

Tommy M. Jacobsen

KENDI MEG SUM HYPOKONDARA

Øgilig pína og nógvir sjúkradagar vóru gerandiskostur hjá Tommy M. Jacobsen í trý ár. Men hóast hópin av kanninum dugdi eingin við vissu at siga, hvat bagdi honum. Í dag er staðfest, at talan er um gikt

JÁKUP MØRK

Tað sæst ikki á Tommy M. Jacobsen, at hann er ein av teimum mongu føroyingunum, sum hava gikt.

32 ára gamli havnarmaðurin hevur starv á skrivstovu, og í frítíðini er tað ofta ítróttur, sum tekur stóran part av tíðini. Ella tað plagdi tað í øllum førum at vera.

Tað er eitt ár síðani, at hann fekk staðfest sjúkuna, og hann er nú settur í viðgerð við heilivági. Men tað tók sína tíð, áðrenn giktin varð staðfest, og sjálvur viðgongur Tommy, at hetta var ein sera hørð tíð.

- Tað eru helst eini fyra ár síðani, at eg veruliga byrjaði at merkja, at her var nakað galið. Mær hevur altíð dámt væl ítrótt, og eg havi verið rættiliga aktivur innan fleiri ítróttagreinir, og kropsliga hevði eg altíð verið væl fyri, greiðir Tommy frá.

- Tá eg um hetta mundið fór í skrivstovulæru, byrjaði eg at fáa trupulleikar við rygginum. At byrja við hugsaði eg kanska ikki so nógv um tað, men tað vísti seg í longdini, at hóast eg fekk ávísing til bæði fysioterapeut og kiropraktor, so batnaði hetta einki.

- Madrassar vórðu skiftar út, og arbeiðsgevarin var eisini sera hjálpsamur, so skrivaraborð og stólur vórðu

skift út í samráð við ergoterapeut, men hetta batti heldur einki.

Hypokondari

Tað skuldi taka trý ár, áðrenn Tommy fekk staðfest, hvat veruliga bagdi, og hann dylur ikki fyri, at hetta var ein sera tyngjandi tíð hjá sær persónliga.

- Eg var hjá læknum og serfrøðingum av alla handanna slag. Pínan kundi til tíðir vera ræðulig, men eingin dugdi at siga, hvat bagdi, og frá læknum fekk eg bara pínustilandi heilivág. Bæði ibuprofen og morfin vóru millum tað, sum eg varð biðin um at taka, men hetta hjálpti mær ikki nóg mikið.

- Tað sigur seg sjálvt, at livsgóðskan fer í botn, tá so er. Kropsliga er tað ringt, tá tú støðugt hevur nógv pínu, men sálarliga pínan er ikki minni.

- Í lötum kendi eg meg sum hypokondara, tí tað var eingin lækni, sum dugdi at siga, hvat bagdi. Blóðroyndir vórðu tiknar og eg var hjá fleiri serfrøðingum. Í tveimum færum fekk eg frá tveimum ymsum serfrøðingum at vita, at tað helst vóru vøddarnir, sum vóru ov veikir, men hesum noktaði eg at trúgva. Tí tað høvdu teir ikki verið øll árin, sum eg hevði íðkað nógv ítrótt.

- Tann eini lækni, sum eg var hjá, staðfesti enn tá, at skuldi serfrøðin bliva við at kanna meg, so fór hetta

at kosta samfelagnum milliónir, so eg mátti heldur innstilla meg uppá, at eg skuldi liva við pínuni restina av lívinum.

Staðfest upp á tveir tímar

Tommy hevur verið hjá mest sum allari serfrøði, sum hugsast kundi tey trý árin, har sjúkan ikki varð staðfest. Blóðroyndir, røntgenmyndir og aðrar royndir við vórðu tiknar í hópatali, men tað bar ongum til at siga, hvat bagdi.

Tað var ikki fyrr enn fyri einum ári síðani, at tað eydnaðist at finna útav, hvør orsøkin til nógvu pínuna var.

Á arbeiðsplássinum høvdu starvsfólkini teknað eina viðgerðartrygging, og hesum valdi Tommy at taka av.

- Eg hevði sjálvandi bæði googlað og lisið alt millum himmal og jørð, og eg hevði eisini spurt, um tað var gjørligt at sleppa til MR-scanning, men hetta sóu lækarnir ikki stórvegis nyttu í. Eg valdi tí at brúka tryggingina, og tá eg seinni fór til Danmarkar, visti eg av, at eg hevði tíð bæði hjá ortopedi, reumatologi og til MR-scanning.

- Eg hevði ikki tosað nógv minuttir við tann fyrsta læknan, áðrenn hann segði seg hava illgruna um, at eg



**Tann eini lækni
staðfesti enn tá,
at skuldi ser-
frøðin bliva við
at kanna meg,
fór hetta at
kosta samfelag-
num milliónir, so
eg mátti heldur
innstilla meg
uppá at liva við
pínuni restina av
lívinum«**

Visti tú?

Tað eru yvir 200 ymisk sløg av giktasjúkum