

TILTØK

Frá Eysturoyar Gongufelag
Gongutúrurin Viðvík-Talvborð verður sunnudagin 11. juli. Farið verður av Leirvík kl. 9.00. Túrunin er tungur og heildagstúrur. Hav mat við. Avmarkað luttøka.

Myndaframsýning í Stóra Pakkhúsi í Vági

Myndamaðurin Rógvi Johansen sýnir fram myndir í Stóra Pakkhúsi frá hósdegnum 8. juli til sunnudagin 11. juli. Framsýningin fevnir um m.a. persónsmyndir, formluta-myndir, landslagsmyndir, arkitektamyndir og reklamumyndir. Framsýningin letur upp hós-dagin kl. 17 og greiður Rógvi Johansen tá frá myndunum og framsýningini. Framsýning er opin soleiðis: Hósdag-leygardag kl. 17- 20. Sunnudag kl. 16-20. Vágs Sóknar Bygdasavn skipar fyri framsýningini.

Tilhaldið Hugnin í Sandoynni

Tilhaldið fer í summarfrí 1. juli og opið verður aftur 1. september.

Fløvi – dagtilhaldið fyri pensiónistar

Summarfrí verður frá 28. juni til 6. september 2004. Gott summar ynskir Fløvin.

Dagtilhaldið í Vági

er hvønn týsdag og tórsdag frá kl. 15 til 18. Øll eru vælkomin.

Vágs Pensionistafelag

Vágs Pensionistafelag – felagið fyri pensionistar í Suðuroyar sunnaru helvt – hevur limafund kl. 19.00 hvønn seinasta mánadag í hvørjum mánaða. Ymiskt áhugavert er á hvørjum fundi, har tú eisini fært drekkamunn við bollum og kókum. Fundirnir verða hildnir í hugnaligu hølunum hjá Vágs Matmøðrafelag. Allir pensionistar og øll omanfyri 60 ár eru vælkomin. Gerst limur í Vágs pensionistafelag.

Spælistovan í meinigheitshúsinum

er opin mána-, týs- og hósdag kl. 9-12 fyri foreldur við børnum, sum ikki hava ansing.

Reyði Krossur Føroya

Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og friggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkominn at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórsh. tlf. 319630/61 655400.

Føroya Heimavirkisfelag

Postadressa: J. Paturssonar-gøta 24, 100 Tórshavn. Formaður: Óluva Vilhelmsen. T-postur: fhf@craft.fo Heimasíða: www.craft.fo Tlf. 322686 / 319629

NA (Anonymir narkomanar)

Tinghúsvegur 37
NA-Fundur hvørt sunnukvöld kl. 20.00 til 21.00 á Tinghúsvegnum 37.

Al-Anon

Fundur fyri avvarðandi at alkoholikarum er hvørt hós-

kvöld kl. 20 og sunnudag kl. 17. Síðsta sunnudag í mánaðinum er opin speakarafundur í Al-Anon, Tinghúsvegur 37.

ACA
(Adult children anonymous). Fundur fyri tilkomin, ið eru uppvaksin í alkoholiskum ella dysfunktionellum familjum er hvørt leygarkvöld kl. 20.00-21.30 á Tinghúsvegi 37, Tórshavn. www.aca-danmark.dk. E-mail: acafaroeislands@hotmail.com

AA-fundir í Havn

Tinghúsvegur 37
Mánadag: kl. 20.00–21.00
Týsdag: kl. 20.00–21.15
Mikudag: Sporafundur kl. 20.00–21.00
Hósdag: kl. 20.00–21.00
Friggjadag: kl. 20.00–21.00 og kl. 22.30–23.30
Leygardag: kl. 9.00-10.00 opin fundur. Kl. 17.00–18.00 Sunnudag: kl. 11.00–12.00. Allir fundir eru roykfríir. Heimasíða: http://heima.olivant.fo/~aa-fo/

AA-fundur í Eysturoy
Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn friggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraibúðin).

AA-fundir í Vágum
Í gamla skúla í Sandavági hvørt hós-kvöld kl. 19.00 og sunnudag kl. 16.00 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum

Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týs-kvöld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA-Suðuroy

AA-fundirnir í gomlu lækna-miðstöðini á Tvøroyri eru friggjakvöld kl. 19 og sunnudag kl. 15. Hvønn sunnudag síðst í mánaðinum – opin fundur kl. 15.

