

Temasiðurnar hesaferð varpa ljós á prostatakrabba



Adam Garone, er fyrisitingarstjóri í Movember-átakinum

fáa snorbrennsuna nýmótans aftur. Tað er nú alt broytt.

Síðani 2004 hava menn kring allan knøttin latið yvirskeggið blíva sjónligt, fyri at stuðla ymiskum átøkum, ið hefur við heilsuna hjá monnum at gera.

Frá skemt til studning

– Í 2003, tá vit gjørdur tað fyrstu ferðina, skapti tað stóran ans millum fólk. Vit vóru teir einastu í endanum av 20-unum í øllum Melbourne – og kanska eisini kring allan knøttin, ið høvdu yvirskegg. Øll spurdu okkum, hvat tað heila snúði seg um, og tí komu vit til ta niðurstøðu, at vit í 2004 skuldu nýta høvi at brúka hetta til nakað meira, hevur Adam Garone, ið er fyrisitingarstjóri í Movember-átakinum, sagt í samrøðu við DR.

Í árunum frá 2004 og fram til í dag er tað innsavnað áleið fýra milliardir krónur, ið m.a. verða nýttar til ymiskar stuðulsverkætlanir og átøk at skapa ans um evnið, at menn liva styttri enn kvinnur.

Yvirskeggið flytur mørk

Sjálvur kann Adam Garone sjálvur síggja, at eitt lítið átta daga gamalt yvirskegg kann síggja eitt sindur nørðasligt út, so heldur hann, at yvirskeggið er nakað heilt serligt.

– Samtalurnar, ið koma vegna yvirskeggnum, eru tað heila vert. Tá pápi tín, vinur ella arbeiðsfelagi spyr, hví tú sært so nýrakaður í byrjanini av november, ella hví tú letur títt yvirskegg grógva, so skapar tað trúvirði, og samrøðan um heils-



una hjá monnum kann tí koma á ein natúrligan hátt. Vanliga halda menn seg aftur, tá onkur spyr teir um heilsuna, men tað gera teir ikki, tá tosið byrjar við einum práti um t.d. skegg, sigur Adam í samrøðuni.

Tey seinnu árin er tað eisini komin ein stór dilla kring knøttin, ið kallast hipstara-móttin. Hetta hevur eisini verið viðvirkandi til, at Movember hevur eydnast somikið væl millum menn, ið hava latið yvirskeggið grógva – eisini til dagligt. Hetta hava vit eisini sæð í Føroyum.

So um tín maður gongur runt við einum yvirskeggi, ið kanska meira hoyrir heima hjá einum týskum fót-bóltsspælara í 1970-unum ella einum eyðkendum sjónleikara úr USA, so fell ikki í fátt. Tað endar 1. desember.

Movember byrjar hvørt ár tann 1. november og varir mánaðin út.

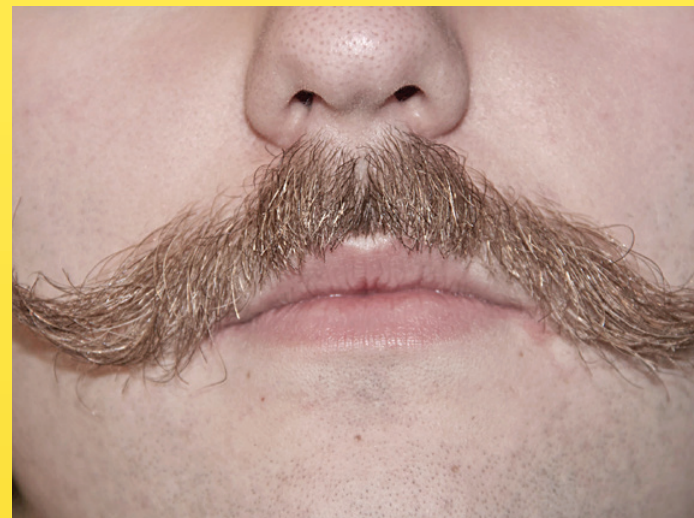
POST@SOSIALURIN.FO

Soleiðis gerst tú ein MO BRO

Ein verður partur av Movember við at melda seg til á movember.com. Limirnir, ið eisini verða kallaðir mo bros, skulu fylgja fylgjandi reglum:

- Tann 1. november skal andlitið verða nýrakað.
- Allar 30 dagar í november skal yvirskeggið grógva og røktast.
- Ikki er loyvt at lata skeggið grógva saman við tínum kjálkaskeggi ella tvørtur um høkuna.
- Allir mo bros skulu uppføra seg sum heiðursmenn út í odd og egg allan november og leggja dent á at gera nakað gott fyri onnur.

Tá ið tú ert meldaður til, færst tú tína egnu persónligu síðu á movember.com. Her leggur tú myndir út av tær sjálvum í takt við at yvirskeggið grør, har tú eggjar øðrum til at stuðla góða endamálinum fíggarliga. Peningurin fer til gransking, ið skal bota um heilsustøðuna hjá monnum – millum øðrum stríðnum at vinna á eista- og prostatakrabba.



MYNDIR: WWW.FOROYAPRENT.FO

Føroysk yvirskegg á netinum

Í 2011 varð bókin 161 yvirskegg givin út í samband við Movember-rørsluna

Hetta var eitt samstarv millum Føroyaprent, Rit&Rák, Fotostudio og bókhandlarnar í Føroyum. Tann 30. november í 2014 varð so ein kekkur handaður til Krabbameinsfelagið. Væl var tikið undir við bókin og tilsamans var upphæddin 42.826,00 kr. Øll inntøkan av söluni fór óskerd til Krabbameinsfelagið og gransking í prostatakrabba.

Movemberrørslan byrjaði í Avstralia í 2003. Ætlanin er, at í november lata vit menn yvirskeggið vaksa, fyri at varpa ljós

á og savna pening, til stuðul og gransking í heilsutrupulleikum hjá monnum.

Rørslan hevur havt nógva undirtøku í Føroyum seinastu árin, men tó er líkt til, at færri menn ganga við yvirskeggi í ár enn undanfarin ár. Tó so, november er illa nokk hálvrunnin, so enn er møguleiki hjá øllum monnum at fáa sær eitt movember yvirskegg.

Allar myndirnar í bókin 161 yvirskegg, sum altso eru føroysk yvirskegg, eru nú at síggja á netinum.