

Trý ára gamal fekk Høgni Kunoy Dávason staðfest cystiska fibrosu, eftir fleiri ógvusligar sjúkralegur í byrjanini av lívinum



»Man kann sikkurt siga, at okkurt er líka millum tað, at ansa eftir sær sjálvum við cystiskari fibrosu, og tá ið man ger taekwondo«

fibrosu, lat hann ikki ósigurin frá byrjan taka ræði á sær, men varðveitti, og varðveittir framvegis trúnnu um sigurin. Við sjúkuni er neyðugt at fara serstakliga væl við sínum likami, og við taekwondo tykist Høgni finna meiningina við at fara sær væl við sær sjálum.

– Man kann sikkurt siga, at okkurt er líka millum tað, at ansa eftir sær sjálvum við cystiskari fibrosu, og tá ið man ger taekwondo, ásannar Høgni, sum stundum verður tarnaður av sjúkuni, tá ið hann venur upp til kappingar.

Farna mánað rakk Høgni finaluni á taekwondostevnu í Rødovre, og tók til takkar við silvurheiðursmerkinum og DM-luttøkuplássi. Til DM stutt eftir hitti hann sama dronginum í bronsudysti, og hesiferð varð Høgni sigursharrin. Tó hevði sjúkan argað Høgna nakað nógv upp til kappingina, og var hann sannførdur um, at úrslitið kundi havt verið enn betur. Hann tapti nevnliga fyrsta dystin móti dronginum, sum fór við gullinum. Møguliga gullheiðursmerki hevði verið um hálsin á Høgna, hevði hann ikki verið darvaður dagarnar áðrenn kappingina.

– Men eg taki tað ikki tungt. Hetta var fyrstu ferð, at eg var við til eina DM kapping, og man plagar ikki at vinna nakað í fyrsta umfari. Tey, sum vunnu gull og silvur høvdu øll verið við minst trýggjar ferðir fyrr. Tað er bara at læra frá hesari kappingini, og koma sterkt aftur næstu ferð. Tað er viktugt at reisa seg aftur, leggur Høgni afturat.

Næsta mál í huganum

– Tað snýr seg slettis ikki um kappingarnar í veruleikanum. At blíva betri og koma upp á næsta stigið er tað týðningarmesta innan taekwondo. Kappingarnar eru bara til stuttleika, sigur Høgni, sum hevur

sett sær fyri at fáa »2. dan«, ið er næsta torleikastig eftir svarta beltið í taekwondo.



MYNDIR: PRIVAT

Byrjanarstigið innan taekwondo er hvíta belti, meðan tíggju ymist litt belti ímynda næstu níggju grundstigini. Seinasta, og fremsta grundstigið er svarta beltið, sum Høgni longu 11 ára gamal bindur um lívið, tá ið hann fer til venjing. Tó er ein ikki liðugur við menningina, tá ið svarta beltið er rokkið – tá resta framvegis tíggju sonevnd »Dan« stig. Minst eitt ár skal vera millum fyrsta dan og annan dan, síðani tvey ár vera millum annan dan og triðja dan og soleiðis leingist tíðarrúmið millum hvønn dan. At røkka síðsta, og tíggjunda daninum er ein ósannlík lívsverkætlan, ið einans heilt fá hava megnað. Á sama hátt berjist Høgni ótroyttliga við síni ósannlíku, virknu lívsverkætlan. Um vikuskifti skal hann gjøgnum enn eitt grundarstig, tá ið skurðviðgerð bíðar honum í Danmark vegna sjúkuna.

– Nú skulu vit niður í 16 dagar, og tað er operatióin, men eg hevði ikki gjørt tað, um tað ikki hevði hjálpt mær frameftir, sigur djarvi ungi stovnarin av egnum taekwondofelagið í Söldarfirði.

MORTAN@SOSIALURIN.FO

Framhald á næstu síðu

Taekwondo

- Samansettur stríðsitróttur, við íblástri úr Japan.
- Fleiri »Kwan« skúlar í Korea iðkaðu egnar útgávur av ítróttinum í 40unum.
- Í 1950unum gjørdist Taekwondo ein ítróttargrein fyri seg í Korea.
- Heitið ber trý orð á koreanskum: Tae Kwon Do. Leysliga týtt; hættir at sparka innan stríðsitrótt.
- Ítróttin leggur serligan dent á sparkiteknikk, men fevnir eisini um brúk av nevum.
- Í 2000 gjørdist Taekwondo ein olympisk ítróttargrein.