AA í Vági

AA fundir verða í Undirhúsinum onsdag og leygardag kl. 19.00.

Blái Krossur – Glyvrrar

bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvöld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði

bjóðar til eftirviðgerð í Losjuni á Eiði annaðhvørt týs-kvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Fyribyrtingarráðið

Argjaboðagøta 7 · 160 Argir
posturúm 135 · 110 Tórshavn
tlf. 315155 · fax 320272

Teldupostadr.: fyribyrg@fyribyrg.fo
heimasíða: fyribyrg.fo

Náttarravnarnir í Tórshavn

Tin stuðul ger mun! Blív limur ella gang ein royndartúr. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tone 261165, Ella 316261, Arni 222552.

Lymfødemfelagið

Box 2113, FO 165 Argir
Felagið hevur ikki fasta skrivstovu. Samband fæst við felagið á tlf. 448454, Fia í

Túni, ella tlf. 313424, Arnhild Johannesen.

Heilafelagið

Íslandsvegur 10 · tlf. 317373
T-post: heilaf@post.olivant.fo
Nærri upplýsingar, eisini við ráðgeving, finst á heimasíðuni: www.mbf.fo undir »Um MBF«.

Føroyskir fiskimenn

uttanlands
tlf. 21 04 95.
Felagið fyri føroyskar fiskimenn í Canada, Svøríki, Danmark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgötu 57894.
Fø. Sparikassi 442027-8.

Parkinsonfelagið

MBF-húsið, Íslandsvegur 10C
Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið hjá Kristinu, tlf. 317317.

Javni

Hoydalsvegur 40 · 3 hædd
Skrivstovan hjá Javna er opin týsdag til friggjadag frá kl. 10-14.
Tlf. nr. 314827 · faks 310557.
Vit hava eisini eina heimasíðu: www.javni.fo og t-post adressu: javni@post.olivant.fo har tit altíð eru vælkominn at senda spurningar ella viðmerkingar.

Kvinnuhúsið

svarar alt samdgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdagar til kl. 21. Ráðgevingin er hós-kvöld eftir avtalu.

Felagið fyri lesi- og skriviveik

Postadr.: MBF-Húsið
Íslandsvegur 10C
Endamál felagsins er at hjálpa teimum ið hava lesi- og skrivittrupulleikar. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið á tlf. 441541. Anne Karin Kjeld og 318867, Laila Egholm.

Giktafelag Føroya

Íslandsvegur 10 C
FO-100 Tórshavn
Opið er týs- og hósdag frá kl. 13.00-16.00.
Tlf. 310237. www.gikt.fo
T-postur: gikt@gikt.fo
Stongt er vegna summarfrí frá 8. juli til og við 17. august.

Deyvafelag Føroya

Íslandsvegur 10B
Skrivstovan er opin mánadag til hósdag frá kl. 10.00 til kl. 15.00. Tlf. 317597, fartlf. 222381, skrivitlf. 316929 · fax 313609 og teldupostadr. deaf@deaf.fo heimasíðan: www.deaf.fo

Føroya

Astma/Allergifelag
MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419.
Upplatingartíðirnar eru: hvønn hósdag kl. 16.30-18.

Føroya Felag Móti Krabbameini

Grønlandsvegur 58, Tórshavn
Telefontíð mánadag til friggjadag frá kl. 13-15. Tlf. 317959.
Teldupost: ffk@post.olivant.fo www.fffk.fo

MBF – Meginfelag teirra brekaðu

Íslandsvegur 10C
FO-100 Tórshavn · tlf. 317373
MBF skrivstovan er soleiðis opin: Í viku 28, mánadag, mikudag og hósdag og í viku 29, týsdag, mikudag og hósdag frá kl. 9-15. Í viku 30, 31 og 32 verður skrivstovan stongd.

Alzheimerfelagið

Tórshavn 16 · 100 Tórshavn
Heimasíða: www.alzheimer.fo
t-postur: sgmo@post.olivant.fo
Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið á tlf. 313102. Demenslinjan er telefonráðgeving í øllum viðvíkjandi demens. Tlf. 313102 svarar týsdag kl. 18–20.

Epileptikarafelag Føroya

Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10 C. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband við felagið fæst á tlf. 313978, Randfríð Sørensen, ella tlf. 319793, Mari Johannesen.

