



Ein ørgrynn av kostískoyti at velja millum

Í Matas í SMS hava tey eitt sera stórt úrval av kostískoyti og náttúru heilivági at velja millum, og í hesi vikuni hava tey heilt serligt tilboð uppá hesar vørur

Tað finnast nógv ymisk sløg av kostískoyti, og kostískoytir kunnu keypast bæði sum tablettir, pulvur, miksturur og á annan hátt.

Kostískoyti kann vera gott um ein ikke etur nóg varieraran kost og tískil ikki fær nokk av vitaminum og mineralum

Nú tann myrka tíðin er byrja og vit tískil ikki fáa eins nógv sólarljós er tað fleiri ið hava tørv á eitt nú d-vitamin ískoyti.

Tildømis fært tú d-vitamin við at eta millum annað feitan fisk og egg. Um tú ikki megnar at fáa nokk av d-vitamin gjøgnum kosten, kanst tú taka eitt kostískoyti fyri at nøkta tørvin.

Til dømis kann tað hava nógv at siga fyri heilsuna hjá eldri fólki, at tey eta ymisk kostískoyti.

Heilsa letur serlig tilboð næstu dagarnar

Heilsa í SMS er uttan iva ein av teimum handlunum í Føroyum, sum hevur breiðast úrval av bæði kostískoyti og náttúru heilivági, og næstu dagarnar letur Heilsa serligan avsláttur av hesum vørum.

Frá týsdegnum í hesi vikuni og heilt fram til leygardagin lata tey í Heilsu heili 20 prosent í avsláttir av hesum vørum, um keypt verður fyri yvir 300 krónur.

Á henda hátt vóna tey í Heilsu, at enn fleiri viðskiftafólk stækka inn á gólvíð og fara at royna nøkur av mongu ískoytum.

