



FRÆLSUR ÍTRÓTTUR

ÍTRÓTTUR



Tórsbreyt varð liðugt bygd í 2008, og tað merkist.

– Tórsbreyt hevur gjørt tað møguligt at venja miðvíst, og er eisini við til at skapa áhuga, tí at økið í sær sjálvum dregur fólk til, sigur Heri og hugleiðir um hvussu venjingin var áðrenn.

– Venjing áðrenn Tórsbreyt var í byrjani at eg og tvey-trý við mær kastaðu á bryggjuni inni á Sundi. Síðani kom kastivøllurin við Eysturskúlan (nú Eysturvøllur), har vit framvegis vóru 3-4 vaksin sum vandu. Barnavenjing royndu vit har, á Frælsinum, í Sandágerði og í Kommunuskúlagarðinum. Tað var ikki nakað tú kundi byggja eina ítrótt rundan um, sigur hann.

Heri heldur, at tað framvegis eru fleiri sum halda, at frælsur ítróttur bara er renning.

– Tað er ein stórus áhugi fyri frælsu ítróttini, og nógv koma framvið, men enn er almenna fatanin av frælsu ítrótti, at tað er renning. Tað hevur víst seg ofta, at tá fólk síggja hvussu fjølbroyttar frælsur ítróttur er, so fangar tað. Eisini tey, sum annars høvdu trupulleikar við at síggja seg sum íðkarar, heldur hann.

Hann fegnast um, at áhugin er vaksandi og frælsur ítróttur er vórðin meiri fjølbroyttur síðani umstøður vóru gjørdar til tær allar flestu greinarnar innan ítróttin. Men enn vantar okkurt.

– Fjølbroynið kundi verið enn størri, um vit høvdu stangarlopsmadrassu, tí tað eru nógv, ið hava ynski um at venja tað, og vit vilja gjarna skipa fyri slíkari venjing, men har hevur kommunan so ikki funnið figging enn til at fulfiggja Tórsbreyt, so allar frælsagreinar kunna venjast, sigur Heri.

Krevur nógv

Nógv hjálparfólk Tað verður javnan skipað fyri kappingum á Tórsbreyt, og tað sermerkta við frælsu ítrótti er, at tað krevjast sera nógv hjálpar fólk til at avgreiða eina kapping.

– Frælsa ítróttin er rættiliga venjara og hjálpara intensiv, tí um tú t.d. hevur hædd, longd, kúlu, spjót og renning í gongd samstundis, sum ikki er óvanligt, so eiga 23-27 dómarar/hjálparar at vera á staðnum, umframt tey, ið krevjast til t.d. speakara, skrivstovu, heiðursmerkir o.s.f. Tað plagar tó at ganga, sigur Heri og leggur afturat, at baklandið við fyrrverandi íðkarum framvegis ikki er so stórt, men at tað vónandi fer at koma.

Av tí at fjølbroyni er so

mikið nógv og greinarnar so nógv, so krevjast eisini nógvir ymiskir venjarar, sum eru vitandi um teir ymisku teknikkirnar.

– Ítróttin er jú eisini rættuliga venjara intensiv, her hugsi eg um at tað er so stórus munur millum bæði fysisku og teknisku elementini innan ymsu greinarnar, og at tað vanliga eru ymiskir venjarar til hvørja grein. Ein til sprint, ein til fløtu lopini, ein til hæddarlop, ein til stangarlop, ein til spjót, ein til diskus og kúlu, ein til hamarkast og so ein til mið-/langteina renning. Eg royni at dekkja alt uttan mið-/langteina renning, og er tað ein orsök til at so nógv tíð ferð við at menna meg sjálfvan sum venjara, sigur Heri.

Veðurlagið argar

Kappingarárið í frælsu ítrótti er so smátt farið at halla, og tá verður ein partur av venjingini fluttur til at vera innandura. Kaldligi veturin í Føroyum eignar seg illa til frælsan ítrótt, og sum heild spælir vegurlagið teimum eitt puss.

– Føroyska veðurlagið er ein avbjóðing, serliga um veturin, tí fyri at kunna náa góð úrslit er sera týðningarmikið at leggja langtíðarætlanir við venjingini. Í Føroyum er hetta ikki gjørligt, tí tað verður vant úti um veturin, og tí er veðrið og ikki til langtíðarætlanir, sum avgera hvat verður vant nær. T.d. er nærum ómøguligt at venja teknisku greinarnar um veturin, tí har stendur man fyri tað mesta stillur og kølnar tiskil ov nógv til at kunna hava góðsku í venjingunum. Trupulleikin er tann sami við sprint, har tað ikki er møguligt at venja við høgum intensiteti vegna kulda, sigur Heri og heldur fram:

– Um summarið er avbjóðingin mest vindurin. M.a. runnu tveir av mínum sprintarum undir kravtíðir til oyggjaleikirnar, men vindurin var eitt vet ov nógvur, og tí var kravið ikki góðkent av sersambandinum. Annar rann so vikuskiftið eftir leikirnar nóg skjótt til at koma í finaluna á oyggjaleikunum, og prógvaði at støðið var har, men hann var so ikki við á Jersey, sigur Heri.

Best umtókta ítróttargreinarnar á Tórsbreyt eru sprint-teinarnir, longdarlop og spjótast. Heri metir tað vera tí at hesar greinarnar eru lættast at koma til sum nýbyrjari, og tí at fólk flest kenna hesar greinarnar aftur.