Coliakifelag Føroya

Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10C.
Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband við felagið fæst við at ringja til onkran av nevndarlimunum: Annegretra tlf. 448664 Beinta tlf. 310574 Henning tlf. 314783.

Sinnisbati

Íslandsvegur 10 C, 100 Tórsh. tlf. 322544 · Fax 310813
T-postur: sinnibati@post.olivant.fo
Skrivstovan er opin mikudag frá kl. 16-18. Fyrsta mikudag í mánaðinum er opið til kl. 19.30.
Tú ert vælkominn at ringja og spyrja um alt, sum hevur við sinnistrupulleikar at gera á tlf. 322544.

Nýrafelagið

Postsmoga 1063
110 Tórshavn.
Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið á e-mail: thomsen1@post.olivant.fo Tlf. 315928, Odny Tlf. 315786, Karin Elisa Tlf. 314796, Hallbjørg

LISA -

Skrivstovan hjá Listafólkasambandi Føroya í Pætursarstovu
Vegna summarferiu verður skrivstovan stongd í juli. Opið verður aftur sum vanligt mánadagin 2. august.

Amnesty International, Føroya deild

Tinghúsvegur 18, 4. hædd
Tlf. 315816
Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 13.00-17.00 og mikudag frá kl. 9.30-17.30. Heimasíðan: www.amnesty.fo Teldupost: Amnesty-Amnesty.fo

LFÚ-skrivstovan

hevur opið týsdag og hósdag frá kl. 15 til 18. LFÚ ráðgevingin hevur opið týsdag og hósdag frá kl. 16 til 18. Tinghúsvegur 18, 3. hædd, Tórshavn.
Tel. 310220 (skrivstovan) tel. 315015 (ráðgevingin). Teldupostur: lfu@post.olivant.fo Heimasíða: www.lfu.fo

BRÚKARASAMTAKIÐ

Brúkarasamtakið er felag fyri brúkarar í Føroyum. Limagjaldið er 100 kr. árliga. Øll, einstaklingar frá 16 ár og feløg, kunnu gerast limir við at skriva til postadressuna niðanfyri, ella venda sær til ein í nevndini: Ingun Simon-sen, forkvinna, 317782/ 211696, ingun@post.olivant.fo Hans Pauli Strøm, skrivari, 424044/221919, hps@kallnet.fo Gunnleivur Dalsgarð, kassam., 314868/311210, gunnleiv@starvsmf.fo Høgni Debes Joensen, 311832, trongrim@post.olivant.fo Kristina Samuelsen, 311883/211883, kris@logting.fo Brúkarasamtakið, Postboks 165, 110 Tórshavn.

Føroya Heimavirkisfelag

Postboks 1209 - 110 Tórshavn.
Teldupostur: hfh@craft.fo Heimasíða: www.craft.fo Samband við felagið fæst við at ringja tlf. 322686. Umsóknarbløð til Heima-virkisleguna í Danmark í summar kunnu fáast við at venda sær til felagið.

MÁF

(Meginfelag Áhugaleikara Føroya) heldur til í húsum Hans Andrias Djurhuusar undir Pisuvarða 2, Tórshavn Tlf. 315624 og 315688, Faks 315924, e-mail: maf@maf.fo og maf@post.olivant.fo Heimasíða: www.maf.fo Opið er: má. og tý. kl. 10-15, mi. kl. 13-18, hó. og fr. kl. 10-15. Endamál felagsins er at stuðla áhugaleiklist og menna hesa mentunargrein í Føroyum. Formaður: Hilmar Joensen, Nólsoy. Listarlagur ráðgevi: Birita Mohr. Dagl. leiðari: Malan Matras Joensen.

Føroyingafelagið í Esbjerg

Danmarksgade 25, 6700 Esbjerg, tlf. 75132747 Opið hvørt mánakvöld kl. 19–22.00, har tú ert vælkominn at lesa bløðini, spæla kort og keypa tær ein kaffimunn.

Føroyskt felag í Ballerup

Ryttergården, Pederstrup 2750 Ballerup.

Føroyingafelagið í Odense

hevur opið hvørt friggjakvöld frá kl. 20. Tú finnur okkum á Rugárdsvej 21 (kjallarín), 5000 Odense C. Tlf.: 25395563 Teldupostur: ffo@post.gsf www.fff.fo www.subnet.dk

Føroyingafelagið við fjørðin

Jægerspris. Vit hava ymisk tiltøk nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at vita meira um felagið, ella lokalt, so ring til Friði tlf. 47317438 Gudni tlf. 47387748.

