

Visti tú?
Ólavur Olsen hevur
gjørt einar føroyskar
verndarbrillur til
sólarmyrkingina

Sambært Nasa
kann eygnaskaði
standast av at hyggja
at sólarmyrkingini
uttan serliga ætlaðu
verndarbrillur. Tað
er tó lítil kjansur fyri
at gerast blindur



Vandamikið at hyggja beint at sóluni, tá sólarmyrkingin er?

Sambært Nasa er svarið ja!
Hóast tað kanska ikki ger teg blindan, kann tað elva til varandi eygnaskaða, um tú hyggur beint at sóluni uttan verju – og tað er ikki nóg mikið at nýta vanligar sólbrillur

EYDNA SKAALÉ

Tá sólín skínir bjørt, er vandin fyri eygnaskaða ikki so stórur, tí tú klárar illa at hyggja at sólíni so leingi at tað bilar.

Men tá full sólarmyrking er, verður tað jú myrkt. Eygað órar tí ongan vanda, og pupillan verður stór. Tí hava sólstrálurnar frítt at fara beint inn í eygað, tá sólín dag- ar undan skugganum aftur. Størsti skaðin kann tí henda, inntil pupillan er minkað aftur.

Harumframt hyggja fólk vanligi ikki at sólíni í longri tíð. Har er ikki so nógv at hyggja at. Men tá sólarmyrkingin er, noyða fólk seg at hyggja uppá sólina, fyri at síggja skuggan frá mánanum, og tey hyggja tí ikki burtur, tá sólín byrjar at koma undan skugganum aftur.

Men av tí, at tað bert er ein lítill partur av sólíni, sum sæst at byrja við, tykist hon ikki eins sterk, sum vanligt, hóast tær strálurnar vit tá síggja, eru júst so sterkar sum vanligt.

Kann geva eygnaskaða

Men tær strálurnar, sum eygað fangar, tá tú hyggur beint at sólíni, kunnu elva til eygnaskaðar. Kanningar vísa, at tað bert skulu

lítið av strálum til, fyri at broyt- ingar síggjast í eyganum.

Hesar broytingar elva ofta til eftirsjónir: tað vil siga, at tú heldur á at síggja dansandi prikkar fyri eygunum - ofta í fleiri mánaðir eftir, at tú hevur hugt beint at sólíni – og í summum førum restina av lívinum.

Tað hoyrast søgur um, at tú kanst gerast blindur av at hyggja at eini sólarmyrking, men sambært Nasa eru hetta leysasøgur, sum ikki hava hald í veruleikanum.

Men ljósið frá sólíni er sterkari, enn okkara eygu klára, og tískil kunnu eygnaskaðar koma av at hyggja at sólarmyrkingini uttan vernd.

Tað er ikki nóg mikið at nýta vanligar sólbrillur, tí tær eru ov veikar.

Sambært Nasa skulu brillurnar vera serliga myrkar, tí fólk stara beint at sólíni, og tað eru vanligar sólbrillur ikki gjørdar til.

Góðkendu eingangsbrillurnar, sum verða seldar og lætnar kring landið í hesum døgum er serliga myrkar og viðgjørdar við ymsum evnum, sum verja eyguni meiri, enn bert vanligar sólbrillur.

Tú kanst saktans skaða eyguni, hóast tú ikki fært ilt ella kennir nakað í eygunum.



Visti tú?
Sólarmyrkingin fer at
vara longst í Mykinesi
- 2 minuttir og 24
sekund

