

PÁL LURTAÐI EFTIR KONUNI

SVIMJING "Tú hefur orkuna til at broyta strategi. Tað síggi eg á tíðini". Orðini komu frá Maluni Vitalis Joensen stutt undan, at Pál skuldi leypa í hylin til finaluna í World Cup í Dubai. Sjálvsálitið var ikki av tí besta hjá føroyska elitesvimjaraanum. Nakrar dagar frammanundan gjørdist hann nummar fimm. Eitt avrik, sum hann ikki var nøgdur við. Og hendan dagin vóru tað ráðini frá Maluni, sum bjargaði honum sessin sum nummar trý.

TRÓNDUR ARGE

Samstarvið millum Maluna og Pál, sum hendan dagin kom Páli til góðar í svimjihylinum, byrjaði fyrri níggju árum síðani. Pál Joensen og Malan Vitalis møttust sum óvitar, og blivu par tíðliga í 2007. Og í summar giftust tey í Føroya fyrsta langhyli við navninum Páls Høll. At tey bæði hava eitt serstakt samband í svimjisamanhangi er tí ikki óvæntað. Men at Pál skuldi minka um tíðina við fimm sekundum orsaka av ráðum frá Maluni, er tað, sum tey flestu okkara helst ikki vita um parag teirra. Tað var í Dubai í farnu viku, at Malan vísti hvussu væl hon kendi mann sín og hansara styrkir og veikleikar í hylinum. Hon kom við einum djørvi-um taktiskum uppleggi, eftir at Pál hevði staðið seg minni væl fáar dagar frammanundan í Doha. Hann kendi seg tungan av nógvu venjingini, og trúði ikki heilt upp á seg sjálv.

– Malan sannførdi meg um, at broyta taktikk, sigur Pál Vitalis Joensen, sum ásannar, at ongin kennir seg betri enn konan sjálv.

Eftir minni góða avrikið beit Malan tenninar saman, og segði tað hon hugsaði.

– Eg veit, at við ráðunum átti eg mína skyld, um tað ikki riggaði, men eg kenni Pál so væl eftirhendini, sigur Malan.

Pál kom á mál á triðja plássi.

Kona og venjari

Hendingin fór fram til World Cup stevnuna í Dubai. Fáar dagar frammanundan hevði Pál Joensen verið í aðrari World Cup stevnu í Doha í Katar.

Hvørki Stefan Hansen ella Nick Juba, sum eru dagligir venjarar hjá Páli, kundu koma við til World Cup kappingarnar, sum ikki eru so týðningarmiklar, ið navnið gevur ábendingar um. Tí vóru boð eftir Maluni, sum trúðfast hevur fylgt Páli seinastu níggju árin. Hesa ferð var uppgávan tó meiri umfatandi. Malan var ikki bara stuðul og kona, men nú eisini venjari.



Eín ung útgáva av Pál og Maluni frá 008

Malan hevur fylgt mær longri enn venjararnir, hevur eina bakgrund í svimjing og kennir meg betri enn nakar. Tí var tað heppið, at hon kundi koma við, sigur Pál.

Í fyrstu kappingini í Doha gongur ikki heilt sum væntað hjá føroyska 1500 metra svimjaraanum. Hann kemur á mál sum nummar fimm við tíðini 15:13.69.

Eftir kappingina eftirmetir parið svimjingina, sum tey oftani hava gjørt fyrr. Malan kennir á sær, at Pál hevur nógva orku eftir. Tí eru hennara boð, at Pál skal skifta taktikk. Hann skal ikki leggja so hart út, men seta á í seinnu hálvu av teininum. Nakað sum eydnaðist væl í Berlin í fjør.

Tað var meðan Malan stóð við stoppurinum og tók tíð, at hon legði merki til, at Pál bleiv betri og betri fyrri. Høvduspersónurin sjálvur helt ikki, at hann hevði neyðugu orkuna, at gjøgnumføra djarva taktikk.