Føroyingafelagið í Aalborg

Lille kongens gade 10B, tlf. 98 13 63 30 email: alaborg@alaborg.dk Álaborg er opið soleiðis: Friggjadag 17-19 og Leygar-kvöld 23-03. Álakórið venur mikukvöld kl. 19.30

Annars verða tiltøk hjá felagnum lýst í Túnatos og á heimasíðuni www.alaborg.dk

Føroyingafelagið Vesturskín, Bergen

Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Nærri upplýsingar við at venda sær til Elsebeth Reines, tlf. 55229049.

Føroyingafelagið í Reykjavík

Elin S. Wang, Melabraut 8, 170 Seltjarnarnes, Ísland Tlf. +354 5522368 E-mail: forrek@visir.is

Ráðgevingin fyri føroyingar í Danmark

veitir ráðgeving og vegleiðing í sosialum, persónligum og lestrarligum spurningum. Upplatingartíðir: mánadag, týsdag, hósdag 11.30-15.30 mikudag 14.00-18.00 og friggjadag er stongt. Vesterbrogade 17 A 1620 København V. Tlf. 33 23 99 80 Fax. 33 23 92 34 Teldupostur: radgevingin@radgevingin.dk Heimasíða: www.radgevingin.dk

Føroyahúsið í Keypmannahavn

Vesterbrogade 17A 1620 København V Telefonupplýsing: 33231586 Dagliga telefonin: 33231587 Fax 33231588 E-mail addressa: postur@faroehouse.dk Heimasíðan: www.faroehouse.dk Á heimasíðuni er skráin, smáttíðindi, feløgini og links víða um. Kaffistovan er opin má.- frí. kl. 14 - 19 Bókasavnið um somu tíð. Føroyskur dogverðamatur, flogur, bókur og pløgg fáast til keyps. Vilt tú leiga ella skipa fyri tiltaki í húsinum, vendir tú tær til leiðaran.

Føroyingafelagið í Svøríki

Vit hava tiltøk nakrar ferðir um árið. Nærri upplýsingar fáast við at venda sær til Annu Westfahl á tlf. +46176269536 ella Innu Törnroos á tlf. +468853570.

Føroyingafelagið í Árhús

Vestergade 48D 8000 Árhús C Tel. 86 18 06 04 Teldupostur: aaarstova@hotmail.com Reglulig tiltøk: Café mánadag-hósdag kl. 16-18. Barr leygarkvöld kl. 22-03. MFS kontórið týsdag kl. 17-18. Kórvenjing týskvöld kl. 19.30.

Føroyskur barnaskúli ólíka vikur leygardag kl. 11-14. Sunnudagsskúli líkavikur sunnudag kl. 14.30. Vit hava eisini fótbólt, flogbólt og badminton. Um hetta hevur tín áhuga kanst tú koma oman í Aarstovu, ella senda okkum ein teldupost og tú fært at vita hvar og nær vit venja. Tú ert altíð vælkominn í hølina hjá okkum, har tú kanst lesa tey føroysku bløðini, fáa ein ókeypis kaffimunn og móta øðrum føroyingum, sum eru í Árhús.

FRÍ Í FØROYUM

Fuglar sum við fjallatindar byggja

FUGLAR



KAGA UPP Í HIMMALIN

ella leita burtur í haga

Teir koma úr hvørjum heraðshorni

Stundin er komin

*Dimmið finnur fugl á síni hyllu,
tø hann víða fer um sund og fjørð.
Okkum lærir já tann fuglur villi:
Heimið er tað besta stað á jørð.
(-Rasmus Effersee)*



Suðuroyar Kunningarstova á Tvøroyri tel 37 24 80, Suðuroyar Kunningarstova í Vági tel 37 43 42/28 43 42,
Sandoyar Kunningarstova tel 36 18 36/22 20 78, Kunningarstovan tel 31 57 88, Kunningarstovan í Saltangará tel 44 94 49,
Kunningarstovan í Fuglafirði tel 44 48 60, Vága Kunningarstova tel 33 34 55, Norðoya Kunningarstova tel 45 69 39, Ferðaráðið tel 35 58 00
www.visit-faroeislands.com