



Meistararakapping í Bergen

NÓGV NÝGGJ FØROYSK MET

Føroyskir svimjarar hava um vikuskiftið luttkið í norðurlandameistararakapping í Bergen, har tað gjørdist til eina ørgrynna av nýggjum føroyskum metum

Pætur Albinus

Um vikuskiftið hava fleiri føroyingar luttkið í norðurlandsku meistarastevnuni (NM) og norðurlandsku juniormeistarastevnuni (NJM) í Bergen, Noregi.

Fyrsti kappingardagurin var fríggjadagin, og hann hepnaðist bara væl hjá føroyingunum. Tvey heiðursmerki vórðu vunnin henda dagin. Sára Nysted vann bronsu í juniorbólkkinum í 200m blandað við tíðini 2:16.52, sum var nýtt føroyskt met. Marius Gardshodn vann silvur í juniorbólkkinum í 1500m frí, har hann við tíðini 15:35.23 setti persónligt met við umleið 14 sekundum.

Eitt annað føroyskt met varð sett henda dagin. Tað fekk Róland Toftum, tá ið hann við tíðini 1:04.43 setti nýtt juniormet í 100m bringu og svam seg í finaluna.

Heiðursmerki

Leygarmorgunin byrjaði við enn einum meti hjá Rólandi Toftum, sum í 200m bringu setti nýtt føroyskt juniormet við tíðini 2:19.52. Við hesi tíðini svam hann seg eisini í finaluna, har hann dagin eftir svam tíðina 2:19.37 og harvið betraði um sitt nýsligna met.

Alvi Hjelm og Sára Nysted vóru bestu føroyingar leygardagin hvat heiðursmerkjum viðvíkur. Alvi svam seg til bronsu í 400m blandað (NM) við tíðini 4:21.26, sum var persónligt met við útivið trimum sekundum. Sára Nysted var í juniorfinaluni á sama teini, 400m blandað, og hon vann eisini bronsu. Tað var við tíðini 4:50.30, sum er nýtt føroyskt met. Metið átti hon sjálf frammanundan- tá var tíðin 4:51.57.

Eisini onnur met vórðu sett leygardagin. Føroyska gentustafettin, sum var mannað við Signhild Joensen úr Ægir, Sáru Nysted úr SuSvim, Janu Thomsen og Barbaru Debes úr Ægir, setti met í 4x200m frí við tíðini 8:29.72. Gamla metið var 8:37.77.

Eisini ein dreingjastafett setti met. Marius Gardshodn úr HS, Rói Bech og Róland Toftum úr SuSvim og Rókur Trygvason úr Ægir svumu 4x200m frí við tíðini 7:58.75. Tíðin var fyra sekund betri enn verandi met frá 2006.

Eisini dagin fyrri settu hesar báðar gentu- og dreingjastafettir føroysk juniormet. Tað var í 4x100m frí, har genturnar svumu tíðina 3:56.68 (gamla metið var 4:02.35), meðan dreingir-

nir svumu tíðina 3:38.37. Hetta var met óansæð hvat, tí har var einki føroyskt juniormet skrásett frammanundan.

Fleiri met

Í gjár, sunnudagin, vóru seinastu finalurnar í kappingini avgreiddar. Hóast tað ikki gjørdist til fleiri føroysk heiðursmerki, so vórðu fyra føroysk met og junior met sett afturat. Umframt fyrr nevnda met hjá Rólandi Toftum, so gjørdi Sára Nysted aftur um seg við einum meti. Hesaferð var tað í 400m frí, har hon við tíðini 4:18.31 tók metið frá Monu Simonsen, sum hon átti við tíðini 4:21.27.

Gentustafettin í 4x100m blandað, mannað við Signhild Joensen og Ásbjörg Hjelm úr Ægir, Vár Eidesgaard úr HS og Sáru Nysted úr SuSvim, settu nýtt juniormet við tíðini 4:21.80

Dreingjastafettin setti nýtt føroyskt juniormet í 4x100m blandað, men aftur her var tað óansæð hvat, tí har var einki juniormet skrásett frammanundan. Metið er nú 4:05.71.