Eg trúði ikki upp á, at eg hevði orkuna, men Malan minti meg á Berlin. Eg endaði við at svimja nóg skjótari í seinnu hálvu av teininum. Hon sannførdi meg um, at eg hevði orkuna – og tað hevði eg, greiðir Pál frá og leggur afturat:

Tað var deiligt, at uppliva hvussu

væl hon kennir meg. Venjararnir vita ikki alt, men Malan kennir meg bæði í og uttanfyri hylin. Hon veit hvussu eg hugs, tá eg komi í torfórar støður. Hon dugur eisini væl at avlesa hvørjari kropsligari støðu eg eri í, sigur Pál víðari.

Pál fær ikki gron

Tað er ikki hvør sum helst, ið torir at fortelja Páli hvussu hann skal svimja. Tað torir Malan tó. Tey hava verið saman í níggju ár, og tað verið níggju ár við bæði upptúrum og niðurtúrum.

Nú hevur Pál lært at lurta eftir konuni, sigur Malan brosand. Hon er erlig, bersøgin og sigur tað, sum hon heldur eigur at verða sagt.

Hetta er ikki fyrstu ferð, at eg havi givið honum ráð, men tað er ikki altíð at hann tekur tey til eftirtektar, sigur Malan.

Tað er fyrri henni natúrligt at geva manninum ráð, tá hann skal svimja. Svímjingin hevur verið ein felagsnevniari fyrri tey bæði síðani tey møttust. Bæði tvey leggja tey dent á, at tey tosa væl saman, tá tey skulu eftirmeta svímjingar og kappingar.

Tað er natúrligt fyrri okkum. Eg havi altíð tosað við hann og kenni

hann so væl eftirhendini. Oftani síggi eg, tá hann er á veg eitt stað, har hann ikki skal fara. Tað er ein fyrimunur, bæði sum par og sum venjari í hesum førinum, greiðir Malan Vitalis Joensen frá.

Í hesum førinum visti hon eisini, at Pál var móttakiligur fyrri at góðum ráðum. Tað er hann altíð.

Pál dugur at taka kritikk, tí hann er so vanur við at fáa afturmeldingar um alt hann ger. Hann fær ikki gron, tí onkur sigur okkurt, men arbeiðir við tí. Hann er ikki altíð samdur og svarar aftur, men tað er ongantíð so, at hann ikki tímur at tosa um tað. Honum dámar væl at koma til botns við tingunum, sigur Malan og leggur afturat:

Eg kann sikkurt verða eitt sindur hørð til tíðir. Pál hekk eitt sindur við høvdinum, men um eg ikki kendi hann, so hevði eg kanska ikki tora at sagt hvat hann skuldi gera betri, sigur Malan, ið einum løttum, og til tíðir skemtiligum tóna.

Alt annað enn einfaldur

Tey flestu munnu minnast lötuna, tá tað stóð greitt, at Pál Joensen ikki kom í finlauna í 1.500 metra frí til OL í London.

Pál er ikki eitt einfalt menniskja, og ei heldur ein einfaldur svímjari. Tað staðfestur Malan eisini.

Pál er hugsunarsamur og setur spurningar við ting, sum onnur ikki hugsa um. Hann tímur eisini væl at tosa um ting, ið onnur kanska bara góðtaka. Av tí sama, so veit hann eisini nóg spennandi at tosa um, sigur Malan, ið leggur afturat, at Pál er alt annað enn ein einfaldur persónur og svímjari.

Tað er eisini myndin tú fær av Páli, tá hann kemur inn á avrikið í London á sumri 2012. Pál hevði fleiri ferðir prógvað, at hann hoyrði heima millum átta teir bestu í heiminum, men í innleiðandi umfarinum gekk alt galið. Pál rakk ikki dreyminum um eitt pláss í OL finaluni.

Pál hugsar eina løtu aðrenn hann svarar. Tekniskar broytingar í svímjingin, sum ikki blivu royndar nóg oftani er ein orsök. Men Pál kemur eisini

