

sms

# boðrenning 2015

## TILMELDING

Tilmelding fer fram á [www.bragdid.fo](http://www.bragdid.fo).  
Seinasta freist at melda til er 13.mai kl. 23.

## NÚ Í VIÐARLUNDINI

Ítróttarfelagið BRAGDIÐ, SMS og rennihandilin hjá Sportigan í SMS skipa aftur í ár fyri SMS-boðrenning í Tórshavn leygardagin tann 16. mai 2015

Vit ímynda okkum, at ymisku arbeiðsplássini nýta tiltakið sum eitt høvi at geva starvsfólkum ein øðrvísi og hugnaligan starvsfólkadag saman við starvsfólkum frá øðrum fyrirkøsum, samstundis sum tey leggja dent á rørslu og vælveru.

Karmur um tiltakið verður økið við SMS og viðarlundina, har vit øll fara at njóta lætuna við rørslu, ábiti og onkrum leskandi.

Fyri at luttaka skulu tilmeldast 3 starvsfólk pr. lið, tey skulu øll vera 18 ár ella eldri, og starvast á sama arbeiðsplássi.

Hvør luttakari skal renna ella ganga 3 km. Startur og mál er við SMS og runnið verður í viðarlundini.

### BÓLKARNIR VERÐA

3 kvinnur  
3 menn  
2 kvinnur og 1 maður  
1 kvinna og 2 menn

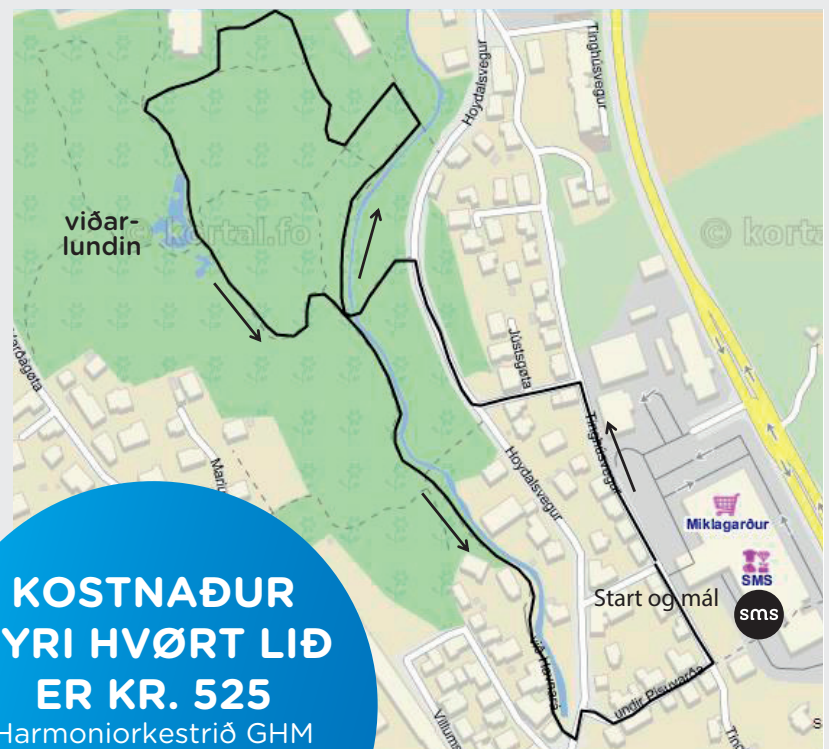
### SKRÁ

Kl. 15.45 Harmoniorkestrið GHM undirheldur við tónleiki  
Kl. 16.00 Bjóða verður vælkomin  
Kl. 16.10 SMS boðrenningin byrjar  
Kl. 16.15 Matarstöðini lata upp  
Kl. 17.15 Heiðursmerki vera latin

Byrja verður við SMS kl. 16:00, har bjóðað verður vælkomin. Bragdið kannar um rutuna og greiðir gjølla frá, hvussu teir 3 luttakararnir skiftast um at renna fyri sítt lið.

Tá ið øll eru komin á mál, verða heiðursmerki latin til 3 tey bestu liðini í hvørjum bólki.

### RUTAN



## KOSTNAÐUR FYRI HVØRT LIÐ ER KR. 525

Harmoniorkestrið GHM undirheldur við tónleiki og luttakararnir fáa ábit og okkurt leskandi



Sportigan