

Madam Gaardbo er við á mentanarvikuni

Á mentanarvikuni fer Madam Gaardbo at hava eina PopUp Shop á Heiðavegi 50 í Saltangará



Umfram at PopUp Shop-handilin verður opin á mentanarvikuni, bjóðar Madam Gaardbo eisini til eitt spennandi kvinnukvöld

Skráin fyri mentanarvikuna Skýming er rættiliga rúgvusmikil og fjølbroytt.

Eitt av tiltøkunum í skránni er ein PopUp Shop á Heiðavegi 50 í Saltangará, sum handilin Madam Gaardbo, sum annars húsast í Vágshotni í Havn, fer at hava.

Tað er Elsa Gaardbo Lützen, sum eigur og rekur Madam Gaardbo, og hon fer at hava opið mánadag, týsdag og hósdag frá klokkan 11 til 17.30, mikudag frá klokkan 11 til 17.30 og aftur frá klokkan 19 til 22. Fríggjadag verður opið frá klokkan 11 til á midnætt, og leygardag frá klokkan 11 til 14 - allar dagar í hesi vikuni, nú mentanarvika er.

Kvinnukvöld

Umfram at PopUp Shop-handilin verður opin, bjóðar Madam Gaardbo eisini til eitt spennandi kvinnukvöld, sum verður mikukvöldið frá klokkan 19 til 22.

15 teir fyrstu kundarnir hjá Madam Gaardbo fáa ein gávuposa.

Elsa Gaardbo Lützen fer at hava ymisk góð tilboð á mentanarvikuni, og her verður eisini høvi til ábit og smakkirmyndir.

Tey, sum hava áhuga fyri tiltakinum hjá Madam Gaardbo, kunnu eisini hyggja inn á facebook-síðuna Madam Gaardbo.

Pól Sundskarð í Løkshøll í annaðkvöld

Tiltakið við kenda rennararum og gongumanninum verður í Løkshøll týskvöldið 20. oktober – tað er í annaðkvöld – frá klokkan 19.30 til 20.30.

Eingin ivi er um, at tað, sum Pól fer at siga, verður sera áhugavert og gevandi fyri tey, sum koma at lurta.

Hann fer at greiða frá, hvussu hann fekk motivatið til at røkka sínum málum.

Broytti lívið

Sum 46 ára gamal valdi Pól Sundskarð at broyta sítt lív. Hann byrjaði at renna og hevur seinastu 10 árinum runnið umleið 50.000 kilometrar og hevur verið á øllum fjallatoppunum í Føroyum fleiri ferðir.

Úr rúgvuni av tí, sum hann hevur rokkið hesi árin, kunnu vit nevna, at Pól í 2014 rann eitt spartathlon, sum er 246 kilometrar upp á 35 tímar og 18 minuttir.

Hann hevur eisini runnið 186 kilometrar í 24 tímar (mai 2014) og



246 kilometrar í 35 tímar (september 2014).

Pól Sundskarð hevur eisini megnað at runnið 530 kilometrar í seks dagar (mai 2015).

Góður íblástur

– Í Løkshøll í annaðkvöld klokkan 19.30 verður høvi at hoyra Pól Sundskarð og fáa íblástur frá honum til at seta sær mál í lívinum, siga fyrireikararnir av mentanarvikuni Skýming.



Barnagarðurin á Mýrunum liggur í sera vakrari náttúru

Barnagarðar við á mentanarvikuni

Bæði Barnagarðurin á Mýrunum og Barnagarðurin í Søldarfirði fara at hava forvitnislig tiltøk á mentanarvikuni

Náttúran er ikki bara okkara; hon er til láns. Tí hava vit gjørt av, at evnið hesaferð verður "Náttúruarvur - hvørja náttúru lata vit eftirkomarum okkara"

Tað siga tey, sum standa aftanfyrri Barnagarðin á Mýrunum í Runavík.

