

VENJA EINS HART OG EFFODEILDIN

- Vit kenna ikki mótstøðuliðini, so ilt er at meta um hvørji úrslitini verða. Heldur ikki vita vit, um dreingirnir fungera saman, sum eitt lið. Men tað hevði verið stuttligt, um teir komu heim við einum heiðursmerki, sigur Sonni Djurhuus

»Venjingin er líka seriøs, sum hjá einum liði í Effo deildini«

ANNIKA KUNOY IM

Í 2012 skipaði Sonni Djurhuus fyrri fyrstu fót bólt skappingini fyrri menningartarnaði í Føroyum. Sonni Djurhuus hevur venjaraútbúgv, og hevur verið landsliðsvenjari innan frælsan ítrótt hjá ÍSB í 12 ár. Lýst var á heimasíðunum hjá FSF og ÍSB eftir leikarum, og Sonni ringdi eisini til leikarar og eggjaði teimum at koma við.

Tað vísti seg, at áhugin fyrri fót bóltinum var har, og seinni varð fót bóltur fyrri menningartarnað settur á skránnu hjá kvøldskúlanum í Havn, Toftum og Klaksvík. Út frá hesum liðunum hevur Sonni, sum eisini varð settur til at samskipa fót bóltin til Special Olympics, valt spælarar til landsliðið, sum skal umboða Føroyar í Los Angeles í summar.

- Fót bóltur, sum er høvuðs-áhugamálið hjá ítróttarfólki við menningartarni í Føroyum, hevur verið væl móttikin, tí leikarirnir vilja ordiliga gjarna sparka, men teir hava bara ikki havt møguleikan fyrr, sigur Sonni Djurhuus.

Endamálið við fót bóltstíllboðnum er bæði at manna eitt landslið til at umboða Føroyar á Special Olympics, men eisini at koma inn við í elitina í fót bólti fyrri menningartarnað.

Afturat manglandi fót bóltstíllboðnum fyrri menningartarnað, hevur fíggingin eisini manglað. Tí hevur ÍSB arbeitt ímóti at fáa fót bóltstíllboðið út á kvøldskúlarnar í Føroyum, soleiðis at hetta grundarlagið kundi fáast í lag, tí ÍSB hevur ikki pening til lóntar venjarar. Sum nú er venur landsliðið í tveimum bólkum í kvøldskúlanum, annar venur á Toftum og hin í Havn. Eftir páskir fer liðið at venja saman sum ein landsliðsbólkur fyrri fyrstu ferð, greiðir Sonni Djurhuus frá.

- Venjingin verður skipað, sum ein vanlig venjing, har dentur verður lagdur á teknikk, taktikk og motiðnsvenjing, sigur hann.

Hann leggur dent á, at tá tú venur eitt lið, har iðkararnir bera brek, mást tú leggja dent á, at spælararnir hava tað gott og stuttligt - men eisini at teir fáa okkurt burtúr venjingini.



Tá teir fara av landinum, umboða teir ikki bert ÍSB, men eisini FSF. Teir sleppa at uppliva, at hetta ikki bara er hugni á einum kvøldskúla, men at tað er eitt endamál í tí, sum man ger

- Venjingin er líka seriøs, sum hjá einum liði í Effo deildini, og tað skal ikki verða nakar munur á. Man skal verða líka seriøs, trýsta líka nógv og vænta líka nógv av innsatsinum, sum man ger hjá normalt begavaðum, men man skal eisini verða greiður yvir, at úrslitini av ikki verða tey somu, sigur Sonni Djurhuus.

- Tað er ótrúliga vigtigt, at allur fót bóltur hevur eina gularót, soleiðis, at leikararnir hava ein

møguleika at spæla aðra staðir enn í heima í Føroyum. Tá teir fara av landinum, umboða teir ikki bert ÍSB, men eisini FSF. Teir sleppa at uppliva, at hetta ikki bara er hugni á einum kvøldskúla, men at tað er eitt endamál í tí, sum man ger. Hetta er týðningarmikið innan allan ítrótt, sigur hann.

Tá Føroyska landsliðið í fót bólti fer til Special Olympics í juli, spælar liðið fyrst eitt undanumfar, og verður styrkismett út frá tí.

Síðani verða liðini, sum eru við í kappingini, koyrd í javnt góðar bólkur, sum síðani kappast ímóti hvørjum øðrum. Allir bólkarnir hava síðani endadystir og møguleika at vinna gullheiðursmerki.

- Vit kenna ikki mótstøðuliðini, so ilt er at meta um hvørji úrslitini verða. Heldur ikki vita vit, um dreingirnir fungera saman, sum eitt lið. Men tað hevði verið stuttligt um teir komu heim við einum heiðursmerki, sigur Sonni Djurhuus.



Fakta um Special Olympics

- **Special Olympics byrjaðu so smátt í seinna endanum av 1950inum, tá Eunice Kennedy Shriver, systur fyrrverandi amerikanska forsetan John F. Kennedy, beit merki í hvussu illa farið var við menningartarnaðum børnum, sum ofta ikki høvdu nakra staðir at spæla ella iðka ítrótt.**
- **Hon valdi at gera summarlegur fyrri hesi børnini í bakgarðinum hjá sær sjálvari, og legði á hesum legunum dent á tað, sum hesi børnini dugdu, og ikki á alt tað, sum tey ikki dugdu. Hendan legan mentist síðani til at verða tað, sum vit í dag kenna sum Special Olympics.**
- **Fyrstu altjóða leikirnir vóru leiktir í Chicago í 1968, og tá luttóku umleið 1000 fólk við menningartarni úr USA og Kanada.**
- **Tá leikirnir vóru í Grikkalandi í 2011 vóru meir enn 6000 luttakarar úr 170 londum við.**
- **Special Olympics er ein heimsomfatandi felagsskapur, ið skipar fyrri og mennir ítrótt fyrri fólki við menningartarni og sum ígjøgnum ítróttin virkar fyrri heilsubót, sjálvbjargni og sjálsvirði, umframt at ávirka samfelagsins fatan av fólki við menningartarni, sigur Tróndur Ravnsfjall, ítróttaráðgevi hjá ÍSB.**
- **Special Olympics Føroyar var stovnað í 2000, og fyrsta luttøkan hjá føroyskum ítróttarfólki við menningartarni var í »World Summer Games« í Írlandi í 2003.**
- **Umleið 130 iðkandi eru í føroysku skipanini, har skipað verður fyrri regluligum venjingum, kappingum og legum.**