

HEILSA



Just do it!

Tann størsta forðingin, sum vit menniskju hava, liggur ikki framman fyri okkum, men inni í okkum. Negativir tankar um okkum sjálvi og óttin um, hvørjar tankar onnur hava um okkum, leggja eitt stórt lok á øll tey evni og alla ta orku, sum vellir innan í okkum. Um vit megna at knúsa hesar negativu tankar og fylgja okkara innastu dreymum, eru tað ongar royndir, eingi stopp-ur og ongar málstrikur, sum kunnu máta og rokna, hvussu langt vit megna at koma. Lat ikki tíni góðu evni og tína brúsandi orku fara til spillis - bara av negativum tonkum um teg sjálvan! Just do it – yes, you can!

Kelda: www.fegin.fo

— Tú hevur ólekiligan krabba

Vit stúra øll fyri at hoyra læknan siga: »Tú hevur ólekiligan krabba .. « Men, anda nú djúpt og finn tín innara frið. Tað er nevniliga stórir møguleiki fyri, at boðini, tú hevur fingið, slett ikki eru tín deyðadómur

Vilmund Jacobsen

Eitt veksandi tal av fólki liva í dag nógv longri, enn forsøgnin sigur, tá tey hava fingið sjúkugreiningina "ólekiligur krabbi".

Tað vísa nýggj hagtøl hjá norðurlandsku krabbameinsskrásetingini, Nordcan.

– Hetta merkir, at ólekiligur krabbi í størri mun skal takast sum ein kronisk sjúka heldur enn ein deyðadómur.

Tað sigur yvirlæknin og fakligi blaðstjórin hjá Kræftens Bekæmpelse í Danmark, Jens Oluf Bruun Pedersen.

– Nógva smá frambrot eru á fleiri ymiskum økjum, og tað eru hesi, ið geva positiva gjøgnumbrotið, ið merkir, at sjúkuavgerð, skurðfrøði og medisinsk viðgerð eru vorðin betri, sigur hann.

Nýggj tøkni

Yvirlæknin vísir á, at nýggj tøkni og nýggir skanningarhættir eins og ílegugransking hava givið læknunum betri amboð, tá teir skulu taka eina sjúkuavgerð og skulu finna fram til neyvu viðgerðina. Ikki minst skulu lækarnir vera førir fyri at velja eina aðra viðgerð, um fyrsta viðgerðin ikki virkar nóg skjótt.

– Nýggju hagtølini vísa greitt, at hóast sjúklingurin ikki er vorðin viðgjørdur undir einum fyri sín krabba, er kortini nóg, sum kann gerast. Talan kann eitt nú vera um at broyta viðgerð ella royna nýggj evni, sigur Jens Oluf Bruun



– Framtíðin fer at hava eina røð av nýggjum, smáum gjøgnumbrotum, sum tilsamans fara at gerast eitt stórt framstig í stríðnum móti krabbameini, sigur Jens Oluf Bruun Pedersen, yvirlækni

Pedersen, sum væntar, at framtíðin fer at hava eina røð av nýggjum, smáum gjøgnumbrotum, sum tilsamans fara at gerast eitt stórt framstig í stríðnum móti krabbameini.

Hann vísir á, at krabbamein snýr seg um fleiri enn 240 ymiskar sjúkur. Tí er tað ikki ein einstøk viðgerð ella heilivágur, sum lekir

allan krabba. Heldur er tað soleiðis, at tað verða smáir træðir í nýggjari vitan sum tilsamans fara at gera stóran mun.

Betri møguleikar

Eitt dømi er ein nýggj ensk granskingarverkætlan sum vísir, at tað er møguligt - tíðliga í tilgongdini - at staðfesta krabbamein í brisinum

(búkspýttkertlinum), ið er ein av teimum heilt stóru vandunum. Trupulleikin er, at hetta slag av krabba er ógvuliga trupult at staðfesta, og ofta verður krabbin í brisinum ikki staðfestur fyrr enn á triðja stigi. Men, nú kunnu lækarnir við framkomnari landroynd finna út av hesum slag av krabba longu á fyrsta stigi.

– Hetta merkir samstundis, at møguleikarnir at yvirliva krabba-sjúku í brisinum fara úr nøkrum heilt fáum prosentum upp í heili 60 prosent innan eitt ár, sigur yvirlæknin og fakligi blaðstjórin hjá Kræftens Bekæmpelse í Danmark, Jens Oluf Bruun Pedersen.

Trupult at staðfesta krabba í brisinum

Tað kann vera trupult at finna fram til krabba í brisinum ella búkspýttkertlinum, sum kertilin eisini verður róptur

Vilmund Jacobsen

Sjúkueyðkennini vísa seg ofta seint, tí tey eru veik, og trupult kann vera at seta orð á tað, tú følir. Tí gongur ofta long tíð frá tí, at tú ert vorðin sjúk/-ur, til krabbin í brisinum verður staðfestur.

Ein annar trupulleiki kann vera, at kanningar, tá krabbaknúturin er lítil, ofta vísa, at alt er í lagi, tí ein lítill knútur kann vera trupul at staðfesta.

Tí verður krabbi í brisinum ofta ikki avdúkaður, fyrr enn sjúkan, sum gjarna rakar eldri, hevur breitt seg.

Sjúkueyðkennini eru ofta lík teimum, tú hevur, tá tú dregist við góðkynjaða sjúku.

Tú kanst hava uppblástan maga eftir máltíðir, kvalma, magapínu, leyst lív og trekan maga yvir longri tíð, eins og tú kanst kenna troystleika, sum tú ofta kennur í so nógva

um øðrum førum eisini.

Flestu av nevndu sjúkueyðkennum kunnu eins væl vera minni álvarslig og slett einki hava við krabbamein í brisinum at gera.

Tað er tí trupult at gera eina neyva lýsing av, hvørji sjúkueyðkenni tú eigur at ansa eftir.

Tó er altíð skilagott at ansa eftir nýggjum og varandi sjúkueyðkennum.

Kelda: www.cancer.dk



Tað er altíð skilagott at ansa eftir nýggjum og varandi sjúkueyðkennum