

Orka – heilsumiðstöðin í miðbýnum

Heilsumiðstöðin ORKA í Lucas Debesargøta 8 í Havn hevur nógv at bjóða. Umframt allar viðgerðirnar hjá bailine bjóða vit infrareyða sauna, magnetiska terapi, fótarrøkt, tannrøkt, Body-sds, samrøðuviðgerð og mangt annað, sigur Elinborg Johannesen

ORKA er ein heilsumiðstöð í miðbýnum. Tey sum húsast har eru Ingunn Poulsen frá Fótarøkt, Mai-Britt Kjærbo, autoriseraður tannrøktari, Kenneth Ellefsen Body-sds, Janus í Dali sum rekur viðgerðarstovuna Tilvita. Umframt Elinborg Johannesen frá bailine.

Elinborg Johannesen frá bailine bjóðar effektiva hjálp til at loysa trupulleikar sum pínulinnan, yvirvekt, overving og strongd. bailine gevur teir vanligu heilsufyrirminirnar sum sunnari kolesterol, sterkari hjarta, betri vøddafunkti, sterkari rygg, liðir og knotur, betri minni og meiri psykisk kraft uttan skeiva overving og baks. Har eru nógvir møguleikar sum t.d. lætta styrkivenjing, at koma í form eftir barnsburð, figurforming, kostvegleiðing, pínulinna eins og at lætna og klænka.

Sum nakað nýtt í Føroyum ber nú til at fáa magnetiska terapi gjøgnum eitt tól sum endurskapar balansuna í kyknunum í kroppinum við elektromagnetismu. Care4life viðgerðin hjálpir teimum, sum eru plágað av t.d. pínu, gikt, stress, psoriasis, og vánaligari blóðsirkulati.

Infrareyð sauna er effektiv hjálp fyri tey sum er plágað av t.d. pínu, gikt, stress, psoriasis og vánaligari blóðsirkulati.

Ingunn Poulsen frá Fótarøkt sigur, at ein fótaviðgerð byrjar við fótabað, kanning av fótinum, er hørð húð, líktorn ella hælirvur, verður tað skorið burtur, neglirnar verða kliptar, reinsaðar og pussaðar.

Tú fært vegleiðing í, hvussu tú á



Heilsumiðstöðin ORKA við Lucas Debesargøtu

bestan hátt skánar fótarnar, og hvør skógvur hóskar til tín fót. Innlegg verða gjørd bæði til arbeiðs-, frítíðar- og ítróttarskógvar. Hetta kann hjálpa upp á pínu í fót, knøum og ryggi. Sunnar fótur alt lívið hava tørv á viðlíkahaldi, sigur Ingun Poulsen frá

Fótarøkt.

Mai-Britt Kjærbo er autoriseraður tannrøktari, við royndum í Keypmannahavn, Hamburg og Tórshavn í privatum tannklinikkum.

– Mítt mál er at røkja tínar tenn, so tú sleppur undan holum, sjúkum í

tannhaldi og tannkjøti. Tú fær innlit í tína tannheilsu, vitan og førleika til at halda tínar tenn á besta hátt. Eg vil hava at mínir patientar føla seg tryggar í professionellum hondum. Geri neyvar kanningar, reinsingar og fyribyrgjandi viðgerðir.

Góð tannheilsa er umráðandi fyri lívsvirið – sigur Mai-Britt Kjærbo autoriseraður tannrøktari.

Kenneth Ellefsen er body-sds, sum stendur fyri Body Self Development's System. Body-sds er eitt av heim-sins mest effektivu viðgerðar- og venjingarsystemum, sum er designað til tað modernað menniskja við fokus á kropsterapi, sjálvmenning, heilsu og vælveru.

Funktionell kropsviðgerð eigur at vera fundamentið í tínari venjing. Tú eigur ikki at venja ov nógv um tú hevur skeivan kropp, læstar øklar og stívan rygg.

Viðgerðin hjálpir til við at rætta upp á læst og skeiv lið, so tín nátturligi krops holningur kemur fram. Viðgerðin hjálpir til við at rætta upp á læst og skeiv lið, so tín nátturligi rennistíur kemur fram. Hon hjálpir eisini væl upp á andadráttin, sum hevur stóran týdning fyri vælverðuna hjá okkum øllum og í ítrótti.

Hesin viðgerðarháttur hevur verið

nýttur í 15 ár í t.d. Tour de France av Kenneth Ellefsen, sum hevur verið knýttur at fimm heimsmeistarum seinastu árin.

Janus í Dali rekur viðgerðarstovuna Tilvita. Vit vilja bjóða eina ferð inn í ein tilvitaðan heim. Vit ynskja at hjálpa og vísa á møguleikan til eitt tilvitað lív við teimum viðgerðum, ið vit kunna bjóða.

Okkara virðisgrundarlag er humanistiskt og eksistentielt. Vit bjóða samrøðuviðgerð, venjingar við anda-dráttinum, bioenergetik venjingar, skelk og trauma viðgerð, Reiki healing, supervisión og mekling. Tú kanst fáa einstaklingaviðgerð, parviðgerð, luttaka í bólkaviðgerð ella familjuviðgerð. Ein velur sjálvur sína leið – hetta er bert ein møguleiki til eitt tilvitað lív, sigur Janus.

Endamálið við heilsumiðstöðini er at kundin fær alt á einum staði. Orsøkin til at vit kalla heilsumiðstöðina ORKA, er at vit kunnu bjóða alt sum gevur orku, megi og vælveru í gerandisdegnum. Tey síðstu árin er talið av pínupatientum, rygg patientum og ítróttarfolk sum hava ymiskar trupulleikar at dragast við blivin ein vaksandi kundaskari. Tað er ein góð kensla at síggja, at viðgerðirnar veruliga gera mun, sigur Elinborg Johannesen, sum stendur fyri miðstöðini.



Starvsfólkini á heilsumiðstöðini ORKA f.v.: Elinborg Johannesen, Ingunn Poulsen, Kenneth Ellefsen, Mai-Britt Kjærbo og Janus í Dali