

Sæð á Facebook:

»Heimurin er ræðuligur. Morð, flóttar, kríggj, flokskríggj, jihad, dómadagur...inntil eg fái eyguni av facebook síðuni, hyggi út og síggi september sólina skína á okkara klettar. Verðin er deilig.«



527

milliúnir krónur kostaði innflutningurin av brennievni fyrra hálvár. Hetta var trý prosent minni enn somu tíð í fjør

NÝGGJAR TÍÐIR

Selfies krevja fleiri mannalív enn hávar

Higartil í ár eru fleiri fólk deyð av at taka myndir av sær sjálvum enn av hávum

Tað ljóðar sum ein skemtisøga, men tað skal vera púra vist: Higartil í ár eru fleiri fólk deyð av at taka myndir av sær sjálvum enn av hávaálopum.

Tað skrivur bloggurin Mashable.

Fyri viku síðani doyði ein japanskur myndur, tá ið hann skuldi taka eina selfie við Taj Mahal í India. Hann skal verða tólvta fólk, sum doyri í sambandi við selfie-myndatøku í ár.

Til samanberingar eru átta fólk skrásett til at verða deyð eftir álopum av hávum.

Orsøkin til deyðsføll í sambandi við sjálvsmyndatøku er vanliga, at fólk detta ella verða ákoyrd.

Í summar varð eitt átak gjørt í Russlandi at fyrirbyggja ólukkum og vanlukkum í sambandi við selfies. Skelti vórðu hongd upp, har fólk vórðu biðin um at lata verða við at taka myndir av sær sjálvum í ávísam støðum.

- Ein góð selfie skal ikki kosta tær lívið. Vit vilja gjarna minna fólk á, at jagstranin



Tað kann verða vandamikið at taka eina selfie

eftir likes á sosialu miðlunum kann føra tey í deyðan, segði russiski innanríkisráðharrin í sambandi við kampanjuna.



Vøkuviðgerð kann hjálpa upp á tunglyndi

GRANSKING

Svøvnleysar nætur kunnu steðga tunglyndi

Danskt granskaralið heldur seg kunna prógva, at triggir dagar uttan svøvn kunnu hjálpa upp á tunglyndi

Danskir granskarar halda seg hava funnið fram til, at triggir dagar uttan svøvn kunnu hjálpa fólk við tunglyndi.

58,4 prosent av teimum tunglyntu, sum luttóku í verkætlanini, sluppu av við sjúkuna eftir bert eina viku við sonevndan vøkuviðgerð. Hálvt ár seinni var talið vaksið upp í 61,9 prosent.

Tey tunglyntu vóru innløgð í eina viku, og partur av viðgerðini var, at tey ikki svóvu í trýggjar dagar. Tað gjørdi tey í munandi betri lag. Síðani fingur tey frálæru í at hava góðar svøvnrutinur – ikki at fara ov seint í song og ikki sova dagin burtur.

Eftir tað fingur fólkini eisini ljósviðgerð.

Úrslitið av granskingini var, at seks av tíggu fólku fingur tað munandi betri innan stutta tíð.

- Vit halda, at vøkuviðgerð riggar, tí tá ið tú svevur, hevur tú minni framleiðslu av evninum serotonin, sum ger, at vit hava hug og áhuga. Tá ið fólk vakja, verður frmaleiðslan av seotonin størri og saman við ljósviðgerð færir hetta við sær, at fólk kunnu sleppa av við tunglyndi, sigur Klaus Martiny, yvirlækni á Ríkissjúkrahúsinum, ið var leiðari fyri granskingina. Tað sigur hann við Jyllands-Posten.

Hann leggur tó dent á, at svøvn mangul kann skapa trupulleikar, og tí eigur vøkuviðgerð bert at verða gjørd í tryggunum umstøðum.

Vikan ið fór
...uppá ein minutt

Bakkafrost fær norska heiðurslønina, tí felagið hevur dugað best at kunna fíggarheimin og virðisbrævamarknaðin um sítt virksemi.

Landsverk vil loysa ferðslutrupulleikarnar í tunlunum norður um fjall við ferðsluljósum.



Nú skulu tey, sum brúka gomul avlamisskelti í sambandi við parkering, rokna við at fáa bót.

Løgreglan kannar nú eitt mál, har útróðrarmaður helt seg verða í vanda orsaka av sigling hjá Sea Shepherd skipinum Sam Simon

Vestnorden Travel Mart verður hildið í Føroyum.

Taks fær nýggja talgilta tænastu, sum kallast borgaragluggin.



20 føroyingar hava søkt starvið sum stjóri í Føroya Tele

Tríkiljan hjá Sea Shepherd, Brigitte Bardot, er farin aftur til Týsklands.

MEST NÝTTA

ORÐIÐ

HESA VIKUNA

»Annika Olsen«

Løgtingskvinnan Annika Olsen hevur av álvara verið í miðdeplinum, síðani hon fær dagar eftir valið fór úr Fólkaflakkinum. Við næstan túsund atkvøðum var hon millum toppskorararnar á lögtingsvalinum, og tí undraði tað fleiri, tá ið fór úr Fólkaflakkinum beint eftir valið. Eftir at hava hugsað seg um í nakrar dagar fór hon upp í Framsókn, sum er partur av nýggju samgonguni. Annika var vald til forkvinnu í mest týðandi nevndini í lögtinginum, fíggarnevndini. Men valið var ikki meira enn gjørt, so tók Annika Olsen seg úr aftur Framsókn, og síðani hevur hon fjalt seg fyri almenninginum. Nógv kjak hevur verið um hesa framferð, og nú biða øll eftir, at Annika Olsen svarar spurningum um óvæntaðu avgerðina.



Petur Skeel veðurfrøðingur

FRÍGGJADAGUR

5-10 m/s av vestri, sum fer í útsynning og sunnan, minkandi niður í 2-7 m/s. Turt og nakað av sól. Hitin um dagin 10 stig, um náttina millum 5 og 10 stig.

SUNNUDAGUR

10-15 m/s av suðri. Skýggjað og nakað av regni, men síðst á degnum klárari. Hitin millum 10 og 13 stig. Um kvøldið minkandi niður í 5-10 m/s og seinni 2-7 m/s. Skýggjað og mest turt veður. Hitin um 10 stig.

LEYGARDAGUR

2-7 m/s av suðri, vaksandi upp í 5-10 m/s. Skýggjað, men turt fyri tað mesta. Hitin millum 10 og 13 stig. Um náttina vaksandi upp í 10-15 m/s. Hitin um 10 stig.

Mánadagur

2-7 m/s av útsynningi, seinni 10 m/s. Um náttina 8-13 m/s. Skýggja og nakað av regni. Hitin millum 10 og 13 stig.

Týsdagur

8-13 m/s av suðri, í støðum upp í 15 m/s. Skýggjað og regn av og á. Hitin millum 10 og 13 stig. ***