

Sálarfrøðingur

ELTARAR TOLA IKKI EITT NEI

– Tað er vanliga mannfólk, ið eru eltarar. Hagtølini vísa, at út við 90 prosent av øllum eltarum eru menn. Gløggir, væltalandi menn, ið eru væl fyri á allar mátar. Teir duga vanliga væl at venda støðuna á høvdið, og gera seg sjálvar til ofrið. At tað teimum, ið tað er synd í. Soleiðis lýsir Rigmor N. Arge, sálarfrøðingur, vanliga eltaran, tá Vikuskiftis Sosialurin spyr hvør tað er, ið vanliga eltir onnur

HALLUR AV RANA

Aðrastaðni í blaðnum ber til at lesa eina stutta samrøðu við Elin Reinert Planck, leiðara í Kvinnuhúsinum, ið greiðir frá, at Kvinnuhúsið fær fleiri og fleiri fráboðanir frá kvinnum, ið hava verið úti fyri elting.

Men fyri at vita hvat tað eru fyri mannfólk, ið elta kvinnur, hevur Vikuskiftis Sosialurin tosað við Rigmor N. Arge, sálarfrøðing, fyri at fáa innlit í tankagongdina hjá eltarum.

Sjálv metir sálarfrøðingurin, at eltan er ein vaksandi trupulleiki í okkara samfelag, og hóast almenn hagtøl ikki eru tøk í Føroyum, so sæst ein vaksandi tendensur í okkara grannalondum. Í Norra verður met, at ein út av seks kvinnum og ein út av nítjan monnum uppliva at verða elt hvønn dag. Hjá nøkrum handlar tað um vikur, hjá øðrum mánaðir, og hjá øðrum fleiri ár.

Serliga mannfólk sum elta

Rigmor N. Arge greiðir frá, at tað kann vera torført at siggja, hvør er ein eltari, tí talan vanliga eru um fólk, ið at siggja til, hava ordan í sínum viðurskiftum. Hagtøl benda tó á,



Tað er sjáldsamt, at eltarar gera seg fysiskt inn á ofrini, tí er tað eisini trupult at melda eltan. Í staðin senda teir bara brøv, pakkar, blómur og ringa til ofrini»

Rigmor N. Arge



Rigmor N. Arge, sálarfrøðingur

SAVNSMYND

at tað mangan eru fólk, ið eru sosial einsom, og hava verið í einum parlaga, ið er enda. Men tað, ið gongur aftur hjá teimum flestu, er at tey eru mannfólk.

– Tað er vanliga mannfólk, ið eru eltarar. Hagtølini vísa, at út við 90 prosent av øllum eltarum eru menn. Gløggir, væltalandi menn, ið eru væl fyri á allar mátar. Teir duga vanliga væl at venda støðuna á høvdið, og gera seg sjálvar til ofrið. At tað teimum, ið tað er synd í.

– Fyri summar av hesum, kann tað

gerast ein lívsuppgáva at elta onnur. Børn, familja, arbeiði og alt verður lagt til viks, so teir náa teirra máli. Tað verður tað, ið teir ganga upp í.

Tað eru eisini kvinnur, ið kunnu elta onnur, og sambært Rigmor N. Arge, so vísa tær somu atferð sum mannligir eltarar. Ein munur er tó, at tað hjá kvinnum mangan endar í fysiskum samanstoytum.

Dyrka avvísingina

Flestu fólk munnu kunna seta seg inn í støðuna, har ein er forelskaður í einum øðrum, men har viðkomandi ikki hevur somu kenslur aftur mótegis einum sjálvum. Rigmor N. Arge greiðir frá, at tað er hvussu man tekur eitt nei, ið mangan er munurin millum at vera forelskaður og at elta ein annan.

– Man kann definera forelskils sum ein tráðan eftir einum øðrum, ið vanliga verður lýstur sum ein narkotiskur rúsur. Men forelskils handlar um javnvág. Man elskar ein persón, og hin elskar teg aftur. Tá er talan um ein javnvág. Men um kenslurnar ikki ganga báðir vegir, kann man fáa hjartasorg, ið aftur kann føra til sálarligar kvalir. Tað er eitt aftursvar upp á at verða avvístur.

