

## OVURVIÐKVÆMI



# Hvat siga serfrøðingarnir?

**Edith Vang, sjúkrarøktarfrøðingur innan húðviðgerð og ovurviðkvæmi**

- Øki runt um eyguni er serliga viðbreki tá ið talan er um kemisk evni, sum eru í gerandisvørnum.
- Tað eru ikki serliga nógv fólk, sum hava vent sær til mín vegna ovurviðkvæmi, sum beinleiðis er íkomið av vætulappum – men tað eru summi. Eg havi heldur ikki sæð ítøkilig dømi um fólk, sum hava partvíst mist sjónina vegna allergiskum reaktiónum, ið eru framkallaðar av vætulappum.
- Tá ið haldfóris- og luktilsi-sevni eru at finna bæði í smyrslinum og í vætulappunum, verður húðin tvífalt útsett fyri kemiskum evnum, um ein nýtir bæði. Hevur viðkomandi viðbrekna húð frammanundan, so økir tað sjálvsagt um vandan fyri ovurviðkvæmi, um ein heldur á at nýta vakurleikavøru við hesum evnunum, sigur hon.
- Ein tummilfingurregla er,

at keypa vakurleikavørur uttan luktilsi og sterkaru haldfórisevni – eitt mið er at kanna, um vørurnar hava Allergi-, svana- ella umhvørvismerki á vøruni, fyri at tryggja sær, at vøran ikki elvir til ovurviðkvæmi.

- Frægast er at avmarka nýtsluna av vørum við kemiskum evnum, men annars at keypa til dømis Anglamark, Natural ella Grøn Balance.

**Elin Holm, yvirlækni á Eygnadeildini á Landssjúkrahúsinum**

- Tað hava verið nógvir tilburðar av virusum í eygunum í vetur, eins og tað vanliga eru nógv, sum fáa krím um veturin. Virusini virka á sama hátt sum vanligt krím – vit kunnu siga, at fáa bara krími í eyga í staðin. Krím í eygunum fær man ikki gjørt nakað stórvegis við, annað enn at koyra dropar í eyguni og bíða.
- Krími í eygunum stendst eisini av, at vit nýta meira

tíð innandura enn annars, og tískil økjast sannlíkindini eisini fyri at gerast krímfongdur.

- Ovurviðkvæmi er nakað annað. Um symptomini hjá sjúklinginum benda á ovurviðkvæmi, verður beinanvegin spurt inn til umstøðurnar hjá viðkomandi, og tá kann talan vera um vakurleikavørur – sosum vátserviettar.
- Vit hava dømi um fólk, sum hava havt fortred

í eygunum vegna vátserviettar – tá er vorðið greitt, við at árinini hvørva, um viðkomandi steðgar nýtsluni av vátserviettunum og venda aftur, um viðkomandi aftur nýtir vátserviettar.