

# FØROYINGAR VILJA KLÆNKA SEG

## Her eru oftast givnu nýggjárslyftini:

BETRI FÍGGJARVIÐURSKIFTI  
MEIRI TÍÐ TIL FAMILJUNA

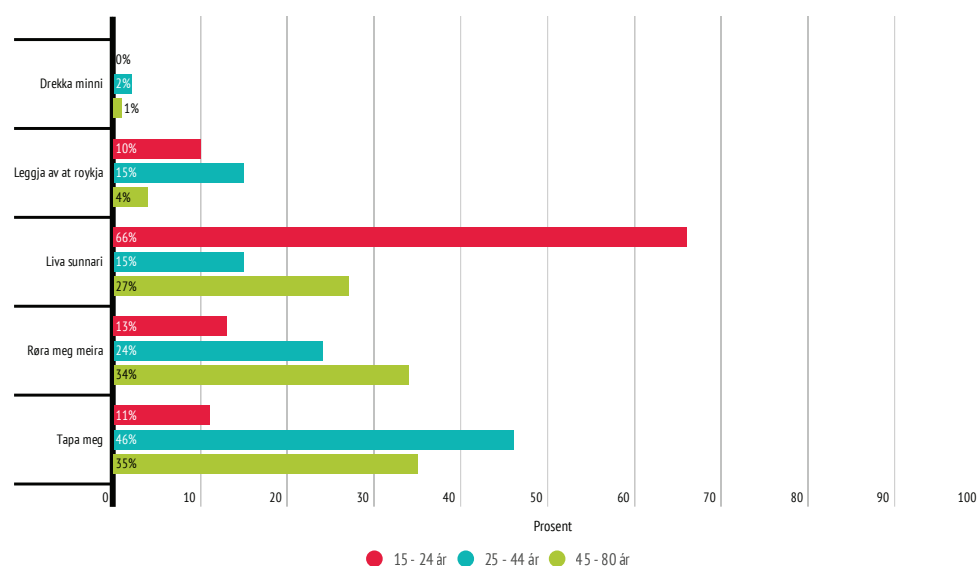
RØRA MEG MEIRA  
TAPA MEG  
LIVA SUNNARI

LÆRA NÝTT LEGGJAAV AT ROYKJA  
FERÐAST ANNAD DREKKA MINNI  
BETRI PLANLEGGING

23% ætla at tapa seg  
19% ætla at liva sunnari  
18% ætla at røra seg meira  
10% ætla betri planlegging  
ella fíggjarviðurskifti  
8% ætla at læra okkurt nýtt

## Tveir triðingar ætla at bøta um heilsu og lívsstíl

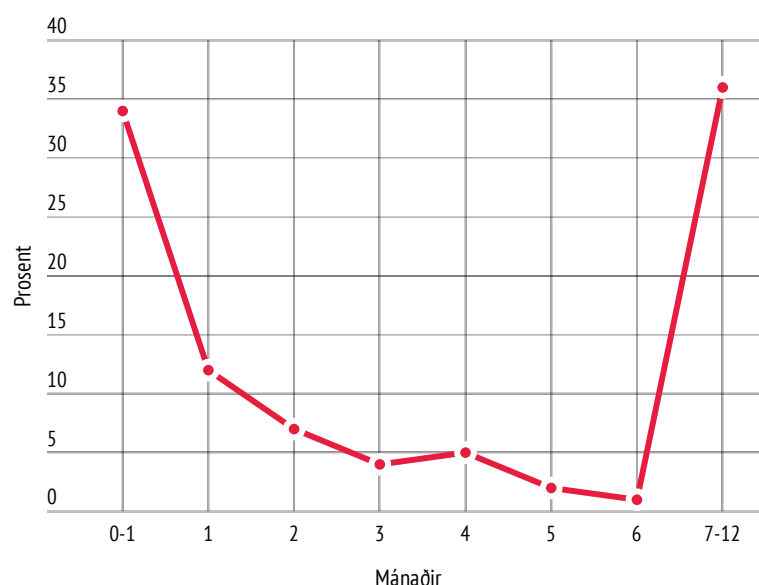
Men ymiskt er, hvat vit ætla at gera í mun til okkara aldur ...



## Hvussu leingi halda okkara nýggjárslyfti?



1/3 av lyftunum halda styttri enn 1 mánaða  
1/3 halda millum 1 og 6 mánaðir  
1/3 halda longri enn 6 mánaðir



*Spyr.fo gjørdi við ársenda eina spurnakanning fyri Sosialin, har 300 føroyingar millum 15 og 80 ár hava svarað hvørji nýggjárslyfti tey hava. Har sæst, at størsti parturin hevur sum nýggjárslyfti at klænka seg*

BARBARA HOLM

**H**eili 23 % hava svarað, at tey vilja klænkað seg í nýggja árinum, meðan 19% vilja liva sunnari. 18% ætla at røra seg meira, meðan 10% ætla at megna betur at leggja til rættis generelt og á tí fíggjarliga økinum.

8% ætla at læra okkurt nýtt.

Men ymiskt er, hvat ymisku aldursbólknarnir leggja dent á.

Tey millum 15 og 24 ár leggja størsta dent á at liva sunnari, meðan tey millum 25 og 44 ár helst vilja klænka seg. Tey elstu av okkum – tey millum 45 og 80 ár – leggja eins stóran dent á røra seg og at klænka seg. Og helst eru bæði síður av somu sök.

At drekka minni og at leggja av at roykja hevur ikki stóran áhuga í tí komandi árinum. Millum 0 og 2% - alt eftir aldursbólkunum – ynskja at drekka minni, meðan størri áhugi er fyri at leggja av at roykja. Millum 4

og 15 % vilja sleppa sigarettunum í tí nýggja árinum. Tað eru tey millum 25 og 44 ár, sum vísa størstan áhuga fyri hesum nýggjárslyftinum.

Sí kanningina, sum spyr.fo hevur gjørt fyri Sosialin. Úrslitið eru grundað á svar frá 300 tilvildarlaga valdum føroyingum millum 15 og 80 ár.

BARBARA@SOSIALURIN.FO

■ **Kanningin varð prentað í Sosialinum 29. desember 2015.**

