



STRONGMAN

ÍTRÓTTUR

ZYDRUNAS SAVICKAS

Aldur: 40
Tjóð: Litava
Fýra ferðir kosin sum heimsins sterkasti maður

BOGI HAMMER

Aldur: 38
Tjóð: Føroyar
Føroya sterkasti maður í 2013

EDDIE HALL

Aldur: 28
Tjóð: Ongland
Heims mest í deadlift (463 kg)

LAURENCE SHAHLAEI

Aldur: 32
Tjóð: Ongland
Tvær ferðir kosin sum sterkasti maður í Bretlandi

OLE MARTIN HANSEN

Aldur: 34
Tjóð: Norra
Sterkasti maður í Norra í 2012, 2013 og 2014

BJARNI NIELSEN

Aldur: 27
Tjóð: Føroyar
Føroya sterkasti maður í 2014 og 2015

NICOLAI HANSEN

Aldur: 39
Tjóð: Danmark
Fimm ferðir kosin sum sterkasti maður í Danmark



Favoritturin, Zydrunas Savickas, er 40 ára gamal, og er hann blivin kosin heimsins sterkasti heilar fýra ferðir. – Eg væmti hann vinnur, sigur Bogi Hammer fyriskipari

Mynd: Fitnesssutra.com

KNÆSKELIN FÓR UPP Á LÆRIÐ

Zydrunas Savickas, sum í dag er millum heimsins sterkastu menn, hevur áður verið í Føroyum. Hetta var í 2001, tá ið hann luttók í Atlantic Giant-kappingini. Savickas fekk ein sera álvarsligan skaða í hesari kappingini, sum Jákup Jacobsen minnst ógvuliga væl

Fleiri av luttakarunum, ið koma til Føroya í morgin at kappast í høllini á Hálsi leygardagin, hava verið í Føroyum áður. Ein teirra er Zydrunas Savickas úr Litava, sum í 2001 luttók í Atlantic Giant-kappingini, sum Regin Vágadal skipaði fyri.

Sum Bogi Hammer eisini vísir á, so er tað ógvuliga skjótt, at tað kann ganga galið hjá luttakarum í sterkamanskappingum, og hetta merkti Zydrunas Savickas á egnum kroppi hendan lagnudagin í 2001.

Smellurin var øgiligur

Savickas var í ferð við at gera eitt øvils, sum eitur Millwalk, tá ið tað gekk galið hjá honum. Jákup Jacobsen, sum í dag eigur og rekur Yndifitness, stóð beint við hendingina og minnst aftur á hana.

– Zydrunas var í ferð við at gera Millwalk. Tað er eitt øvils, har luttakarin heldur í einari stong, ið liggur beint omanfyri búkin. Síðani skal luttakarin ganga í rundingar við hesari stongini, greiðir Jákup Jacobsen frá um øvils, ið Zydrunas Savickas gjørdi, tá ið knøini hjá honum góvu seg undir fyri trýstinum.

– Zydrunas var komin umleið hálvaaðru ferð runt, tá ið eitt stórus smellur hoyrdist. Tað ljóðaði sum, at onkur trampaði niður á pallin, ið Zydrunas kappaðist á. Zydrunas flegg afturav av tí sama. Smellurin, ið tá hoyrdist, kann næstan ikki lýsast við orðum, sigur Jákup Jacobsen, ið er álvarsamur á málinum, tá ið hann fortelur um hesa lötuna.

Knøini vóru farin

Tað, ið var hent, var, at báðir musklarnir, sum sita beint undir knøunum, kvettust av hjá Zydrunas Savickas. Hetta førði við sær, at knæskelirnar hjá Zavickas endaðu hálva vegna uppi á lærinum.

– Eg stóð eini tveir metr- ar burtur, tá ið tilburðurin hendi. Eg skundaði mær at leypa yvir til hann. Savickas vísti beinanvegin á knøini hjá sær, tí at hann visti, at har var heilt galið. Savickas ýldi ikki av pinu ella nakað, men vildi bara hava onkran at hyggja upp á knøini hjá sær.

