



Stórt mótrashow, sum Laila av Reyni stendur fyri, verður hóskvøldið í komandi viku

FJØLBROYTT VÆLVERUVIKA

Í komandi viku verður vælvera á breddanum í SMS, tá árliga vælveruvikan er á skránni

Tað verður nógv spennandi á skránni, tá ið vælveruvika er á breddanum í SMS. Vikan fer at innihalda nógv fjølbroytt tiltøk, har ymisk slag av vælveru verður sett í fokus, og har fólk kunnu koma í SMS at uppliva nógv ymiskt.

Vælveruvikan kemur at innihalda nógv um móta, og millum annað verður eitt stórt mótrashow á skránni hóskvøldið, har Laila av Reyni kemur at standa fyri innihaldinum.

Læra at gera skjótar fiskarættir

Eitt annað áhugavert tiltak, ið verður á skránni í vælveruvikuni, er at fólk kunnu læra at gera skjótan mat við fiski.

– Vit hava fingið eina avtalu í lag við kenda kokkin, Una Gullfoss, sum kemur her í húsið mánadagin og mikudagin, og í samstarvi við Miklagarð og Fólkahélsuráðið kemur hann at læra fólk at gera skjótan og heilsugóðar fiskarættir, greiðir Regin W. Dalsgarð, býlingsstjóri í SMS frá.

Bót til bata tiltak týskvøldið

Týskvøldið verður eitt stórt tiltak hjá Bót til bata. Tiltakið hevur eitt víttfevnandi innihald, har tað millum annað verður høvi at hoyra eina dóttur greiða frá, hvussu tað var, tá ið mamman bleiv sjúk av bróstrabba. Somuleiðis fer ein mamma at greiða eitt sindur frá sínari støðu og sínum kenslum í sambandi við bróstrabba.

Elinborg Pálsdóttir kemur eisini at framføra nøkur lög av nýggju fløguni hjá sær, og gestirnir fáa eisini møguleika at prátta við fólk frá Bót til bata.

Familjumyndin

Vælveruvikan er avloysari fyri mótavikuna, sum hevur verið undanfarin ár. Í fjør var eitt tað best umtókt tiltakið á mótavikuna, at fólk kunnu koma á Torgið í SMS at taka familjumynd, sum navnframi myndamaðurin Hogni Heinesen tók. Hetta hepnadist sera væl, og tí verður hetta sett aftur á skrá í ár.

Mikudagin millum klokkan 10 og 18 kunnu fólk tí koma oman í SMS við børnunum hjá sær og taka familjumyndir ókeypis. Myndirnar verða latnir fólk við telduposti.

Talan er eisini um eina kapping, tí millum allar tær tiknu myndirnar verður ein vinnari funnin, og vinningurin er ein innramming av familjumyndini.

Tey, sum ætla sær at fáa tikið eina familjumynd í SMS í komandi viku, skulu bíleggja sær tíð, og tað kann gerast við at senda ein teldupost til luciana@sms.fo.

Vikan verður full av ymiskum vælverutiløkum, og í hesi vikuni fer SMS regluliga at leggja smá videobrot út á Facebook, har ymiskt verður at frætta um áhugaverdu vælveruvikuna í komandi viku.

Skráin týskvøldið 29. september

- Kl 20.00 Vælkomin
- Kl 20.10 Elinborg Pálsdóttir syngur tvey lög
- Kl 20.20 Ein dóttur sigur frá, tá ið mamman bleiv sjúk av bróstrabba
- Kl 21.00 SMS og Mylnan bjóða kaffi
- Kl 21.00 Elinborg Pálsdóttir syngur trý lög
- Kl 21.15 Ein mamma sigur frá síni støðu/kenslum
- Kl 21.40 Videolag
- Kl 21.45 Møguleiki er at fáa eitt prát vð kvinnur frá bót til bata

Bót til bata selur oyraringar og armbond