

BAKTERIUR

VESIBRETTIÐ REINARI ENN SKERIBRETTIÐ

– Skeribrettið hevur munandi fleiri bakteriur enn vesibrettið. Serstakliga um tú nýtir plastik skeribrettið. Bakteriurnar stórtíðast á plastik skeribrettinum, og setir tú tað ikki í uppvaskimaskinuna hvørja ferð tú nýtir tað, so klistra bakteriurnar til plastikkið, sigur William Smith, smittuverjufrøðingur í heilsuverkinum

Barbara Holm

Ert tú ein teirra, sum heldur vesið er tað staðið í heiminum, sum hevur størstan tørvin á títtleika innan reiningerð, so fert tú skeiv/ur. Vesið er ikki eins fult bakterium sum køkurin.

William Smith, smittuverjufrøðingur hjá heilsuverkinum, heldur at køkurin er tað staðið, har flest bakteriur eru, og har størsti vandi er fyri smittu.

– Tað, sum fólk mest blíva sjúk av í heiminum, er bakterium frá høsnaðum ella dálkaðum kjøti, sigur William.

Hann vísir á, at tvøgur, klútar og annað, sum vit nýta at gera reint við, verður mangan ikki vaskað nóg ofta, og tí verða bakteriur frá eitt nú høsnaðum og kjøti drassaðar kring alt heimið.

– Aftur her er tað skeribrettið, sum er stóri syndarin. Fæst tú við høsnaðum ella kjøt á einum skeribretti og síðani setur tað í ovnin, so doyggja bakteriurnar á kjøtinum. Men verri er við skeribrettinum. Nýtir tú tað so til at skera grønmeti ella annað við, ja so er galið, greiður William frá.

Onkrastaðni verður rátt til at nýta plastik skeribretti, tí hesi hava lættari við at tola hitan í uppvaskimaskinunum. Tað er rætt, men brúkar tú skeribretti uttan at vaska tað væl, so er plastikkið ikki gott.

– Hóast plastik er lættari at hava við at gera, so eiga



fólk at velja træ. Bakteriur trívast munandi verri á træi, og tú kanst altíð skálda tað yvir vaskinum, um tú ikki vilt seta tað í uppvaskimaskinuna, sigur William Smith.

Vesið er ein estetiskur spurningur

Hugsar tú um reinleikan á vesinum, so er størsta bakteribumban eisini tann tú hevði væntað - vesikumman. Og hóast kumman er fylt við bakterium, so er okkara ótti fyri skitna vesinum nakað óneyðugur.

– Summi hava lyndi til at gera spurningin um reinføri til ein estetiskan spurning, heldur enn til ein spurning um, hvussu okkara atburður er, sigur William.

Hann sipar til tann veruleika, at mangur føroyingur hevur lyndi til at gera meira burtúr reinførinum á vesinum enn aðrastaðni í heiminum.

– Tað er ein skeiv uppfatan, at vesið er tað vandamiklasta staðið, tá ið umræður bakteriur. Veruleikin er, at har sum tú etur og drekkur, har er størsti vandi fyri at blíva smittaður, sigur William.

Men kortini eru nøkur viðurskipti á vesinum, sum vit skulu hugsa um.

Er vesikumman tætt við vaskið, so er helst skilabest at lata vesilokið aftur, tá ið tú skolar niður.

– Tá ið tú skolar niður, so kunnu einstakir dropar