



HJARTAFELAGIÐ

Evnisdagur

fyrir limun við maka verður
á Hotel Hafnia 21. mars frá kl. 10:00 til umleið kl.15:00.

Heðin Thomsen, yvirlækni sigur frá
um hjartasjúkur og viðgerð av hjartasjúkum.

Rudi Kollslíð, yvirlækni sigur frá
um atrieflimran.

Ólavur Thune, sum hevur fingið nýtt hjarta,
sigur frá, hvussu hetta hevur verið.

Frá Almannaverkinum kemur ein sosialráðgevi,
sum kann leiðbeina og upplýsa um, hvat gerast kann,
tá ein verður sjúkur.

Neyðugt er við tilmelding áðrenn 18 mars hjá
Jensu tlf. 313422 ella 213422 og hjá Siggu tlf.285134.

Várskeiðið 2015 í Sunda kommunu



Vár í urtagarðinum v/ Haraldi S. Hansen

Lær at røkja urtagarðin, nú
summarið nærkast. Tiltakið
byrjar týsdagin 3. mars í
Hvalvíkar skúla.



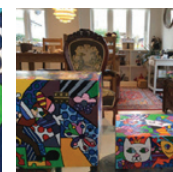
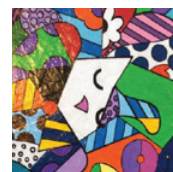
Ættargransking v/ Sofusi D. Johannesen

Ættargranskingin verður á
Felagsskúlanum á Oyrarbakka
hvønn týsdag frá 3. mars til 21.
apríl.



Asian snack og køku dekoratión v/ Pond

1. skeið:
Asian snack, fríggjakvöld 13. og
27. mars kl. 19.00 - 22.00.
2. skeið:
Køku dekoratión, leygardag 14.
og 28. mars kl. 10.00 - 16.00.
Skeiðini verða á Felagsskúlanum
á Oyrarbakka.



Kreativ tekning v/ Edianu Hentze

Mála dekoratión á ting/myndir.
Tiltakið verður í Norðskála Oyrar
skúla leygardagarnar 14. mars og
28. mars.

Les meir um skeiðini á sunda.fo.
Áhugað kunnu tekna seg til
skeiðini hjá Sunda kommunu á
tel. 66 72 71 ella www.sunda.fo.



Frítíðarundirvísing
veturin 2014-2015



GÓÐ INNILUFT

Leygardagin hin 7. mars frá kl. 11.00 til 16.00
skipar Føroya Astma/Allergifelag í samstarvi
við Innluft Tænastan fyri tiltakið á Torginum í
SMS um góða inniluft.

Seinnu árin eru alsamt fleiri fólk vorðin rakt
av astmu og/ella allergi og eru hetta heilsuligir
trupulleikar, ið tíðum verða tengdir at
vánaligari inniluft og blámusoppi. Trupuleikar
við vánaligari inniluft og soppavøkstri síggja
vit bæði í vanligum sethúsum, skúlum,
almennum stovnum v.m. Við hesum tiltaki
ynska vit at varpa ljós á henda alsamt
vaksandi heilsutrupulleika og ynksja at
kunna um, hvat er til at taka fyri at bøta ella
fyrirbyggja heilsutrupulleikar, ið kunnu standast
av vánaligari inniluft og trupulleikum við
soppavøkstri.

Við í tiltakinum **GÓÐ INNILUFT**
eru harumframt **P/F DEMICH,**
SP/F HITAMYNDIR, SP/F
BJØRNIN og **TJALDURS APOTEK,**
FÓLKAHEILSURÁÐIÐ og **DEILDIN FYRI**
ARBEIÐS- OG ALMANNAHEILSU.

Innluft Tænastan sýnir fram útbúnað, sum
matar luftinnihald. Myndir verða sýndar fram,
ið vísa dømi um feilir og manglar í húsum.
Eisini verður tosað um fukt/kuldabrugvir og
betongkvalitet.

Demich fer at sýna fram ventilatiónsskipanir
og vísa á, at mekanisk ventilatión er ein góður
háttur at fáa betri inniluft.

Hitamyndir fer at vísa á, um fuktur,
kuldabrugvar ella trekkur eru í húsum kann
hetta myndast og at møguligt er at gera
støðulýsing av húsum við myndum.

Bjørnin, ið hevur serkunnleika innan
skorsteinar vísir fram, hvussu kann sleppast
undan vátum skorsteini og rennisóti. Vátur
skorsteinur er stór trupulleiki í nógvum húsum
í Føroyum. Vístur verður skorsteinur, sum er
viðgjörður eftir nútímans krøvum.

Tjaldurs Apotek hevur faldarar og
videoinnslag um astma og allergi. Eisini verður
astmaheilirvágur vístur fram, hetta bæði sum
fyrirbyggjandi viðgerð og sum varandi viðgerð.

Pál Weihe frá Fólkaheilsuráðnum og Deildin
fyri Arbeiðs- og Almannaheilsu skipað fyri at
fólk kunna síggja ymisk astmaherindi á video
til tess at vita, um tey kenna hetta aftur hjá
sær sjálvum. Áhugaði kunnu so eisini fáa mált
sína lungafunkti. Eisini verður høvi at spyrja
um inniluft og heilsuárin.

Vinningur/lutakast: Øll, sum vitja tiltakið um
Góða INNILUFT fáa høvi at útfylla ein seðil við
navni, adressu og telefonnr. Tá tiltakið endar
kl. 16.00 verður lutakast millum innkomnar
seðlar, har vinningurin er gávukort frá
virkjunum sum luttaka í tiltakinum.
Føroya Astma/Allergifelag hevur júst prentað
bóking, sum hevur heitið "Soleiðis fært tú
góða inniluft", sum ókeypis verður at fáa
undir tiltakinum. Eisini er faldari við heitinum
"Hvussu ávirkar blámusoppur heilsuna?" til
taks.

Undir tiltakinum verður møguleiki at stuðla
Føroya Astma/Allergifelag við at tekna seg
sum lim.

Føroya Astma/Allergifelag