



Nú



– Eg hugsaði um tað í november, tá ið eg og maðurin vóru okkara árligu ferð uttanlands. Vanliga plagi eg at gerast troytt beinan vegin og fáa ilt í fótarnar. Hesaferð kláraði eg at ganga oman og niðan uttan nakrar trupulleikar, sigur Ann Dahl Hansen

MYND: PRIVAT

»Eg kundi runnið í fleiri dagar, tí eg gerist ikki troytt longur. Og eg merki ein greiðan mentalan mun. Eg hugsji kláraði enn áðrenn og eg orki betur mentalt«

Ann Dahl Hansen

Fyrr

