

TRUPULT AT VERA VEGETAR Í FØROYUM

– Tað kann kennast skeivt og ófólkligt at takka nei til mat ið fólk bjóða tær. Til allar høgtíðir, veistlur og tá ið fólk annars koma saman, ja, tá eta vit kjøt. Ofta er ógvuliga lítið sum vit vegetarar kunnu eta, og tá ið man situr til borðs við einum tómum tallerki, kann støðan kennast óbehagilig fyri allar partar, sigur Elisabeth S. Olsen, sum seinastu seks árin hevur livað sum vegetar

TIÐHILD PATURSSON

Tað var í 2009, at Elisabeth S. Olsen gjørdi av, at leggja mat sín um til tað, tey rópa vegetariskan mat. Tað var ein samanrenning av fleiri faktorum sum gjørdi, at Elisabeth avgjórði at gerast vegetarur. Hon fylgdist nóg við fólk, ið vóru vegetarar og veganarar, og sum tosaðu um djórarættið og um viðferðina av djórum í framleiðsu av kjøti, mjólk, eggum og øðrum. Eisini gjørdi hon nóg yoga, og innan yogaheimin viðmæla nóg vegetariskan kost, serstakliga av heilsu ávum. Harafturat byrjaði hon at lesa Human Økologi á universitetinum í Lund, og har lærði hon um umhvørvis árinini, sum kunnu standast av at framleiða kjøt.

Sosiala kjøt-trýstið

Hesi seks árin Elisabeth hevur verið vegetarur, er hugburðurin hjá føroyingum til vegetariskan kost nóg broyttur.

– Tað er nóg meira fokus á vegetarismu nú enn tá. Matvøruhandlarnir hava eitt nóg stórri vøruúrval til vegetarar, og føroyingar eru nóg meira tilvitaðir um vegetariskan mat. Eg haldi, at hetta er hent samstundis við, at stórri fokus er sett á velting og landbúnað. Fólk eru vorðin meira tilvitað um hvat ber til og hvussu



Endamálið við prátinum um nýggja lendisætlan og nýggjan landbúnaðarpolitik, átti at verið, at gera Føroyar sjálvbjargnar við vistfrøðisligum grønmeti»

nóg ymiskt grønmeti vit kunnu fáa at vaksa.

Men hóast matvøruhandlarnir hava eitt fjølbroyttari vøruúrval, og føroyingar eru vorðin meira tilvitaðir um hvat vegetariskur kostur er, so er tað stundum torført at vera vegetarur her heima í Føroyum. Tað kann vera torført sosialt.

– Tað kann kennast skeivt og ófólkligt at takka nei til mat ið fólk bjóða tær. Til allar høgtíðir, veistlur og tá ið fólk annars koma saman, ja, tá eta vit kjøt. Ofta er ógvuliga lítið sum vit vegetarar kunnu eta, og tá ið man situr til borðs við einum tómum tallerki, kann støðan kennast óbehagilig fyri allar partar.

At eta skynsamt

Elisabeth leggur stóran dent á at eta skynsamt. Men hvussu hongur hetta saman við at eta innfluttar kikketrar heldur enn føroysk seyðakjøt?

– Ja, eg havi hugsað nóg um hatta, og tað er ein kompleks spurningur. Eg kann í øllum førum siga, at tað er meira skynsamt at eta innfluttar kikketrar, enn at eta innfluttar høsningar.

