



STJÓRIN

SJÓRIN HESA VIKUNA

Nanna H. Bjarnarson

Flasage – vøddamýking í Skálavík



– Við minari útbúgving bjóði eg bæði vælveru og pínulinnan fyri ein og hvønn – ja, fyri alla familjuna, børn, kvinnur og menn, sigur Nanna H. Bjarnarson, sum er útbúgvinn fysiurgiskur vøddamýkjari

– Eg bjóði vælveru og pínulinnan fyri ein og hvønn – ja, fyri alla familjuna, børn, kvinnur og menn. Eg bjóði mær eisini at vitja fólk heima, sum hava pínu og tørv á mýking, sigur Nanna H. Bjarnarson, sum er útbúgvinn fysiurgiskur vøddamýkjari

Vilmund Jacobsen

Nanna H. Bjarnarson, sum býr á Hamarsvegi 13 í Skálavík, bjóðar fysiurgiska vøddamýking, sum tað verður rópt.

Eftir at hon tók sína útbúgving og er vordin góðkend sum fysiurgiskur vøddamýkjari, hevur hon innrættað seg í kjallara sínum í Skálavík við egnari inngongd, bíðirúmi og viðgerðar-rúmi.

Útbúgvingin hjá henni, sum verður kallað fysiurgisk vøddamýking, er tikin í Føroyum við donsrum skeiðsútbjóðara.

Útbúgvingin tekur stívliga eitt hálvt ár, harav fyra vikur eru konsentreraður skúli.

Møguligt framhald

Tað var Dansk Massage Uddannelse, sum stóð fyri frálærini í Føroyum, og hetta var aðru ferð, at høvi var at taka útbúgvingina í Føroyum.

Talan er um fyra danskar fysioterapeutar, ið hava sligið seg saman og bjóða útbúgvingina.

Nanna H. Bjarnarson sigur, at tá tey fóru upp til endaliga roynd, vórðu tey próvhoyrd ella eksaminerað av føroyskum lækna.

– Við minari útbúgving kann eg bjóða fysiurgiska vøddamýking, eins og eg kann bjóða meg fram sum ítróttarmýkjari ella sportsmassørur.

Hon sigur, at Dansk Massage Uddannelse bjóðar eisini fleiri fram-

haldsútbúgvingar, eitt nú akupunktur, elektro-og sjokkvíðgerðir av vøddum.

– Dansk Massage Uddannelse hava ætlanir um at koma heim aftur til Føroya við víðari útbúgvingum, um áhugi er fyri tí, men vit hava eisini móguleikar at taka hesar útbúgvingar í Danmark.

Útbúgvingin, sum Nanna varð liðug við í fjør heyst, varð tikin við Norðskála. Tey vóru 10 á skeiðnum, bæði kvinnur og menn.

Ymiskir móguleikar

Nanna H. Bjarnarson hevur valt at kalla sína viðgerðarstovu í Skálavík – Flasage – við undirheitinum »fysiurgisk vøddamýking«.

– Eg kann bjóða vælveru og pínulinnan fyri ein og hvønn – ja, fyri alla familjuna, børn, kvinnur og menn. Hevur tú pínu, hald í nakkanum – ella tær tørvar átrokandi mýking – er flasage ivaleyst rætta valið fyri teg. Alt eftir yniski fært tú fleiri sløg av massasju, sinu-viðgerðum, ødem-viðgerð og annað.

Nanna brúkar eingi tól, men bara hendur í øllum sínum viðgerðum.

– Eg taki mær eisini av viðgerðum fyri arrevnað, og henda viðgerð byggir eisini á mýking. Tá loyst verður upp undir einum arri, økist blóðrenslid, og hetta í sær sjálvum loysir upp fyri nógvum og ger húðina vakrari.

Eisini heimavitjan

Tey, sum vilja vita meira um Flasage – fysiurgisk vøddamýking, eru vælkomin at seta seg í samband við Nannu H. Bjarnarson á tlf. 251810 – ella við at senda ein teldupost á flasage@outlook.com

– Umframt at eg havi fastar tíðir í Skálavík, bjóði eg meg eisini fram at vitja fólk heima, ið hava pínu og tørv á mýking, leggur hon aftrat.

Navn: Nanna H. Bjarnarson
Heimstaður: Skálavík
Starv: Flasage – fysiurgisk vøddamýking