

ÍTRÓTTUR



Myndir: Álvur Haraldsen

at Rani var omaná í fyrsta umfari, so er tann sigurin avgerandi, um tað stendur á jøvnum. Annars vann David annað umfar, meðan hann bleiv nummar trý í rógving. Rani var nummar fyra.

Sostatt vann Rani, tí hann fær avgerandi munin við sigrinum í fyrsta umfari.

Alt í alt lata fyrireikarnir væl at kappinginum og umstøðunum í høllini í Hoyvík.

trondur@sosialurin.fo 9

Fitness – Kvinnur

Nr.	Navn	T-walk	Symmetri	Placering
1	Marita Debes Magnussen	3	3	3
2	Linda Oliversdóttir Andreassen	1	1	1
3	Oda Kjartansdóttir Strøm	2	2	2

Fitness – Menn

Nr.	Navn	Symmetri	Styrke	Roning	Placering
1	Petur Friði Svabo	5	5	6	6
2	David Arge Galán	2	1	3	(1)
3	Rani Dahl-Olesen	1	2	4	1
4	Brestir Mikkelsen	3	3	2	3
5	John Steingrím Joensen	4	4	5	4
6	Steinar W. Á Tórgarði	6	6	1	5

Føroya sterkasti maður 2015

Navn	Støða	Stig
Bjarni Nielsen	1	35
Rói Holgarsson	2	26.5
Christian Djurhuus	3	19.5
Jákup Petur Djurhuus	4	16.5
Jan í Nesinum	5	16
Helgi Lamhauge	6	12.5

1 av 6 - Squat

Max lyft har hvør maður hevur 3 lyft.

Luttakari	Støða	Úrslit	Stig
Bjarni Nielsen	1	290 kg (2)	6
Helgi Lamhauge	2	280 kg (3)	4.5
Rói Holgarsson	3	280 kg (3)	4.5
Christian Djurhuus	4	260 kg (3)	2.5
Jákup Petur Djurhuus	5	260 kg (3)	2.5
Jan í Nesinum	6	240 kg (1)	1

2 av 6 - Viking Press

Repsa so nógv reps uppá 75 sek. Her eru 2 ymiskar vektir, ein á 120 kg og ein á 100 kg.

Luttakari	Støða	Úrslit	Stig
Bjarni Nielsen	1	15 lyft 120 kg	6
Christian Djurhuus	2	14 lyft 120 kg	5
Rói Holgarsson	3	13 lyft 120 kg	4
Helgi Lamhauge	4	3 lyft 120 kg	3
Jan í Nesinum	5	8 lyft 100 kg	2
Jákup Petur Djurhuus	6	6 lyft 100 kg	1

3 av 6 - Yoak Walk

Skal gangast 2 ferð 15 metur við 300 kg. Skjótastur maður vinnur. Í mesta lagi 75 sek.

Luttakari	Støða	Úrslit	Stig
Bjarni Nielsen	1	30m 0:16:25	6
Rói Holgarsson	2	30m 0:25:06	5
Jan í Nesinum	3	30m 0:30:72	4
Christian Djurhuus	4	30m 0:33:18	3
Jákup Petur Djurhuus	5	30m 1:08:82	2
Helgi Lamhauge	6	15m 0:32:66	1

4 av 6 - Fingals Finger

Koppa stokk sum vigar 100 kg um ein aksil so ofta sum gjørligt innan 75 sek.

Luttakari	Støða	Úrslit	Stig
Rói Holgarsson	1	8 lyft - 1:12:27	6
Bjarni Nielsen	2	7 lyft - 1:02:74	5
Christian Djurhuus	3	7 lyft - 1:06:59	4
Jan í Nesinum	4	6 lyft - 1:02:67	3
Jákup Petur Djurhuus	5	6 lyft - 1:07:83	2
Helgi Lamhauge	6	5 lyft - 1:04:02	1

5 av 6 - Hercules Hold

Greb. Halda tveimum bilum á rampunum. Vektin er 150 kg í hvørji hond.

Luttakari	Støða	Úrslit	Stig
Bjarni Nielsen	1	1:05:56	6
Jan í Nesinum	2	1:02:09	5
Jákup Petur Djurhuus	3	0.038	4
Rói Holgarsson	4	0:45:56	3
Christian Djurhuus	5	0:42:47	2
Helgi Lamhauge	6	0.027	1

6 av 6 - Atlas Stones

Lyfta 5 steinar uppá tíð. Skótasti maður vinnur. Vekt: 80kg, 81kg, 110kg, 113kg og 157kg.

Luttakari	Støða	Úrslit	Stig
Bjarni Nielsen	1	5 lyft - 20:96	6
Jákup Petur Djurhuus	2	5 lyft - 46:43	5
Rói Holgarsson	3	4 lyft - 15:92	4
Christian Djurhuus	4	4 lyft - 17:11	3
Helgi Lamhauge	5	4 lyft - 22:05	2
Jan í Nesinum	6	3 lyft - 15:37	1