



Prostataskrabbi



Barbara Holm

Redaktörur á Vikuskiftis Sosialinum

Yvirskeggini varpa ljós á krabbamein

Meðan október er mánaðurinn, tá ið vit varpa ljós á bróstkrabba, so er november mánaðurinn, har prostataskrabbi kemur undir luppinn

Krabbamein er krabbamein óansæð hvar tað rakar, siga tey. Men givið er, at júst hesi bæði krabbasløgini hava eitt til felags. Tey raka ávikavist kvinnuliga og mannliga sjálvvirði meint. Í farna mánaði var bróstkrabbi til viðgerðar í temasiðunum hjá Vikuskiftis Sosialinum. Har kom millum annað til sjóndar, at bróstkrabbi hevur tað ávirkan, at kvinnuligheitin hjá sjúklingunum fær eitt slag fyri bógvinn, tá ið bróstini skulu leggjast undir skurð, takast burtur og síðani endurbyggjast eftir lokna sjúkraregu.

Í temasiðunum hesaferð síggja vit, at prostataskrabbi hevur neyvt somu ávirkan á menn, sum bróstkrabbi hevur á kvinnur. 71 ára gamli Torkil Skála sigur í blaðnum í dag, at ein sera keðiligt avleiðing av viðgerðini fyri prostataskrabba er, at hann hevur mist sínar seksuella førleikar, og tað ávirkar sjálvsálitið.

Á temasiðunum kanst tú eisini lesa samrøðu við Jóan Petur Davidsen, serlækna í urologi á Suðuroyar Sjúkrahúsi. Niðurstøðan hansara er

døpur. Eingi skjalaprógv eru fyri, at aggressiv viðgerð móti prostataskrabba hjálpir, samstundis sum viðgerðirnar hava álvarsligar komplikatióinir, sum tær hjá Torkili, við sær. Átøk sum Movember vilja hava fleiri menn at kanna seg, men talið á monnum, ið doyggja av prostataskrabba, er tað sama í dag, sum tað var fyri 60 árum síðani.

Um menn skulu lata seg inspirera av yvirskeggarákinum, og lata seg kanna fyri prostataskrabba, mugu teir sjálvir gera av. Og um movemberrørslan ger meira skaða enn gagn, eru ivleyst nógvar meiningar um. Undir øllum umstøðum hevur yvirskeggaátakið havt eina stóra ávirkan á gransking innan prostataskrabba. Tað byrjaði sum ein roynd hjá avstralskum vinmonnum at fáa yvirskegg mótarøtt aftur. Síðani 2004 hava tey ikki bert verið mótarøtt – tey hava eisini savnað fleiri milliardir inn til gransking innan júst prostataskrabba.

Góðan lesihug – hesaferð um Movember.

MOVEMBER BYRJAÐI SUM SKEMT

Dillan, at menn lata yvirskeggið grógva í november mánaði, byrjaði sum skemt í avstralskari barr. Nú er yvirskeggið við til at veita stuðul til gransking, tá tað kemur til heilsuna hjá monnum

SIGURJON EINARSON

Tað byrjaði sum skemt, hattar har við yvirskegginum. Hví er tað soleiðis, at fleiri rák koma aftur og aftur, men eingin vil kennast við snorbrennsuna á yvirvørrini? Alt kemur aftur – fyrriuttan hatta eyðkenda yvirskeggið frá 1970-unum. Hvussu kunnu vit gera tað nýmótans aftur?

Tað var nakað soleiðis, at tríggrir mans úr Avstralia hugsaðu yvir á einari barr í Melbourne í 2003. Teir fingi samlað 30 mans, ið hvør játtaði seg at grógva eitt yvirskegg. Úrtøkan var null krónur fyrsta árið. Nú, 12 ár seinni, er hetta yvirskeggið, ið sæst í øllum støddum og hevur ymisk skap, við til at fígga eitt nú gransking av eista- og prostataskrabba.

Yvirskeggið skuldi gerast nýmótans aftur

Tað byrjaði eitt sindur av tilvild, men á ein avstralskan hátt. Menn sótu og drukku nakrar øl, har tosið kom inn á, at yvirskeggið ongantíð fór at blíva nýmótans aftur. Tí komu hesir vinmenn fram til eina niðurstøðu, at teir vildu hava yvirskeggið fram aftur millum manna við at doyða november til movember. Eitt yvirskegg í Avstralia verður kallað fyri mo, stendur millum annað at lesa á heimasíðuni hjá felagsskapinum, movember.com.

Tá var tað eingin orsök til, at ein fyrst skuldi vera nýrakaður, og síðani lata yvirskeggið grógva teir næstu 30 dagarnar. Tá var tað bert talan um at



»Vit vóru teir einastu í endanum av 20-unum í øllum Melbourne, ið høvdu yvirskegg«