongd í juli. Opið verður aftur sum vanligt mánadagin 2. august.

Amnesty International, Føroya deild
Tinghúsvegur 18, 4. hædd
Tlf. 315816
Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 13.00-17.00 og mikudag frá kl. 9.30-17.30.
Heimasíðan: www.amnesty.fo
Teldupost: Amnesty-Amnesty.fo