

ÍTRÓTTUR

STRONGMAN



Toyota Cup '15

HEIMSINS STERKASTU SAVNAST Á HÁLSI

Fleiri av heimsins allar sterkastu monnum vera at síggja í høllini á Hálsi leygardagin, har føroysku Bjarni Nielsen og Bogi Hammer eisini fara at luttaka. Sosialurin hevur prátat við Boga Hammer um kappingina, ið afturat at vera møguligur luttakari eisini er ein av fyrireikarunum av kappingini

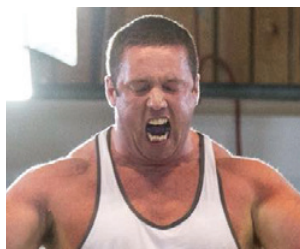
Neli Heldarskarð

Leygardagin verður stór-fingin sterkamannakapping í høllini á Hálsi, ið er tann størsta av sínum slagi í nýggjari tíð. Fimm útlendingar, ið allir hava verið kosnir sum sterkasti maðurin í landi sínum, koma til Føroya at kappast. Afturat hesum fimm verða væl-kendu, føroysku sterkamenninir, Bjarni Nielsen og Bogi Hammer, eftir ætlan við í kappingini. Bogi er tó ivasamur, tí at hann hevur ein skaða at dragast við.

Í løtuni tori eg ikki at svara uppá, um eg luttaki í kappingini leygardagin. Endaliga avgerðin verður nokk tikin hósdeginn, segði Bogi Hammer, tá ið Sosialurin setti honum stevnu í Yndifitness mánadagin, har bæði Bogi og Bjarni venja til dagligt. Bogi Hammer er eisini ein av fyrireikarunum til sjálva kappingina, ið ber heitið Toyota Cup.

Bjarni er helst tann sterkari

Fáir dagar eru eftir til stóru kappingina. Fyrireikingarnir



eru á hæddini, og sum tað skilst á fyrireikarunum, so er tað mesta komið nøkulunda upp á pláss. Nú verður bara biðað eftir, at krústerku, útlendsku luttakararnir koma til landið í morgin.

Bogi Hammer vísir á, tað krevur nógv venjing, tá ið ein strongman skal luttaka í slíkari kapping. Tað kann væl kallast ein lívsstíllur.

– Ja, Bjarni og eg hava vant sera nógv ímóti hesari kappingini. Tá ið man tekur styrkivenjing so álvarsligt, sum vit gera, so er tað nakað, sum man venur alt árið runt. Í mun til vanliga styrkivenjing, so eru nakrar ávísar greinar í slíkum kappingum, sum ikki vera kunngjörðar fyrr enn tveir-tríggjar mánadair áðrenn kappingina. Útlendingarnir eru nógv meira vanir at gera hesar ymsu styrkisgreinirnar, ið skulu

» Tú kanst ætla, at tað er stuttligt, tá ið eini 2000 føroyingar standa og rópa eftir tær, meðan tú lyftir. Ein skal veruliga uppliva tað sjálvur fyri at vita, hvussu tað kennist

gerast í kappingini leygardagin. Tveir av teimum hava heimsmet í hvør sínari grein, so tað eitt sindur um teirra styrki, sigur Bogi Hammer avgjörður.

Seinastu tvey árin er Bjarni Nielsen blivin kosin til føroya sterkasta mann, meðan Bogi Hammer ikki hevur gjørt so nógv um seg í kappingum seinastu tíðina. Bogi viðgongur eisini, at Bjarni helst er sterkari enn hann í løtuni.

– Tølini lúgva ikki, tí at Bjarni hevur verið føroya sterkasti tvey tey seinastu árin.

Hann er betri fyri enn eg í løtuni, og eg vóni og vænti, at tað fer at gangast honum væl í kappingini. Eg trúgvi væl, at Bjarni kann fáa eitt samlað triða pláss í kappingini.

Tað kann lættliga ganga galið

Bogi væntar ikki, at hann og Bjarni sum útgangsstøði eru sterkari enn nakrir av hinum luttakarunum í nøkrum av greinunum, men vísir á, at tað er skjótt, at tað kann ganga galið hjá iðkarum í sterkamanskappingum.

– Um ein fær eitt skeiv tak ella beklar, tá ið ein er í ferð við at lyfta okkurt, so er skjótt, at tað kann ganga heilt galið. Tað er ikki sum í til dømis í fót bólti, har bólturin bara flýgur út til innkast. Vit arbeiða alla tíðina ímóti tíðini í okkara kappingum. Tá ið talan er um so tungar vektir, ið vit fáast við, so kann ein lættliga bliva skaddur, sigur Bogi Hammer um vandan, sum eisini liggur hesum kappingum, har nógv tungar vektir skulu lyftast.



Stuttligt at lyfta frammanfyri nógvum áskoðarum

Stóru sterkamanskappingarnar, har nakrir av heimsins sterkastu monnum koma til Føroya at kappast, er sjálvsagt ein stór gularót fyri menn sum Boga Hammer og Bjarni Nielsen. Bogi Hammer minnst aftur á »Battle of North«-kappingina, ið varð hildin í høllini á Hálsi í fjør.

– Tú kanst ætla, at tað er stuttligt, tá ið eini 2000 føroyingar standa og rópa eftir tær, meðan tú lyftir. Ein skal veruliga uppliva tað sjálvur fyri at vita, hvussu tað kennist, sigur Bogi Hammer um hesa kensluna.

Kappingarnar skulu ei heldur gerast ov stuttar

Tá ið nýggjaru sterkamans-

kappingarnar byrjaðu aftur fyri nøkrum árum síðani gjørdust kappingarnar ofta ógvuliga drúgvur. Onkuntíð kundu kappingarnar tátta í eini tríggjar tímar, tí at fyrireikarar og luttakarar ikki vistu heilt, hvussu ein skuldi bera seg at í tí ymsa.

– Men ongin er so býttur, at hann ikki veit betur aftaná. Kappingarnar eru betraðar nógv síðani, og vit vóna, at kappingin leygardagin ikki verður longri enn ein og ein hálvan tíma. Nú er tað kanska byrjað at ganga hinvegin, at ein roynir at draga kappingarnar longri út. Tað skal jú ei heldur vera soleiðis, at áskoðarin kemur, roykir eina sigarett, og so er alt yvirstaðið, sigur Bogi Hammer heldur skemtiliga, tá ið hann varð spurður, hvussu langa tíð kappingin leygardagin fer at vara.