

HEILSA

At hugsa positivt

Tað verður sagt, at máttin, vit hugsa, avger, hvussu vit eru. Vit velja, hvat vit hugsa, og vit blíva tað, vit hugsa. Hin positivi hugsar: Eg skapi mítt egna lív. Tann negativi: Soleiðis er mítt lív bara. Hin positivi: Eg vil vinna. Tann negativi: Bara eg ikki tapi. Hin positivi hugsar stórt; tann negativi gongur í smáum skóm. Hin positivi takkar fyri rós; tann negativi skammast við rós. Hin positivi bjóðar sínum ótta av. Tann negativi letur seg stýra av sínum ótta. Hin positivi hugsar: Gongur tað ikki fyrstu ferð, royni eg enn einaferð. Tann negativi: Hetta fer ongantíð at ganga. Hin positivi byggir brýr; tann negativi byggir múrar. Hin positivi sær møguleikar; tann negativi sær forðingar.

Kelda: www.fegin.fo



Et eina tablet og tú sært um tú hevur krabbamein

– Tað er lættari hjá fólki at luttaka í eini kanning móti tarmkrabba, um tey bara skulu taka eina tablett enn at senda inn eina skarnroynd. Tablettin fer eisini at spara pengar til starvsfólk, sum skulu fremja núverandi kikirakanningarnar, sigur serlæknin og stjórin fyri Universitetssjúkrahúsið í Odense, Peder Jest

Vilmund Jacobsen

Ein lítil tablett á stódd við ein fiska-oljuhúsa skal í framtíðini gera tað meira trygt at verða kannaður fyri tarmkrabba, samstundis sum hetta skal spara samfelagnum pengar.

Á Universitetssjúkrahúsinum í Odense (OUH) verður í løtuni ein lítil kamera-tablett roynd við 250 fólki á Fjóni.

Hesi fólk luttaka eisini í kanningarætlanini hjá stjórnini í samband við tarmkrabba.

400.000 myndir

Tey, sum eru við í hesum royndum á Universitetssjúkrahúsinum í Odense, skulu dagin fyri kikirakanningina eta hesa lítlu tablettina, sum ávegis gjøgnum tarmarnar tekur 400.000 myndir.

Myndirnar kunnu nevnliga vísa seg at vera so neyvar, at talið av kikirakanningum minskar. Haraftrat kann ein annar vinningur



Peder Jest er serlækni og stjóri fyri Universitetssjúkrahúsið í Odense, sum ger royndir við kamera-tablettini

vera, at tey, sum annars skuldu havt eina kikirakanning, fáa staðfest eina meira ítøkiliga sjúkugreining.

– Vónirnar eru, at vit við kamera-tablettini kunnu bjóða borgarunum nakað, sum er lættari enn ein skarnroynd. Kamera-tablettin er meira neyv og fer at senda færri sjúklingar til óbehagiligu og ikki heilt vandaleysu kikirakanningarnar.

Tað sigur serlæknin og stjórin fyri Universitetssjúkrahúsið í Odense, Peder Jest.

John Brodersen, sum er serlækni og lektari við Keypmannahavnar Universitet, heldur hinvegin ikki, at núverandi kanningarhátturin er nóg neyvur, og tí er hann eisini positivur fyri kamera-tablettini.

– Um vit finna eitt betri alternativ til kikirakanningarnar, sum í dag verða brúktar við kanningum av tarmkrabba, hevði tað verið óført, leggur hann aftrat.

Um trý ár

Royndirnar við tí lítlu tablettini eru enn ikki komnar undir land, og tí skulu tablettirnar roynast eina rúma tíð aftrat, men Peder Jest væntar, at tablettin verður klár til nýtslu um trý ár.

Men, her er yvirlæknin og kanningarstjórin innan tarmkrabba í tí, sum rópt verður Region Hovedstaden, Morten Rasmussen, ikki samdur.

– Tey næstu fimm árin verður kamera-tablettin ikki eitt alternativ til núverandi kanningarhættirnar. Tað fer at taka fleiri ár, áðrenn vit kenna potentialið við kamera-tablettini.

Longu nú vísa kanningar tó, at kamera-tablettin gevur eitt neyvari kanningarúrslit, tá ræður um tarmkrabba, enn ein skarnroynd gevur.

Peder Jest vónar tí, at fleiri vilja lata seg kanna fyri tarmkrabba, tá kamera-tablettin kemur á marknaðin.

– Kanska er tað lættari hjá fólki at luttaka í kanning, um tey bara skulu taka eina tablet enn at senda inn eina skarnroynd. Hetta fer eisini at spara pengar til starvsfólk, sum skulu fremja kikirakanningar, sigur serlæknin og stjórin fyri Universitetssjúkrahúsið í Odense, Peder Jest.



Á Universitetssjúkrahúsinum í Odense (OUH) verður í løtuni ein lítil kamera-tablett roynd við 250 fólki á Fjóni

Mynd: Vilmund Jacobsen