Framsýning

Starvsfólk og børn á Mýrunum hava skipað eina framsýning, sum verður í Stórustovu á stovninum, og her verður evnið lýst. Framsýningin verður opin alment á mentanarvikuni, týsdagin 20. og hósdagin 22. oktober, báðar dagarnar frá klokkan 10-12.

Meðan framsýningin er opin alment, verður høvi hjá vitjandi at fáa ein kaffimunn.

– Vit fara eisini at lata hurðarnar upp til spæliplássid, og her verður høvi at síggja okkara uttandura hentleikar og vøkru náttúru. Vit bjóða eisini ein heitan kopp av kakao í okkara Bálhúsi.



Børn og starvsfólk í Barnagarðinum í Søldarfirði

Tey siga, at listafólk eisini fara at prýða inngongdir í barnagarðinum við málningalist, meðan mentanvikan er.

Ævintýralistaverk

Barnagarðurin í Søldarfirði verður eisini partur av skránni fyri mentanarvikuna. Mikudagin 21. oktober klok-

an 16.00, verður fernisering av ævintýralistaverki, sum børnini hava málað á nakrar av stóru steinum á parkeringsøkinum hjá Sóljuhartanum. Børn og starvsfólk bjóða kakao og bollar til ferniseringina, øll eru vælkomin.

Orkis – ein aktivur leikari á mentanarvikuni

Lagt verður fyri í Orkis longu í kvöld, mánakvöldið 19. oktober klokkan 19.30, við einum forvitnisligum mentanarkvöldi, sum klædnahandilin Shop-In eisini er partur av.

Á skránni fyri kvöldið í kvöld verður mótasýning í Shop-In, og her fáa tey fyrstu 20 viðskiftafólkini, sum keypa fyri 400 krónur ella meira, ein gávuposa.

Í Orkis lata tvær framsýningar upp í kvöld, og báðar hava fernisering. Talan er um tvær listakvinnur, Ritu Larsen, ið sýnir fram málningalist - og Sædis Eilífdsdóttir, ið letur upp glasframsýning.

Á skránni í Orkis í kvöld verður eisini sangur við Elinborg Pálsdóttir,



og her verður høvi at ogna sær fløguna, sum hon hevur givið út.

Tiltakið í Orkis og Shop-In í kvöld er ókeypis, og báðir handlarnir fara at hava góð tilboð, eins og okkurt gott verður til góman.

Grønar fingrar

Hóskvöldið 22. oktober frá klokkan 18.30 til 22 og leygardagin 24. oktober frá klokkan 15 til 17 verður eisini eitt forvitnisligt tiltak í Orkis.

Tá fer Rita Larsen, sum er gartnari, at veita ráð og vegleiðing um urtagarðin. Hon fer eitt nú at greiða frá, hvussu urtagarðurin best verður gjørdur klárur til veturin, og hon fer at gera burtur úr tulipanleykum, sum skjótt verða settir í moldina.

Høvi verður eisini at seta spurningar.

Hetta tiltak er eisini ókeypis, men neyðugt er við tilmelding - og eisini hesar dagarnar fæst okkurt gott til góman í Orkis.

Trumfa í Orkis

Eitt annað tiltak, sum eisini verður í Orkis á mentanarvikuni, er Trumfa, sum verður fríggjakvöldið.

Frá klokkan 21 hetta kvöldið verða smakkirmyndir við Gómagott-sjokulátu og Peter Larsen-kaffi.

Her verður eisini livandi tónleikur við fløguaktuella, Tummas Eivindi.

Eisini fríggjadagin og fríggjakvöldið verður høvi at síggja framsýningarnar í Orkis hjá ávikavist Ritu Larsen og Sædis Eilífdsdóttir.

– Vit kunnu leggja aftrat, at longu í kvöld, tá mentanarkvöld verður í Orkis og Shop-In, verður eisini høvi at síggja eina pyntaða jólastovu í Orkis, siga tey á Glyvrum.