– Ein lækni var á staðnum og skundaði sær yvir til Savickas. Læknin hugdi upp á knøini og segði so: »Her eru ongar knæskelir«. Læknin royndi so at flyta eitt sindur upp á beinið, men Zydrunas bað hann beinanvegin steðga við hesum, tí at hann visti, at knøini vóru fullkomiliga farin, greiðir Jákup Jacobsen frá hendingini.

Ein hugaligur maður

Eftir hetta kom ein sjúkrahúsbilur á staðið. Jákup Jacobsen skundaði sær út á sjúkrahúsið saman við Zydrunas Savickas. Jákup leggur dent á, at Savickas var ógvuliga lættur at fáast við, hóast støðan hjá honum var rættiliga álvarslig.

– Sjúkrabilurin kom á staðið, og vit skundaðu okkum út á landssjúkrahúsið. Zydrunas varð skurðviðgjørdur so at siga beinanvegin. Og eg má siga, at hann nokk er tann mest hugaligi maðurin, ið eg nakrantíð havi tosað við í slíkari støðu, tá ið hugsað verður um álvarssama skaðan, sum hann hevði fingið. Eg veit ikki hvussu

ofta eg spurdi, um eg ikki kundi hjálpa við onkrum, men Zydrunas hevði ikki tørv á nøkrum. Hann var hugaligur og fittur upp á allar mátar. Hann lá á sjúkrahúsinum í tveir dagar og fór síðani av landinum.

Zydrunas Savickas er ein sólskinssøga

Eftir, at Zydrunas Savickas var farin av landinum, hevði Jákup samband við hann í eini tveir mánaðir. Zydrunas hevði gott mót upp á tilveruna, hóast skaðin var somikið álvarsamur, at hann ikki fekk luttikið í nakrari kapping í heili níggju mánaðir. Zydrunas Savickas kom tó aftur sterkari enn nakrantíð. Í dag telist hann ímillum heimsins allar sterkastu menn, og hann hevur vunnið heiðurin sum heimsins sterkasti maður heili fýra ferðir.

– Her vil eg so skoyta uppi, at sjúkrahúsverkið í Føroyum í øllum førum hevur gjørt sítt til, at Zydrunas ikki viknaði, tá ið hann fekk hendan álvarsama skaðan. Síðani skaðan er Savickas bara blivin sterkari og sterkari fyri hvørt ár, og í dag telist hann ímillum heimsins allar sterkastu menn, sigur Jákup Jacobsen at enda um ótrúliga sterka litavan.

Sigast má, at afturkoman hjá Savickas frá álvarsama skaðanum, ið hann fekk á ovara vølli í Gundadali, er ein sólskinssøga, sum vísir, at tað eisini ber til hjá einum yrkisítróttarfólki at koma afturíftur, um viljin og góði hugburðurin er til staðar.

neli@sosialurin.fo



Føroya sterkasti maður, Bjarni Nielsen

Zydrunas er favoritturin

At enda varð Bogi Hammer spurður um, hvør hann væntar fer at vinna kappingina.

– Eg vænti at Zydrunas Savickas vinnur kappingina. Eddie Hall er tó eisini ein outsiders. Vit fáa at siggja, men tað er næstan 100% víst, at tað verður annar av

teimum báðum, ið vinnur. Um meg sjálvan havi eg bara hug at siga, at eg eri við fyri at læra, sigur ein flennandi Bogi Hammer at enda.

Zydrunas Savickas er 40 ára gamal, og er hann blivin kosin heimsins sterkasti heilar fýra ferðir. Hetta ber boð um, at hann er ein virðiligur favorittur til kappingina leygardagin, ið

byrjar klokkan 16. Tað ber til at keypa atgongumerki í forsølu í Yndifitness á Sundsvegnum fyri 150 krónur til og við fríggjadagin. Leygardagin kunnu atgongumerki bara keypast við dyrnar, har hvørt atgongumerkið kostar 200 krónur.

Prísurin fyri børn er 25 krónur í forsølu og 50 krónur við dyrnar.